LA IMPORTANCIA DE LAS NORMAS ENCASA

Lo cual es equivalente a decir que los hijos tienen el derecho a ser amados y a ser educados mediante normas que fomenten una convivencia familiar feliz en la que puedandesarrollarse plenamente en verdad y libertad. Pero existe el riesgo de que los hijos perciban las normas como límites a su libertad y las rechacen, dificultando la consecución de su fin último.

¿Por qué las normas son buenas y necesarias?

•Ayudan a los hijos a crecer en virtudes y convertirse con el tiempo en personas de bien.

•Ayudan a los hijos a crecer en virtudes y convertirse con el tiempo en personas de bien.

•Fomentan en los hijos latoleranciaalafrustración,que es la capacidad de aceptar con naturalidad que no siempre es posible obtener lo que uno desea.

¿Cómo deben ser las normas?

•Claras.Los hijos deben saber qué es lo que se espera de ellos y qué clase de consecuencias habrá en caso de no cumplirlas.

•Posibles de cumplir, ajustándose alarealidad, edad y madurez de los hijos

.•Aplicadas concoherenciayconsistencia, con independencia de factores como los estados de ánimo. Las excepciones tienen que estar justificadas, limitadas y explicadas.

¿Cómo fijar las normas y cómo transmitirlas?

El gran reto para los padres es cómo conseguir que los hijos perciban correctamente la bondad de las normas y acepten la importancia de regirse por ellas en la vida diaria.

El gran reto para los padres es cómo conseguir que los hijos perciban correctamente la bondad de las normas y acepten la importancia de regirse por ellas en la vida diaria.

El primer paso es que los padres decidamos qué queremos para nuestros hijos.

El segundo paso es fijar las normas que permitirán alcanzar los objetivos deseados. Las normas principales son aquellas sobre las que se construye el edificio normativo, y por tanto actúan como principios generales y fundamentales.   
  
Las normas secundarias han de ser poco numerosas y claras, aunque pueden ser matizables y su cumplimiento puede ser objeto de negociaciones a la luz de otras prioridades. Las normas accesorias suelen estar relacionadas con tareas del hogar, como la limpieza o la recogida de la mesa.

El tercer paso consiste en transmitir a los hijos el conjunto de normas que guiarán la vida familiar. Es importante que los hijos perciban una posición sólida y compartida por ambos padres, y que entiendan el sentido y bondad de las normas más allá de la dificultad de su cumplimiento.

¿Cómo fomentar el cumplimiento de las normas en el hogar?

Para ello, es importante adoptar un enfoque equilibrado frente a las normas y su cumplimiento,evitandolosextremosde la permisividad total y el control absoluto. Es importante mantener la firmeza, pero graduándola en función de los diferentes tipos de normas, y recordando que las secundarias y accesorias permiten la negociación.

Cuando las normas no se cumplen:

Más allá de la reacción inmediata frente a un determinado comportamiento, será importante recordar que el objetivo de ajustarse a las normas es el de alcanzarlavidabuena. Esto supone reconocer quelosactostienenconsecuenciasa medio y largo plazo.

•Nunca tiene como objetivo humillar o descalificar a nuestros hijos. Tenemos que explicar cuál es el motivo del castigo.

•No puede ser el primer o único método que se utilice para llevar a cabo y conseguir el aprendizaje de las normas.

•Ha de aplicarse de forma cercana en el tiempo a la conducta que se haya realizado.

•Ha de estar relacionado con lo que se ha hecho, tiene que ser proporcional y tiene que tener un principio y un final.