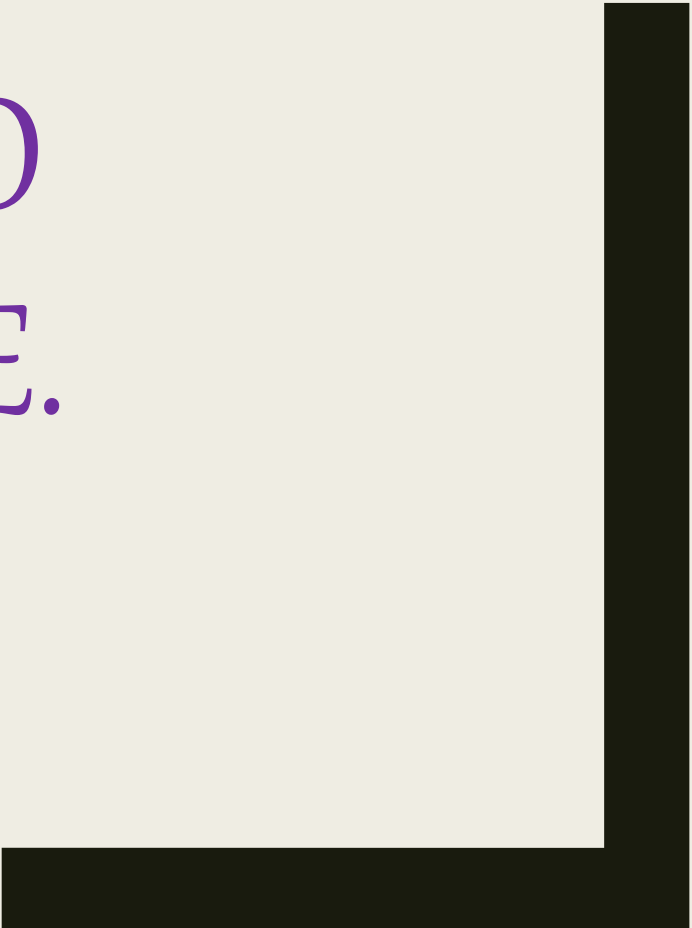
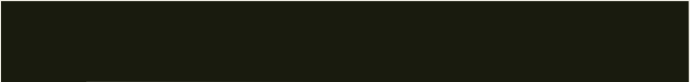




EL EMBARAZO ADOLESCENTE.

Causas y riesgos.

<http://www.adolescenciaalape.com/>

- Según la ONG Save the Children, cada año nacen 13 millones de niños y niñas de mujeres menores de 20 años: un 90 % (11,7 millones) en los países en vías de desarrollo y un 10 % en los países desarrollados (1,3 millones).
- Ambas realidades son duras pese a las diferencias propias de cada contexto, pero en el África subsahariana —en Níger y el Congo, entre otros países del continente— hay un 40 % de posibilidades de un embarazo adolescente. En Níger, por ejemplo, el 53 % de las embarazadas ya estaban casadas antes de los 18 años; algo muy similar ocurre en el subcontinente indio, donde el matrimonio temprano en zonas rurales es la principal causa. Por el contrario, el Asia oriental no sufre el mismo problema: Corea del Sur, Singapur o Japón tienen tasas de 1 a 3 embarazos por cada 1.000 mujeres.

Estadísticas de embarazos en adolescentes:

Embarazo adolescente en América Latina y el Caribe (2010-2015)

