

TALLER COMO CUIDAR MI CUERPO

TALLER 3

Pregunta orientadora

¿De qué forma puedo cuidar mi cuerpo?

ACTIVIDAD N° 1: DESDE EL USO COMPRENSIVO DEL CONOCIMIENTO CIENTIFICO

Dibuja tu deporte favorito.



SALTAR LUSO

¿Qué recomendaciones le harías al joven de la imagen?, ¿por qué?

que coma bien, beba agua, haga ejercicio y se de a descansar mucho



ACTIVIDAD N° 2: DESDE LA EXPLICACION DE FENOMENOS

3. ¿Por qué es importante el ejercicio y el deporte?

porque este me ayuda a estar en forma y mejorar la salud

4. Dibuja y explica las actividades físicas que realizas para cuidar tu cuerpo.

2. Observa la siguiente imagen.



Describe lo que observas:

va a beber por dito y comer mucho

