

Jared Esteban Rivera Bermúdez

Grado 201

Actividad La Autonomía y el Autocontrol

27 De Julio Del 2021

TEMA: La Autonomía y el Autocontrol

La Autonomía: es la capacidad para hacer elecciones, tomar decisiones y asumir las consecuencias de las mismas.

El Autocontrol: es la capacidad de poder regular nuestras emociones y comportamientos.

1

① Pienso  
② Siento  
③ Actuo

ACTUO      siento

Scribe

② niño pensando



Pienzo





Scribe

③ Reglas

hable por usted

Escucha a los demás  
con respeto



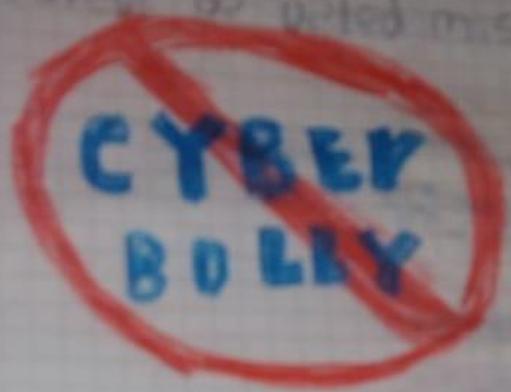
no subestimes a los demás

No

Si



ocultare de pețed misina sines



Sed respectuos



Scribe

aprenda a dialogar







a las 6:00 am:  
me despierto



Vay al baño



ESTOY desayunando



lavo la loza



a las 6:30 am  
hago mi cama y  
guardo mi pijama



me visto



a las 6.35 am.  
me lavo los dientes  
me lavo la cara



a las 6.45 am: me  
voy a la escuela