

INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA OFICIAL JOSÉ
JOAQUÍN CASAS CHIA

TALLER DE INFORMATICA

Docente: Navarrete Velasco

Estudiante: Samuel Peña Martínez

Curso: 603

2021

EJERCICIOS

1. ¿cuáles son las habilidades motrices específicas de cada una para atletismo?

correr

tratar

saltos

giras

todos ellos relacionados con la coordinación y el equilibrio

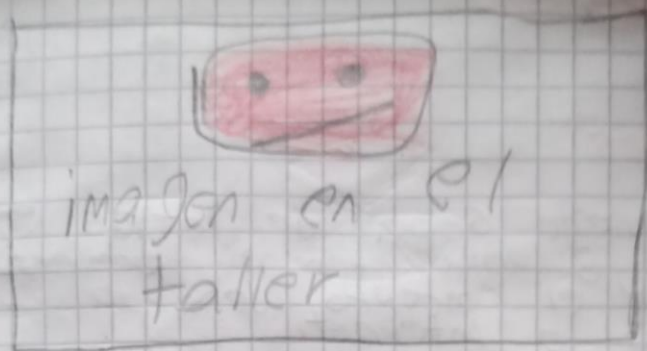
2. ¿cuál es el objeto de las habilidades motrices específicas en el atletismo?

Rto: tiene como finalidad perfeccionar la capacidad de conseguir un objetivo concreto

3. según el texto ¿qué significa "un buen ajuste de cuerpo"?

cambios continuos de una posición a otra y aseo de todo el cuerpo o de algunos segmentos

4. mira la foto que hay en el taller ¿que prueba de atletismo corresponde?

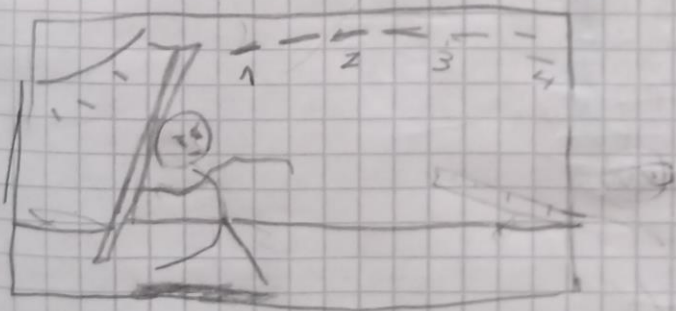


Rta: C: pruebas de relevos

5. Según la imagen ¿Es una prueba de?

Rta: a: velocidad

6. Observa la imagen ¿Qué habilidad motriz espacial predomina en ese movimiento?



Rta: d: estabilidad