

## Religión

La Iglesia señala que durante este periodo las personas aprovechan para realizar acciones de caridad como escuchar un problema, acompañar a un familiar, ofrecer tus conocimientos, donar a causas benéficas, perdonar a un amigo, guiar a quien no tiene empleo.

Desde este 17 de febrero y hasta el próximo 3 de abril los feligreses estarán en un periodo de Cuaresma, que según la iglesia contempla varios escenarios: ayuno, oración, lectura, reflexión, sacrificios, predicación o visita al Santísimo, además se considera como una temporada de oración y penitencia en la iglesia cristiana y un período de preparación para la temporada de Pascua.

De acuerdo con el Vaticano, las personas asocian a menudo la Cuaresma con “prácticas cuaresmales”, tales como la oración, el ayuno y la limosna. La oración como intensificación del “recordar” a Dios en la vida; el ayuno, como el abandonar el egoísmo para dar paso a la atención al prójimo; la limosna, como el crecer en solidaridad para atender las necesidades de los demás, en concreto de los más pobres y necesitados. Pero aseguran que la Cuaresma va mucho más allá, pura se trata de un tiempo para la conversión de los corazones y preparación para el encuentro con Cristo Resucitado. Un camino de 40 días en el que, además de que los feligreses se preparan para la celebración del Misterio Pascual, se experimenta todo un aprendizaje personal.