

Ejercicios

1. ¿Cuáles son las habilidades motrices específicas? de un ejemplo de cada una para el Atletismo.

Correr → Carrera de 100 m.

Trole → Carrera lenta

Salto → Son aquellas carreras que se desarrollan con obstáculos como las vallas

2. ¿Cuál es el objetivo de las habilidades motrices específicas en el atletismo?

Perfeccionar la capacidad de lograr un objetivo concreto

3. Según el texto que significa un buen gusto del cuerpo

Que tenemos que estar bien físicamente para poder llevar a cabo cualquier actividad física y también estar

bien nutrido ya para no
desmayarnos o caeremos.

4 Observa la siguiente imagen
que prueba de atletismo corres

- a 100 mts
- b Lanzamiento de bala
- c Prueba de relevos
- d Maraton

5 Según la imagen ¿ es una pr
vez?

- a Velocidad
- b Lanzamiento
- c Marcha
- d Salto

6 Observa la siguiente imagen ¿
habilidad motriz específica prec
en ese movimiento?

① Locomoción

② Manipulación

③ Agilidad

④ Estabilidad