

yo Emilia me gusta bañarme.
primero es salud alimentarme
sana me gusta el deporte el patinaje
montar bicicleta me gusta pintar y
dibujar y también poco el piano
soy feliz.



ACTIVIDAD N° 3:
DESDE LA INDAGACIÓN

5. En el siguiente cuadro escribe las actividades que realizas para mantener tu cuerpo sano.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde							
Noche							

Compáralas con las actividades que realizan tus compañeros.

¿Cuál o cuáles son las actividades más comunes?

estudiar ser muy responsable y ayudar
en casa y comer muy sano

¿Cuál o cuáles son las actividades menos comunes?

Compartir con mi familia
y compañeros

¿Cuál o cuáles actividades te gustaría imitar de tus compañeros? ¿Por qué?

Cuando tengo la oportunidad de jugar
comparto lo suficiente con

6. La gallina ciega



¿Qué beneficios puede traer el juego de "la gallina ciega"?

mejora la orientación
y coordinación

¿Ayuda a la salud de tu cuerpo?, ¿por qué?

ayudamos a
mejorar los
otros sentidos
se desarrollan
mejor

¿Qué cuidados se debe tener al practicar el juego?

Jugando en un
espacio libre de
obstáculos

TALLER 3

Pregunta orientadora

¿De qué forma puedo cuidar mi cuerpo?

ACTIVIDAD N° 1:
DESDE EL USO COMPRENSIVO DEL
CONOCIMIENTO CIENTIFICO

1. Dibuja tu deporte favorito.



2. Observa la siguiente imagen.



Describe lo que observas:

el niño se está
alimentando muy
mal

¿Qué recomendaciones le harías al joven de la imagen?, ¿por qué?

Comer saludable.
Ir a hacer ejercicio
tener actividades
donde estes mas
ocupado. Cuidar
la salud de el.

ACTIVIDAD N° 2:
DESDE LA EXPLICACIÓN
DE FENÓMENOS

3. ¿Por qué es importante el ejercicio y el deporte?

porque tiene muchos
beneficios diferentes.
ejercita el cuerpo.
y la vida sera
muy diferente.

4. Dibuja y explica las actividades físicas que realizas para cuidar tu cuerpo.