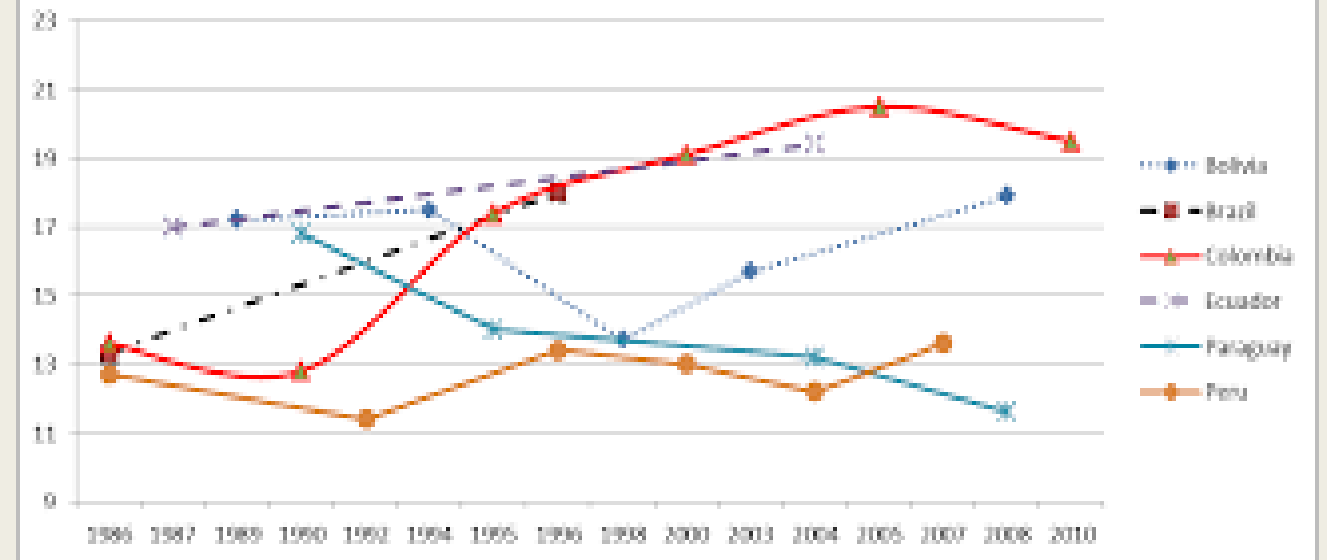
Nacimientos por 1000 mujeres de 15 a 19 años



Fuente: División de Población Naciones Unidas

©DW

Tendencia de la Proporción de Mujeres de 15 a 19 años que han sido madre o están en embarazo, para los países de Suramérica con Encuestas de demografía y salud



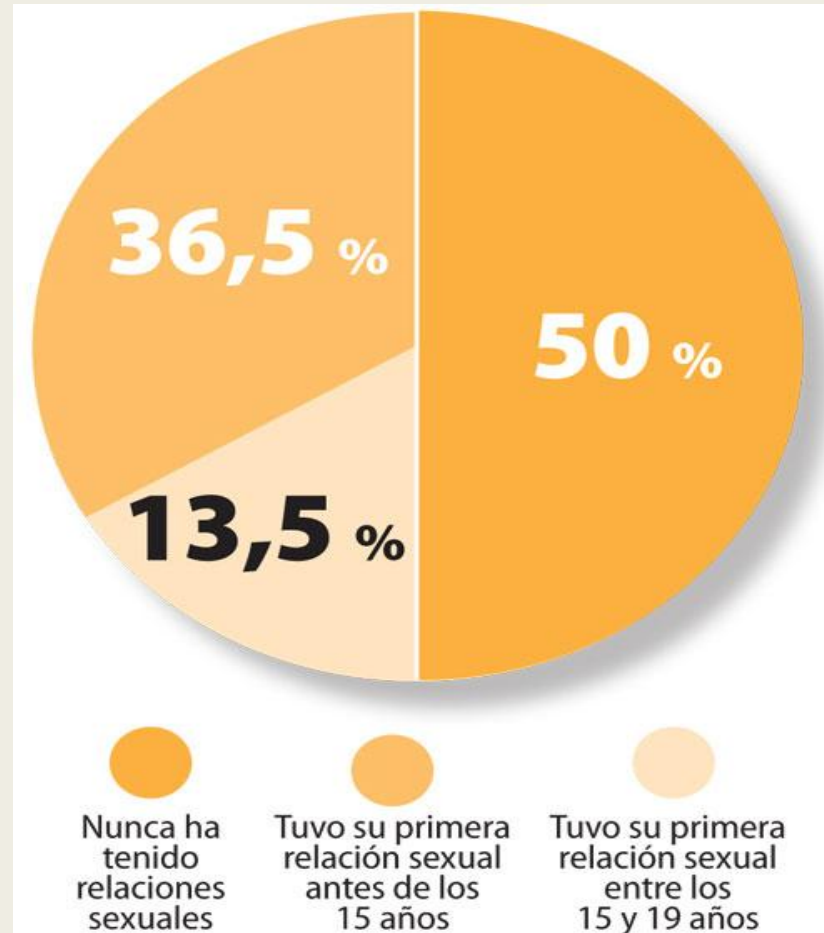
Causas:

- Dos de las principales causas del embarazo en la adolescencia están directamente relacionadas con el nivel de vida y la pobreza de los habitantes de un país, son:
 1. Relaciones sexuales sin el uso de métodos anticonceptivos, o un uso erróneo o equivocado de los mismos.
 2. El matrimonio adolescente y el rol tradicional que algunas sociedades todavía asignan a las mujeres.
- Estas dos realidades explican por qué Níger, si bien ha ido reduciendo en los últimos veinte años los embarazos de madres adolescentes, todavía mantiene una triste ratio de 200 madres adolescentes por cada 1.000 mujeres; sin embargo, son países latinoamericanos los que siguen al país subsahariano: Nicaragua, República Dominicana, Guatemala, Honduras o Venezuela mantienen altas cifras que superan el 10 % de mujeres embarazadas en la adolescencia.

