

## 1. ACTIVIDAD 1

### Reflexión Del Tema

MI familia me ha inculcado desde siempre las normas del hogar desde siempre creo que mi familia hizo un muy buen trabajo ya que todos ayudamos y la mayoría de veces NO porque nos obliguen a hacerlo si no porque ya sabemos que eso es lo que toca hacer y se vuelve parte de la rutina diaria. SI. Estamos de acuerdo todos que las normas son necesarias en casa para mantener el orden ya que nos ayudan a crecer como personas y al día de mañana ser personas responsables mis padres con las normas como la hora de llegada y pedir permiso con días de anterioridad sienten que nos proporcionan seguridad y pues les da tranquilidad porque saben dónde y cuándo volveremos esto les genera paz mental en ellos.

Ellos aplican las normas bien ya que entendemos y la mayoría de las veces lo hacemos sin tener que llegar a una discusión, claro que siempre hay una consecuencia si no se hace lo acordado; en mi caso si no hago lo que me toca en la casa no hay salidas por un tiempo corto para aprender la lección y saber que debo cumplir cuando me dicen y no cuando yo quiera, Ellos siempre lo hacen con una intención buena nos educan y esas normas que pensamos que de pronto solo nos las dejan para molestarnos o para beneficio de ellos en realidad; el beneficio es para nosotros para hacernos unas personas responsables, cumplidas, ordenadas y muchísimas más cosas nos dejan las normas del hogar.

En mi casa si se aplica el método de poner las normas en un lugar visible , para saber y tener un orden de lo que se debe hacer; si funciona siempre y cuando todos cumplamos, Primero mis padres siempre nos recuerdan de forma positiva y sin ánimo de pelea lo que no hemos cumplido y deberíamos cambiar, claro que cuando yo no le presté atención ahí si viene la consecuencia y si después se vuelve regaño y me toca por obligación hacer lo que me pidieron desde un principio de buena manera.

Ahora, Los castigos son dependiendo a que norma no cumplí, un ejemplo si ellos me piden lavar la loza y no lo hago por estar todo el tiempo en el celular ellos lo decomisan un tiempo hasta que vean que ya cumplí con mi parte o cuando me dan permiso de salir y no llego a la hora acordada no me darán permiso para próximas salidas hasta que ellos crean que ya fue lección aprendida, cada norma hace y

construye mi familia nos inculcamos mucho el orden y cada una de las normas nos forma a cada uno como personas de bien.

## ACTIVIDAD 2

En un documento Word o PPT insertar una tabla y de acuerdo a su organización familiar y las reglas establecidas mencione 10 y explique cómo le ayudan a su educación o formación para la vida.

<b>Norma</b>	<b>Descripción</b>
<b>1.Tender la cama temprano</b>	Nos proporciona responsabilidad y además es un buen habito para toda la vida
<b>2.cumplir con la hora de llegada</b>	Ayuda a tener conciencia y responsabilidad de cumplir con lo acordado.
<b>3.Cumplir con mis tareas</b>	Me ayuda a ser responsable y cumplida con mis deberes institucionales y laborales
<b>4. Ahorrar si quiero algo nuevo para mi</b>	Darme el placer de comprar con mi propio dinero es muy satisfactorio, esta norma es la mejor de todas ya que me enseña que para tener lo que quiero debo esforzarme, luego todo valdrá la pena
<b>5. Lavar el plato en el que como</b>	Es mejor por que ayuda a ser limpio con tus cosas y así no se acumula toda a última hora.
<b>6.limpiar la arena del gato</b>	Es una responsabilidad mía y así como me enseñan a cumplir con esto sabré como cumplir con otro tipo de cosas
<b>7.tener limpio y ordenado mi cuarto</b>	Esta norma me ayudara mucho cuando viva sola seré consciente y responsable de tener mis cosas ordenadas y mi lugar limpio
<b>8.bañarse y estar listos antes de clases virtuales</b>	Esto me enseña y ayuda a tener responsabilidad ya que tomo clases en escritorio y muy atenta, cuando vuelva a la rutina escolar no será tan diferente la rutina.
<b>9. lavar ropa según el día indicado</b>	Esto ayuda a ser limpio y ordenado saber cómo ahorrar el agua
<b>10.acostarse antes de las 10</b>	Esto me ayuda a tener un buen horario ya que puedo descansar lo suficiente y mi día rinde mucho mas