

## VALORES FAMILIARES

Todos los seres nacemos dentro de un hogar, una familia que se construye con cada paso que se vivencia y que se aprende; pues el formar una familia es de compromiso, amor al otro y entrega a sus seres queridos. Cuando se decide formar familia se asume el compromiso de educar a los hijos y ayudarlos a formar con el mejor ejemplo, ya que los mayores son las personas encargadas de generar los valores y bases de la formación de los niños y/o jóvenes.

A la vez que cuando se ingresa al colegio, ellos ayudan en su formación gracias al aprendizaje, a las lecciones y a la responsabilidad de la escuela, pero allí también es un reflejo de lo que se ha aprendido en casa, siendo bueno o malo, todo se expresa en los colegios porque es otro medio donde se conocen mas personas y se viven situaciones muy diferentes a las del hogar.

Por ello, es tan importante que en casa se eduque en los valores mas importantes para tener una vida alegre y positiva; valores que nos enseñan a comportarnos, a ser responsables, educados, juiciosos, ordenados, amables, comprensivos y en general buenos niños, jóvenes y adultos en su tiempo.

Los valores son aquellos que nos generan principios o formas de actuar o costumbres que nos transmiten de generación en generación y que permiten tener lazos de respeto, ayuda mutua, responsabilidad y honestidad en todos los lugares donde estemos, estos valores no son unos mas importantes que otros, pues su construcción y complementación permiten ser buenas personas y mejores seres humanos.

Es así como los valores del amor, el respeto, la responsabilidad y la honestidad son la base de unas buenas relaciones basadas en valorar al otro con sus diferencias y capacidades al igual que la solidaridad, la tolerancia, la humildad y el perdón fortalecen nuestro diario vivir y permiten convivir en armonía y alegría con los otros.

Otros valores como la gratitud, la comunicación, el respeto a las tradiciones, la paciencia fortalecen la autoestima y cuando las personas se quieren a si mismas son capaces de querer a otros y no permitir ni ocasionar el daño a otros ya que se entiende que todos somos diferentes y esa particularidad nos hace ser únicos, especiales e irrepetibles.

De esta manera, es importante contar con la formación en valores desde la temprana edad que permita ir creciendo con ellos fortaleciéndolos y aportando seres capaces de cambiar los odios, la indiferencia, el egoísmo, la maldad y otros muchos antivalores que no aportan a una sociedad justa y en paz, que es lo que todos quisiéramos en el presente y en futuro. Por ello es tarea de todos construir poco a poco una mejor sociedad formada por valores de justicia, equidad y respeto al otro.

