

JARED ESTEBAN RIVERA BERMUDEZ

GRADO 201

COMO CUIDO MI CUERPO

# TALLER 3

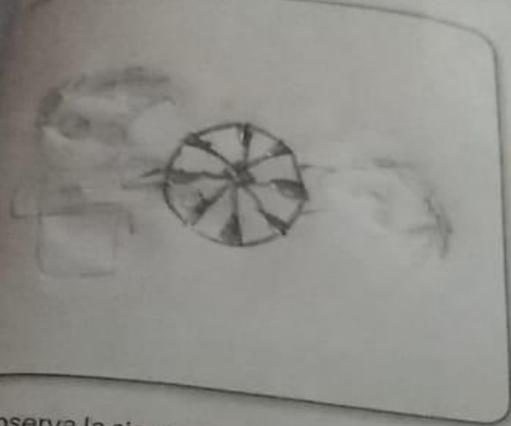
1º

pregunta orientadora

¿De qué forma puedo cuidar mi cuerpo?

## ACTIVIDAD N° 1: DESDE EL USO COMPRENSIVO DEL CONOCIMIENTO CIENTÍFICO

Elige tu deporte favorito.



¿Qué recomendaciones me da sobre el poder de la imaginación? ¿Por qué?

Por el ejercicio

## ACTIVIDAD N° 2: DESDE LA EXPLICACION DE FENOMENOS

3. ¿Por qué es importante el ejercicio y el deporte?

Porque son importantes para mantenernos fuertes y saludables

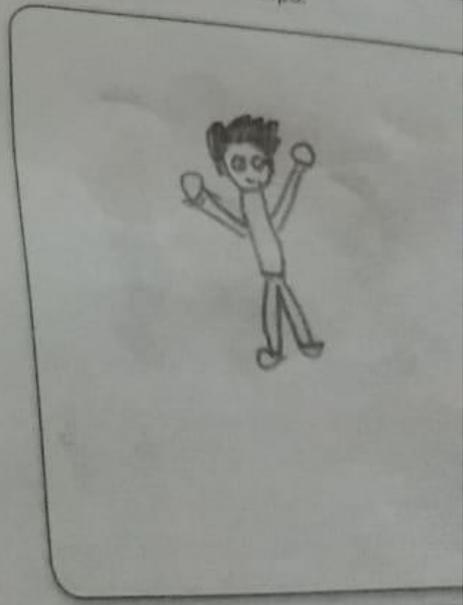
Observa la siguiente imagen.



Describe lo que observas:

Padison

4. Dibuja y explica las actividades físicas que realizas para cuidar tu cuerpo.



ditores

PREPÁRATE  
PARA EL SABER

Para mantenemos saludables.



ACTIVIDAD N° 3:  
DESDE LA INDAGACIÓN

5. En el siguiente cuadro escribe las actividades que realizas para mantener tu cuerpo sano.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	estudio	estudio	estudio	estudio	estudio		iglesia
Tarde	Juego	Juego	juego	tarea	tarea	tarea	
Noche	duermo	duermo	duermo	duermo	duermo		

Compáralas con las actividades que realizan tus compañeros.

¿Cuál o cuáles son las actividades más comunes?