



¿Qué recomendaciones le haces al joven de la imagen? ¿por qué?

Que coma sano
Practique ejercicios
Por tener mejor salud
y evitar un accidente

ACTIVIDAD N° 2:
DESDE LA EXPLICACIÓN
DE FENÓMENOS

1. ¿Por qué es importante el ejercicio y el deporte?

Por mantenernos
sanos y activos

2. Dibuja y explica las actividades físicas que realizas para cuidar tu cuerpo.

loro

Practico atletismo / balonzeto y trato de alimentarme bien

5. En el siguiente cuadro escribe las actividades que realizas por día.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Mañana	Clase	Clase	Clase	Clase	Clase	Balanza
Tarde	Juego	atletismo	Balanza	atletismo	Juego	Juego
Noche	Juego	Juego	Juego	Juego	Juego	Juego

Compara las con las actividades que realizan tus compañeros.

¿Cuál o cuáles son las actividades más comunes?

Baño estudio y dormir

¿Cuál o cuáles son las actividades menos comunes?

Comer frutas

¿Cuál o cuáles actividades te gustaría imitar de tus compañeros? ¿Por qué?

Ejercicio Comer Frutas

6. La gallina ciega



¿Qué beneficios puede traer el juego de "la gallina ciega"?

usar otros sentidos

Si por que es una actividad física

¿Qué cuidados se debe tener al practicar el juego?

No lastimarse