■ Hoy, la educación sexual trabaja en los siguientes escenarios para evitar embarazos adolescentes:

1. Advierte de los peligros del consumo de drogas y de bebidas alcohólicas en sí mismo y de sus consecuencias: desinhibición, falta de reflexividad, impulsividad, etcétera.
2. Presión social e idealización del embarazo en la adolescencia como formas de lograr aceptación en sus círculos cercanos (amigos y compañeros de clase, principalmente).
3. Falta de información y difícil acceso a una buena educación sexual, así como desatención o rechazo de los padres para hablar de estos temas de una forma abierta y natural.

- Aunque estas son las principales causas, en los países desarrollados también está comprobado que hay algunos indicadores que pueden aumentar el riesgo: un desarrollo sexual temprano, carencias en el núcleo familiar o padres y madres adolescentes, o abusos sexuales y violaciones.



Riesgos:

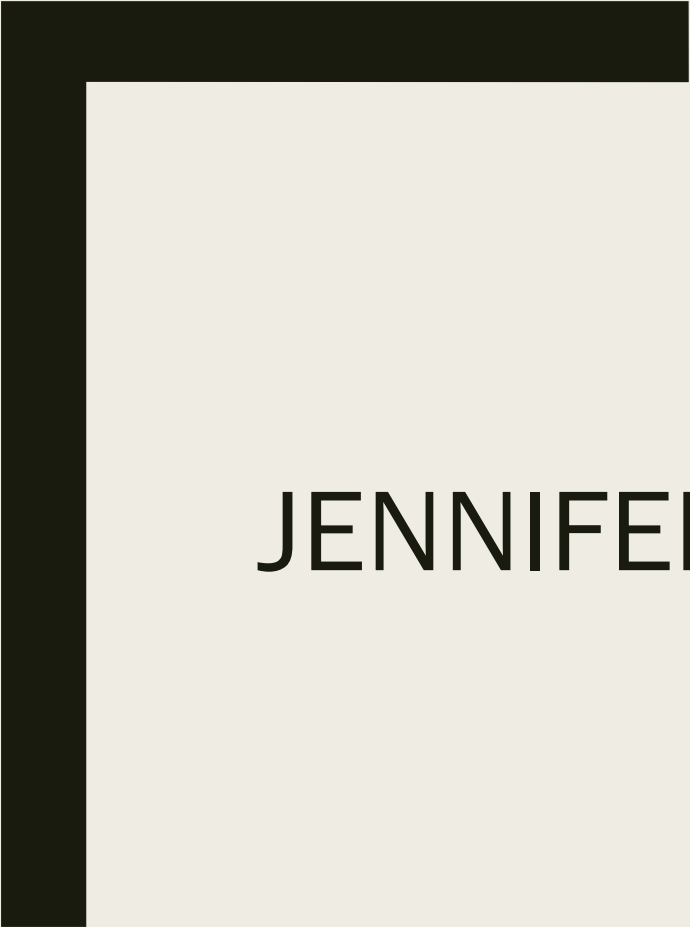
1. Falta de atención médica por desconocimiento del embarazo
2. Riesgo de pre eclampsia y eclampsia.
3. Riesgo de fístula obstétrica, una lesión invisibilizada y con efectos devastadores sobre la vida de miles de mujeres.
4. Alta mortalidad de la madre.
5. Complicaciones debido a los abortos clandestinos, como sepsis o hemorragias graves.
6. Embarazo unido a enfermedades de transmisión sexual.

Además, a nivel psicológico y social es habitual encontrarnos con:

1. Abandono de los estudios, que dependerá del contexto y el nivel socioeconómico, entre otros factores.
2. El trauma de un aborto provocado o espontáneo, así como los riesgos de caer en el mercado negro en países donde esta práctica no se encuentre legalizada.
3. En países desarrollados, el nuevo núcleo familiar resultará, a menudo, inestable (padres adolescentes o relaciones de corta duración), mientras que, en países en vías de desarrollo, representará un mayor número de hijos.
4. Problemas psicológicos: miedo a ser rechazada, ansiedad, estrés y problemas familiares, rechazo del bebé o aparición de trastornos emocionales graves.
5. Mantener relaciones inestables (familias disfuncionales) o perjudiciales para la mujer debido a las necesidades económicas y afectivas.

La verdadera forma de prevenir El Embarazo Adolescente:





JENNIFER ANDREA LEÓN GARZÓN
10-02