TABLA DE LOS VALORES

VALORES	DESCRIPCION	COMO SE VIVEN	COMO SE FORTALECEN
---------	-------------	---------------	--------------------

RESPECTO	Es el reconocimiento del <b>valor</b> propio y de los derechos de los individuos y de la sociedad.	Al reconocer, aceptar, apreciar y valorar las cualidades, ideas y opiniones del otro, estoy respetando su forma de ser.	Respetando la opinión de todos los integrantes de la familia como por ejemplo cuando se va a tomar una decisión sobre una salida vacacional todos podemos opinar sobre el lugar que queremos visitar y llegar a acuerdos.
PERTENENCIA	Es el sentirse y ser reconocido como miembro de la familia	Al mantener el respeto y la unidad familiar, todos los integrantes de la familia se sienten pertenecientes a ese grupo	Al valorar los aspectos positivos que cada uno aporta en su familia se sienten bien como por ejemplo cuando se valora y reconoce lo que cada uno hace mejor en la casa para lograr un bien común porque todos salen ganando.
PERDON	Implica ser capaz de liberarse de la culpa y por otro lado se libere de posibles sentimientos de rencor.	Al reconocer a cada uno como seres individuales con gustos diferentes, es también reconocer que podemos equivocarnos.	El <b>saber perdonar implica también saber pedir perdón</b> , porque implica de algún modo, reconocer la culpa y el daño cometido a la otra persona, por ejemplo cuando en la casa alguien grita y ofende al otro, debe ser capaz de reconocer su culpa y el daño que ocasiono y es pertinente pedir perdón y ser capaz de perdonar, porque nadie es perfecto.
COMPROMISO	Es la responsabilidad que implica responder eficazmente con los deberes que se tienen.	Al cumplir con los deberes y lo que se promete, demostrados el compromiso en nuestra casa, familia o lugar de trabajo.	En casa todos tenemos deberes y nuestro compromiso es cumplir con ellos para evitar disgustos o llamados de atención por ejemplo si es mi compromiso colaborar con la lavada de la loza, debo hacerlo porque fue un acuerdo anterior.
gratitud	Es el reconocimiento que se brinda hacia otra persona por las obras o acciones que fortalecen el diario vivir.	Al agradecer por todas las cosas que tenemos o nos brindan, estamos reconociendo el amor y aprecio que nos tienen.	Dar un abrazo o un detalle son gesto de gratitud que fortalecen las relaciones al interior del hogar, pues validamos lo que nos ofrecen con amor, por ejemplo agradecer a nuestros padres por el alimento que nos brindan es señal que valoramos lo que hacen por nosotros
paciencia	Es el control de la impulsividad en momentos no agradables, que generan reacciones del momento.	Al tener paciencia, se genera un ambiente de calma que permite que ante situaciones difíciles se piense y se actúe con tranquilidad y conciencia.	Antes de hablar o actuar en momentos varios, es importante reconocer los aspectos positivos y negativos y tener la calma y paciencia para asumir consecuencias, por ejemplo, cuando mi mamá no entiende varias cosas que pasan en casa debe tener paciencia para entendernos y ayudarnos.

tradiciones	Es valorar la formación de cada persona en una comunidad diferente y por lo tanto con ideas y costumbres diferentes.	Al guardar recuerdos y traerlos en diferentes momentos y ocasiones debe ser respetable pues son las tradiciones del lugar que no son cambiables.	Como seres únicos y especiales en cada uno de nuestros hogares y comunidades, es respetable las tradiciones que cada uno tiene; por ejemplo, en el colegio reunirnos muchos compañeros de diferentes lugares, se debe respetar su forma de pensar y de actuar frente a una situación específica.
Comunicación	Es decir las cosas a su tiempo de manera adecuada, clara, constante y respetuosa.	Al comunicarnos de manera clara con el otro, evitamos malos entendidos así la convivencia será mejor y todos se sentirán escuchados y respetados.	En casa y en el colegio se pueden evitar conflictos ya que la mayoría de ellos es por mala comunicación, es así como por ejemplo en el colegio se crean los chismes o rumores por una mala comunicación y pueden perder amistades a causa de no saber un dialogo claro y sincero.
Autoestima	Es la visión que cada uno tiene de si mismo, sintiéndose único con capacidades, habilidades y cualidades muy diferentes a todos.	Al Aceptarse y valorarse como es, permite tener una mejor autoestima y así mismo se sentirá más seguro de cómo es y estará feliz consigo mismo.	Constantemente estamos en la construcción de la personalidad, lo que nos ayuda a reconocer fortalezas y debilidades, para ir mejorando cada vez más; por ejemplo, cuando me siento mal por algo, me debo autoevaluar y mejorarlo para aceptarse como soy.
humildad	Es valorarte como eres, pues nadie vale más que otro, todos somos iguales y tenemos los mismos derechos y oportunidades.	Al valorar las cualidades que tengo y que de pronto otra persona no las tiene, no debo hacerlos sentir mal, por el contrario, debe ayudarlos a mejorar sin sentirme más que nadie.	Al tener todas cualidades o capacidades diferentes, es importante reconocerlas, pero sin hacer sentir mal a otros o por el contrario que nos hagan sentir mal por lo que no se debe hacer de la mejor manera, por ejemplo en el colegio cuando alguien tiene mejor calificaciones debe ser humilde y no sentirse orgulloso sino ayudar a los otros q que se superen.