

JARED ESTEBAN RIVERA BERMUDEZ

GRADO 201

ACTIVIDAD LOS HUESOS Y LOS MUSCULOS

LOS HUESOS Y LOS MÚSCULOS

Nuestro cuerpo tiene forma y se mueve. Esto es posible gracias a los **huesos** y los **músculos** que los componen.

LOS HUESOS

Son la parte más dura y rígida del organismo. Algunos como el fémur **sostienen** y dan forma a nuestro cuerpo. Otros como las costillas **protegen** los órganos internos.

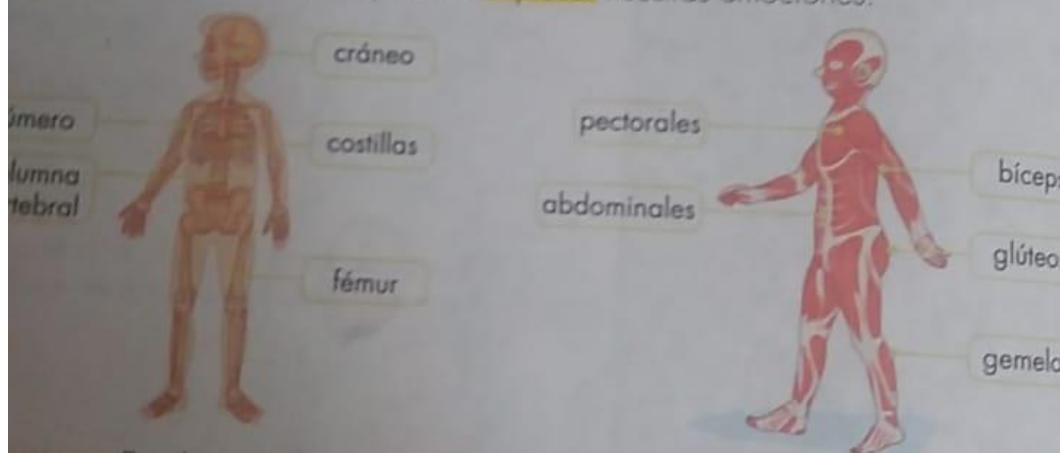
El conjunto de todos los huesos del cuerpo se llama **esqueleto**.

LOS MÚSCULOS

Son órganos más blandos que los huesos. Son flexibles y pueden contraerse y relajarse.

Algunos músculos como los gemelos intervienen en el **movimiento**. Están unidos a los huesos y cuando se contraen tiran de ellos y hacen que una parte del cuerpo se mueva.

Los músculos de la cara nos ayudan a **expresar** nuestras emociones.



APRENDE. Escribe una semejanza y una diferencia entre los huesos y los músculos.
los huesos son mas duros y los
MUSCULOS son mas suaves

ACTUO COMO CIENTÍFICO

EL CRÁNEO

Es un conjunto de huesos que protege al cerebro y otros órganos de la cabeza.

- Con la ayuda de su profesor consigan un cráneo artificial e identifiquen sus partes y sus características.

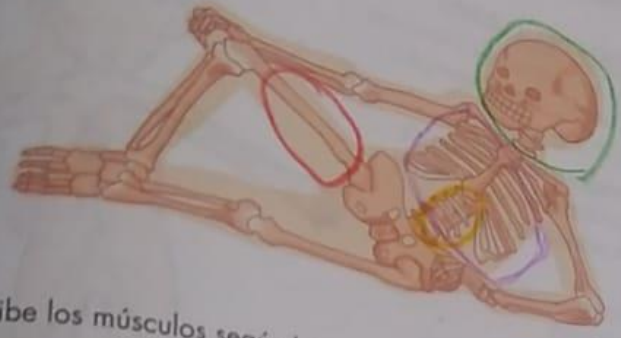


LA TUS COMPETENCIAS

Interpreta

Rodea estos huesos según el código de color que aparece.

- ☐ fémur
- ☐ cráneo
- ☐ costillas
- ☐ columna vertebral



Clasifica. Escribe los músculos según la parte del cuerpo donde se encuentran.

abdominales

bíceps

glúteos

gemelos

- En el tronco: **abdominales**
- En extremidades superiores: **bíceps**
- En extremidades inferiores: **gemelos, glúteos**

Argumenta

¿Qué ocurriría si no tuviéramos esqueleto? Explicale a tus compañeros.

no nos podríamos mover y pararnos

ne

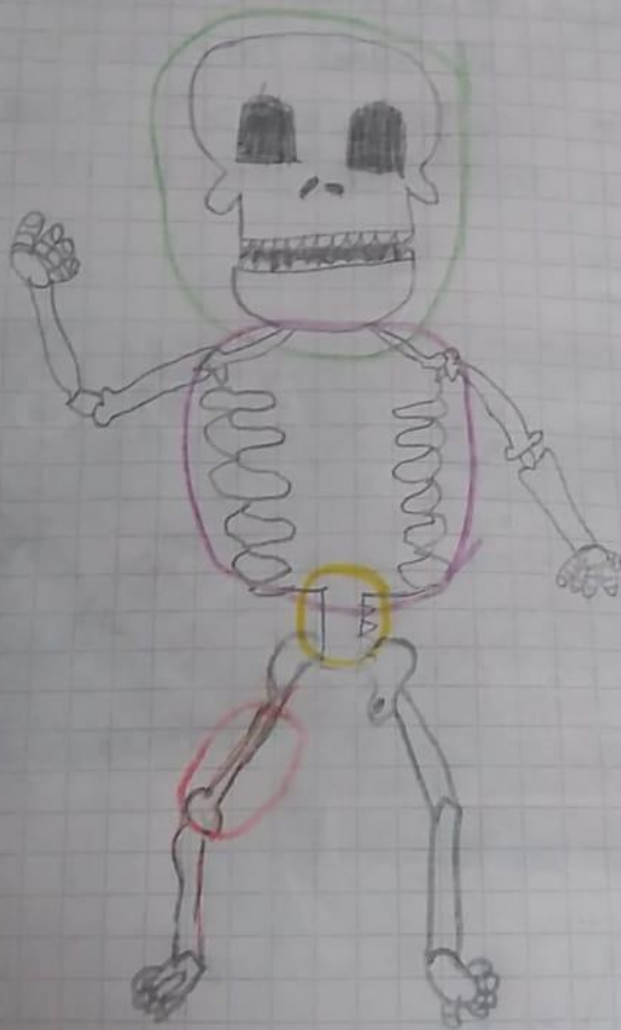
Reúnete con tres compañeros y diseñen un juego de identificación de los principales huesos en cada una de sus partes. Escriban en qué consiste el juego.

APRENDER JUNTOS

El juego debe contener los huesos del cuerpo vistos en la sección, además de otros huesos que hayan identificado.



22 de JULIO del 2021
Tema: Los HUESOS Y LOS MUSCULOS



anunciar e identifiquen sus partes y sus
rísticas.

