

EL VOLEIBOL

HEIDY NATALY VELASCO CASTILLO

10-2

INSTITUCION EDUCATIVA MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

AREA DE EDUCACION FISICA

WILLERMAN TIERRADENTRO

IBAGUE - TOLIMA

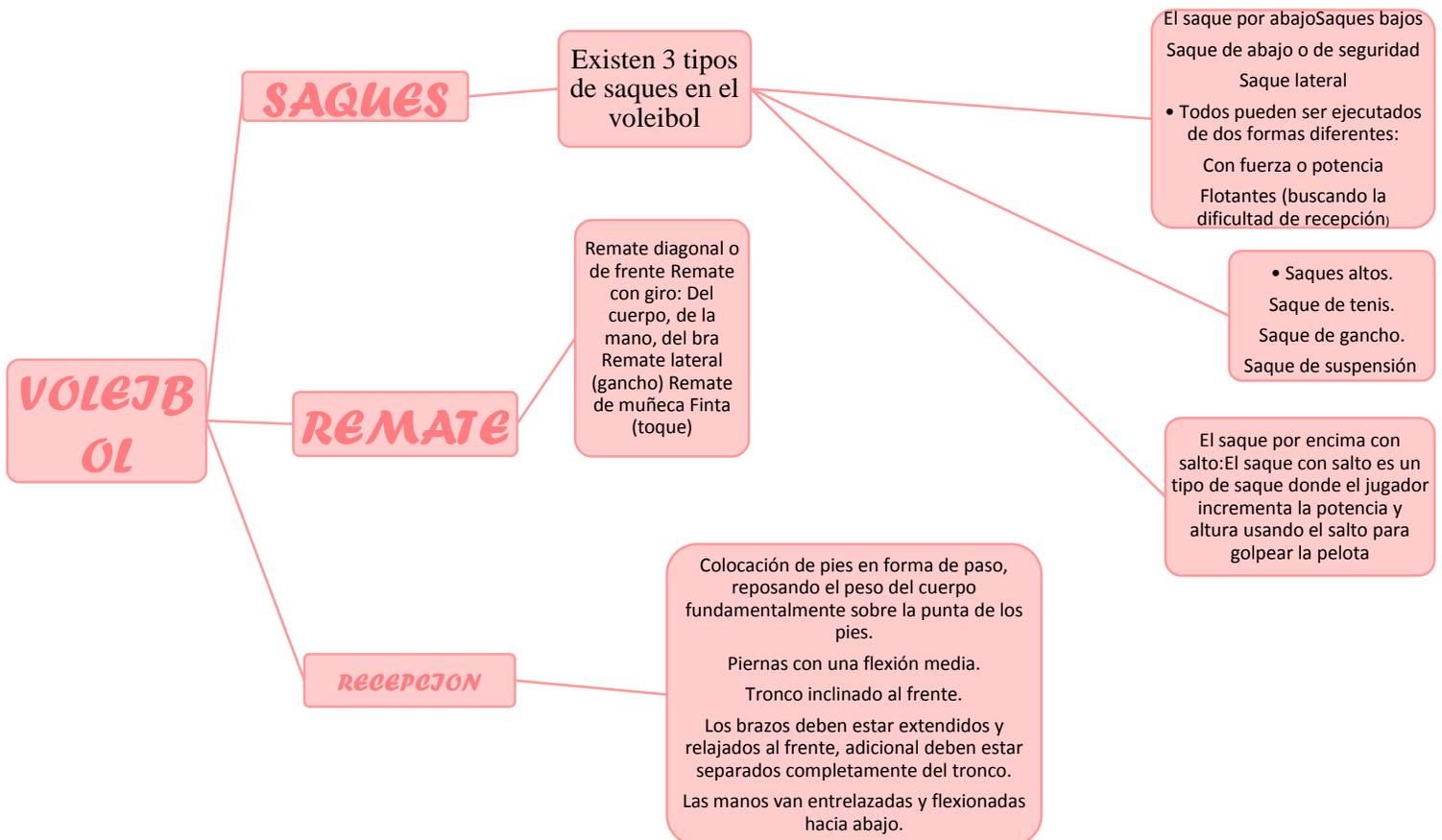
2021

# El voleibol

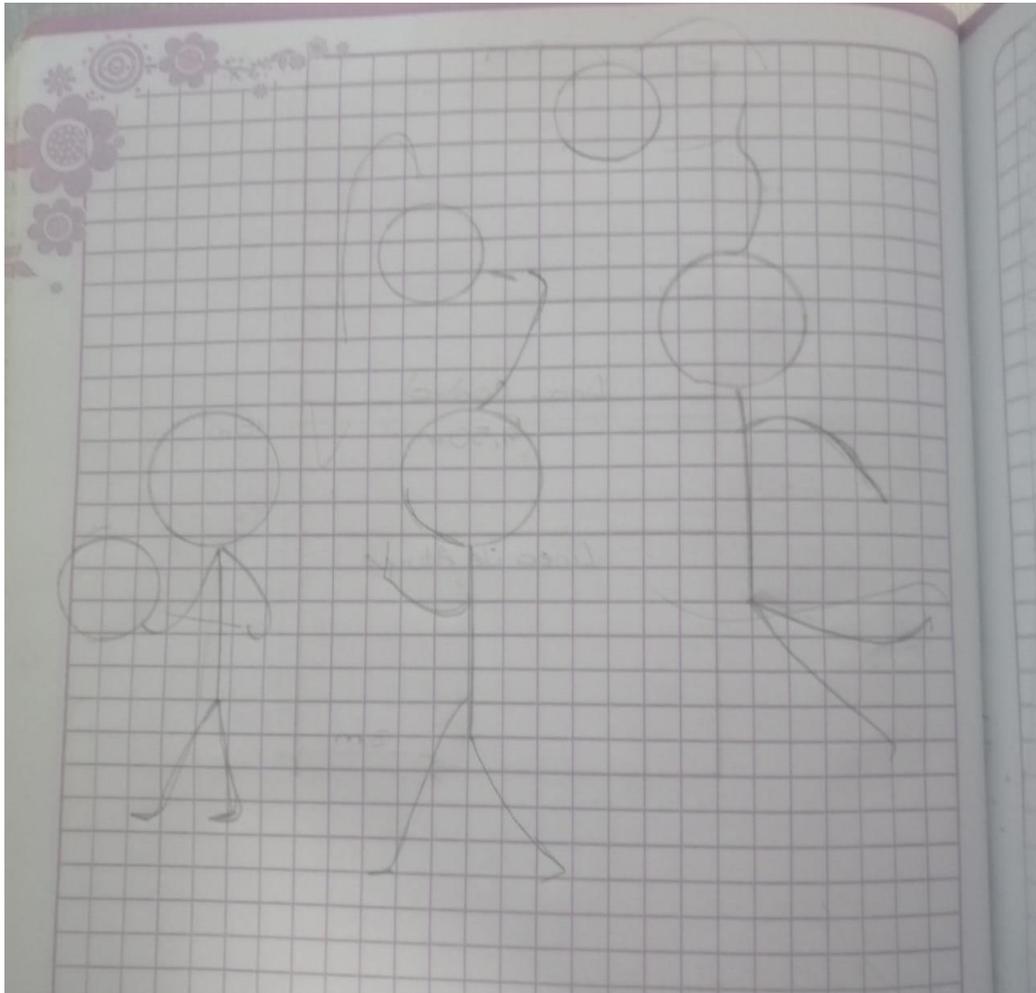
1. Que observas en la imagen
2. Que movimientos se están ejecutando
3. Realiza un mentefacto de los tipos de los saques, recepción y remates en el voleibol
4. Realizar el grafico del gesto de cómo se realiza los diferentes tipos de saques
5. Realizar los dibujos de los gestos de como dominar el balón con antebrazos
6. Investigar que es la recepción y pase

## Solución

1. Observo una jugada del voleibol, teniendo en cuenta desde el saque hasta el remate
2. Se está ejecutando un bloqueo, una jugada de saque y un remate de gancho
3. .



4.



5.



6. La recepción es el primer contacto que realiza un equipo para construir su ataque cuando no se encuentra en posesión del saque. ... El pase, además, debe dirigirse hacia la zona de colocación a la suficiente altura y de manera eficaz para una buena construcción del ataque