

HUESOS Y MUSCULOS

Los huesos

son la parte mas dura y rigida del organismo.

Los musculos son organos son mas blandos que los huesos



LOS HUESOS Y LOS MÚSCULOS

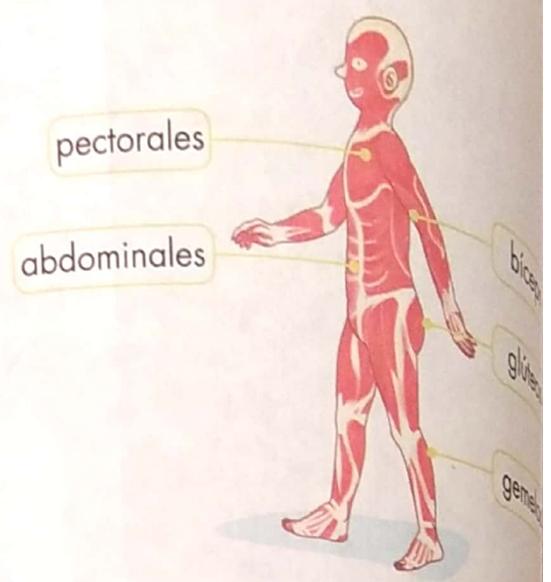
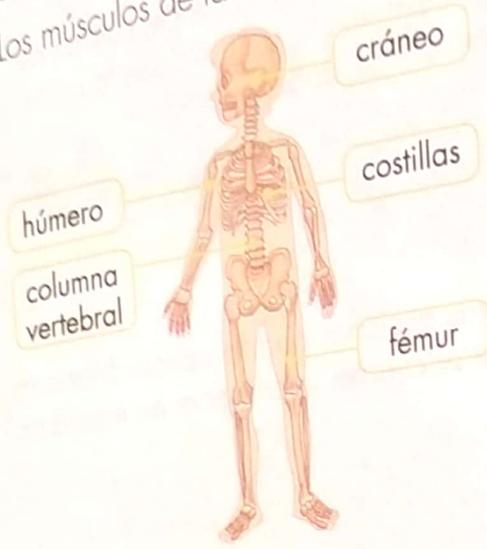
Nuestro cuerpo tiene forma y se mueve. Esto es posible gracias a los **huesos** y los **músculos** que los componen.

LOS HUESOS

Son la parte más dura y rígida del organismo. Algunos como el fémur **sostienen** y dan forma a nuestro cuerpo. Otros como las costillas **protegen** los órganos internos. El conjunto de todos los huesos del cuerpo se llama **esqueleto**.

LOS MÚSCULOS

Son órganos más blandos que los huesos. Son flexibles y pueden contraerse y relajarse. Algunos músculos como los gemelos intervienen en el **movimiento**. Están unidos a los huesos y cuando se contraen tiran de ellos y hacen que una parte del cuerpo se mueva. Los músculos de la cara nos ayudan a **expresar** nuestras emociones.



■ **COMPRENDE.** Escribe una semejanza y una diferencia entre los huesos y los músculos.

Semejanza son partes del cuerpo
los huesos son duros y los músculos blandos

ACTÚO COMO CIENTÍFICO

EL CRÁNEO

Es un conjunto de huesos que protege al cerebro y otros órganos de la cabeza.

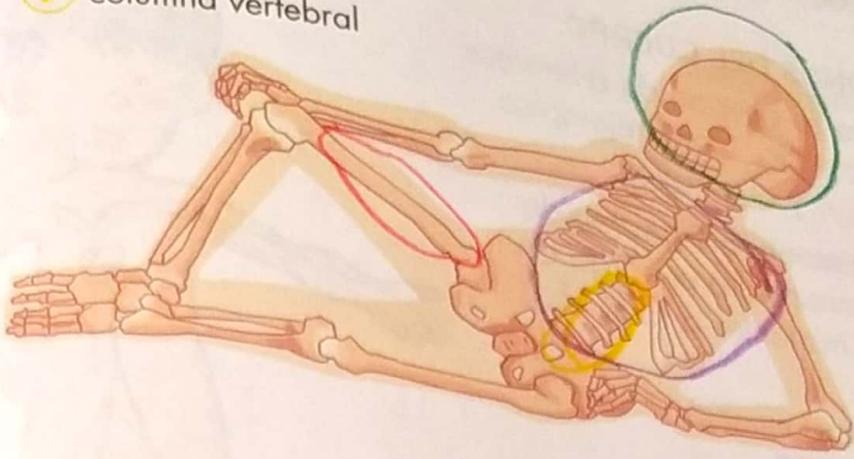
- Con la ayuda de su profesor consigan un cráneo artificial e identifiquen sus partes y sus características.



Interpreta

ASOCIA. Rodea estos huesos según el código de color que aparece.

-  cráneo
-  fémur
-  columna vertebral
-  costillas



CLASIFICA. Escribe los músculos según la parte del cuerpo donde se encuentran.

- abdominales
- bíceps
- glúteos
- gemelos

- En el tronco: abdominales
- En extremidades superiores: bíceps
- En extremidades inferiores: gemelos

Argumenta

DEDUCE. ¿Qué ocurriría si no tuviéramos esqueleto? Explicale a tus compañeros.

no nos moveríamos

Propone

CREA. Reúnete con tres compañeros y diseñen un juego de identificación de los principales huesos en cada uno de sus cuerpos. Escriban en qué consiste el juego.

adivinanza

APRENDER JUNTOS

El juego debe contener los nombres de los principales huesos del cuerpo visible en esta sección, además de que hayan identificado...

