Covid -19

¿Qué es el covid-19?

La enfermedad por coronavirus (COVID 19) es una ‎enfermedad infecciosa causada por un ‎coronavirus recientemente descubierto. ‎

La mayoría de las personas que enferman de ‎COVID 19 experimentan síntomas de leves a ‎moderados y se recuperan sin tratamiento ‎especial. ‎

¿Por qué se llama covid-19?

En el nombre abreviado, “CO” corresponde a “corona”, “VI” a “virus” y “D” a “disease” (“enfermedad”). El COVID-19 es una nueva enfermedad descubierta en el año 2019, causada por un nuevo coronavirus que no se había visto antes en seres humanos.

¿Son lo mismo el COVID-19 y el SRAS?

No. El genoma del virus que causa el COVID-19 y el del responsable del síndrome respiratorio agudo severo (SRAS) son similares, pero no iguales. El SRAS es más letal pero mucho menos infeccioso que el COVID-19. Desde 2003, no se han registrado brotes de SRAS en ningún lugar del mundo.

¿Cómo se transmite el Coronavirus?

Se transmite cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con las personas con las que se tiene un contacto estrecho y su entorno.

Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

¿Cómo se trata el Covid-19?

No tiene tratamiento especíﬁco para curarlo, como toda gripa, la mayoría de personas mejorará con medidas generales (abundantes líquidos, medicamentos para la ﬁebre y para los síntomas de la gripa).

¿Cuánto tiempo sobrevive el virus en una superficie?

Los estudios realizados indican que los coronavirus pueden subsistir en una superficie desde unas pocas horas hasta varios días.

¿Cuándo ya pasaron más de 14 días de haber llegado de otro país aún puedo tener síntomas?

Si ya pasaron más de 14 días y no presenta ningún síntoma es probable que no haya presentado la infección.

¿En cuánto tiempo se incuba el virus?

La OMS ha establecido que el periodo de incubación del coronavirus COVID-19 es de 2 a 14 días.

¿Cuáles son las medidas de prevención?

La principal forma de prevenirlo es evitar el contacto con personas que han sido diagnosticadas con el virus.

Así mismo, es importante seguir las siguientes recomendaciones:

* Lave sus manos frecuentemente durante el día.
* Use tapabocas si tiene tos, fiebre u otros síntomas de resfriado.
* Si está con personas con gripa que no tienen tapabocas, úselo usted.
* Estornude en el antebrazo o cubriéndose con pañuelos desechables, nunca con la mano.
* Evite asistir a sitios de alta afluencia de personas si tiene tos, fiebre, secreción nasal y otros síntomas como dolor de garganta, dolor de cabeza o dolores musculares.
* Ventile los espacios de casa y oficina.
* Consulte a su médico si presenta alguno de los siguientes síntomas: respiración más rápida de lo normal, fiebre de difícil control por más de dos días, si el pecho le suena o le duele al respirar, somnolencia o dificultad para despertar, ataques o convulsiones, decaimiento o deterioro del estado general en forma rápida.
* Llame a la línea nacional 018000955590 o desde un celular al 192 para reportar sospechas de coronavirus.
* Siga las recomendaciones de las autoridades nacionales y locales frente a la prevención del coronavirus (COVID - 19).

¿Cómo me prevengo si me encuentro en una zona donde hay COVID-19?

Informarse en fuentes oficiales; mantener el aislamiento preventivo, evitar asistir a sitios de alta afluencia de personas, observar medidas de higiene respiratoria y acatar las recomendaciones de las autoridades al respecto.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los síntomas más comunes son fiebre, cansancio y tos seca.

Algunas personas se infectan, pero no desarrollan ningún síntoma. Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen el COVID-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardiacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave.

¿Por qué la COVID-19 afecta solo a algunos órganos y no a otros?

En los casos graves de COVID-19, el daño producido por el virus puede extenderse desde los pulmones hacia otros órganos como el corazón, el hígado, los riñones y partes del sistema neurológico, sin embargo, no afecta a otros. El investigador de la Universidad de Zaragoza y de la Fundación Agencia Aragonesa para la Investigación y el Desarrollo (ARAID), Ernesto Estrada, ha descubierto el porqué.

¿Cómo es posible que estos daños se propaguen de forma selectiva en lugar

de afectar a todo el cuerpo?

Para entrar en las células humanas, el coronavirus se basa en interacciones con una proteína abundante llamada enzima convertidora de angiotensina 2.

“Este receptor es omnipresente en la mayoría de los órganos humanos, de modo que, si el virus circula en el cuerpo, también puede llegar a otros órganos y afectarlos”, ha explicado Estrada. Sin embargo, el experto subraya que el virus afecta a algunos órganos de forma selectiva y no a todos, como se esperaba de estos posibles mecanismos “.

Desplazamientos de proteínas por los órganos

Una vez dentro de una célula humana, las proteínas del virus interactúan con las del cuerpo, permitiendo que sus efectos se desarrollen. La COVID-19 daña solo un subconjunto de órganos, lo que le indica que debe haber una vía diferente para su transmisión. Para descubrir una ruta plausible, Estrada consideró los desplazamientos de proteínas predominantes en los pulmones y cómo interactúan con proteínas en otros órganos.

“Para que dos proteínas se encuentren y formen un complejo de interacción, necesitan moverse dentro de la célula de manera subdifusiva”

De manera similar, las proteínas en una célula enfrentan varios obstáculos abarrotados que deben superar para interactuar. Además de la complejidad del proceso, algunas proteínas existen dentro de la misma célula u órgano, pero otras no.

COVID-19 puede causar graves daños cerebrales, incluso en pacientes con síntomas leves

Según neurólogos británicos, el SARS-CoV-2 puede dañar gravemente el cerebro y el sistema nervioso, provocando psicosis, parálisis y accidentes cerebrovasculares que, a menudo, son descubiertos demasiado tarde.

Escaneo cerebral.

Ya hay diversos indicios de que el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 no solo ataca masivamente los pulmones y las vías respiratorias, sino también otros órganos, y que puede afectar gravemente el corazón, el sistema nervioso, los riñones y la piel.

Ahora, neurólogos británicos publicaron detalles impactantes en la revista científica Brain, según los cuales el nuevo coronavirus puede provocar daños cerebrales severos, incluso en pacientes con síntomas leves o en aquellos que ya se han recuperado. A menudo, esas consecuencias se detectan demasiado tarde, e incluso pasan inadvertidas.

Los especialistas en Neurología del University College de Londres (UCL) diagnosticaron en 40 pacientes británicos de COVID-19 una encefalomielitis desmielinizante aguda (EAD). Esa enfermedad inflamatoria produce una destrucción degenerativa del sistema nervioso central que afecta las vainas de mielina de los nervios del cerebro y la médula espinal.