

INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA OFICIAL JOSÉ  
JOAQUÍN CASAS CHIA

CORRECCION DEL TALLER DE EDUCACION FISICA

Docente: Navarrete Velasco

Estudiante: Samuel Peña Martínez

Curso: 603

2021

## EJERCICIOS

1. ¿Cuáles son las habilidades motrices específicas de un deporte de cada una para atletismo?

Velocidad

Fuerza

Salto

Resistencia

todos ellos relacionados con la coordinación y el equilibrio

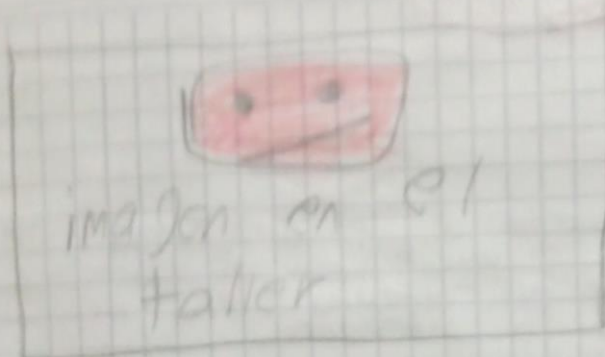
2. ¿Cuál es el objeto de las habilidades motrices específicas en el atletismo?

Pro: tiene como finalidad perfeccionar la capacidad de conseguir un objetivo concreto

3. Según el texto ¿qué significa "un buen ajuste de cuerpo"?

• Cambios continuos de una posición a otra  
Y uso de todo el cuerpo o de algunos segmentos

4. mira la foto que hay en el taller ¿que deporte de atletismo corresponde?

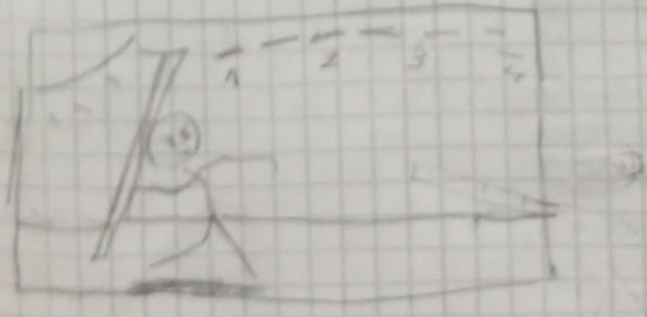


Rta: C: Pruebas de relevos

5. Según la imagen ¿Es una prueba de?

Rta: salto

6. Describe la imagen ¿Qué habilidad motriz específica predomina en ese movimiento?



Rta: d: manipulación

7. Describe en un párrafo lo que aprendiste de atletismo según tu palabras

• el atletismo para mí es un deporte que combina  
varias formas como saltar, correr, etc. el atletismo es  
más de agilidad pero también ayuda a fortalecer  
los brazos, velocidad, agilidad.