

Jugar balonseto

ACTIVIDAD N° 3:
DESDE LA INDAGACIÓN

5. En el siguiente cuadro escribe las actividades que realizas para mantener tu cuerpo sano.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana				balonseto	balonseto	balonseto	balonseto
Tarde	balonseto						
Noche							

Compáralas con las actividades que realizan tus compañeros.

¿Cuál o cuáles son las actividades más comunes?

¿Cuál o cuáles son las actividades menos comunes?

balonseto

¿Cuál o cuáles actividades te gustaría imitar de tus compañeros? ¿Por qué?

jugar

6. La gallina ciega



¿Qué beneficios puede traer el juego de "la gallina ciega"?

oído y tacto

¿Ayuda a la salud de tu cuerpo? ¿por qué?

por el ejercicio

¿Qué cuidados se debe tener al jugar?

no tropezarse

Propuesta orientadora

¿De qué forma puedo cuidar mi cuerpo?

ACTIVIDAD N° 1:
DESDE EL USO COMPRENSIVO DEL
CONOCIMIENTO CIENTÍFICO

Dibuja al personaje favorito



observa la siguiente imagen.



Describe lo que observas:

comienzo a com-
mo un marañosi-
na se ejercisio

¿Qué recomendaciones le harías al joven de la imagen? ¿por qué?

que sea mas aud-
able

ACTIVIDAD N° 2:
DESDE LA EXPLICACIÓN
DE FENÓMENOS

3. ¿Por qué es importante el ejercicio y el deporte?

Para una vida sa-
na

4. Dibuja y explica las actividades físicas que realizas para cuidar tu cuerpo.

