

TALLER 3



Pregunta orientadora

¿De qué forma puedo cuidar mi cuerpo?



ACTIVIDAD N° 1: DESDE EL USO COMPRENSIVO DEL CONOCIMIENTO CIENTÍFICO

1. Dibuja tu deporte favorito.



2. Observa la siguiente imagen.



Describe lo que observas:

veo un comelón y triste

¿Qué recomendaciones le harías al joven de la imagen?, ¿por qué?

tomar agua, comer frutas y verduras.
por que puede bajar de peso.



ACTIVIDAD N° 2: DESDE LA EXPLICACIÓN DE FENÓMENOS

3. ¿Por qué es importante el ejercicio y el deporte?

tenemos vida saludable,
Activos y buena salud.

4. Dibuja y explica las actividades físicas que realizas para cuidar tu cuerpo.



hacer deportes
comer frutas y
tomar agua
jugar fútbol



ACTIVIDAD N° 3:
DESDE LA INDAGACIÓN

5. En el siguiente cuadro escribe las actividades que realizas para mantener tu cuerpo sano.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	estudiar	estudiar	estudiar	estudiar	estudiar	dormir	dormir
Tarde	ejercicio	balón	estudiar	estudiar	estudiar	jugar	jugar
Noche	dormir	comer	dormir	dormir	dormir	dormir	dormir

Compáralas con las actividades que realizan tus compañeros.

¿Cuál o cuáles son las actividades más comunes?

Bañarse.

¿Cuál o cuáles son las actividades menos comunes?

Comer frutas.

¿Cuál o cuáles actividades te gustaría imitar de tus compañeros? ¿Por qué?

hacer ejercicio mantenerse activo

6. La gallina ciega



¿Qué beneficios puede traer el juego de "la gallina ciega"?

Pensar, reír.

¿Ayuda a la salud de tu cuerpo?, ¿por qué?

para mantenerse activo

¿Qué cuidados se debe tener al practicar el juego?

hacerme no estar
llarme, y no tropezarme