

EL VOLEIBOL

HEIDY NATALY VELASCO CASTILLO

10-2

INSTITUCION EDUCATIVA MIGUEL DE CRVANTES SAAVEDRA

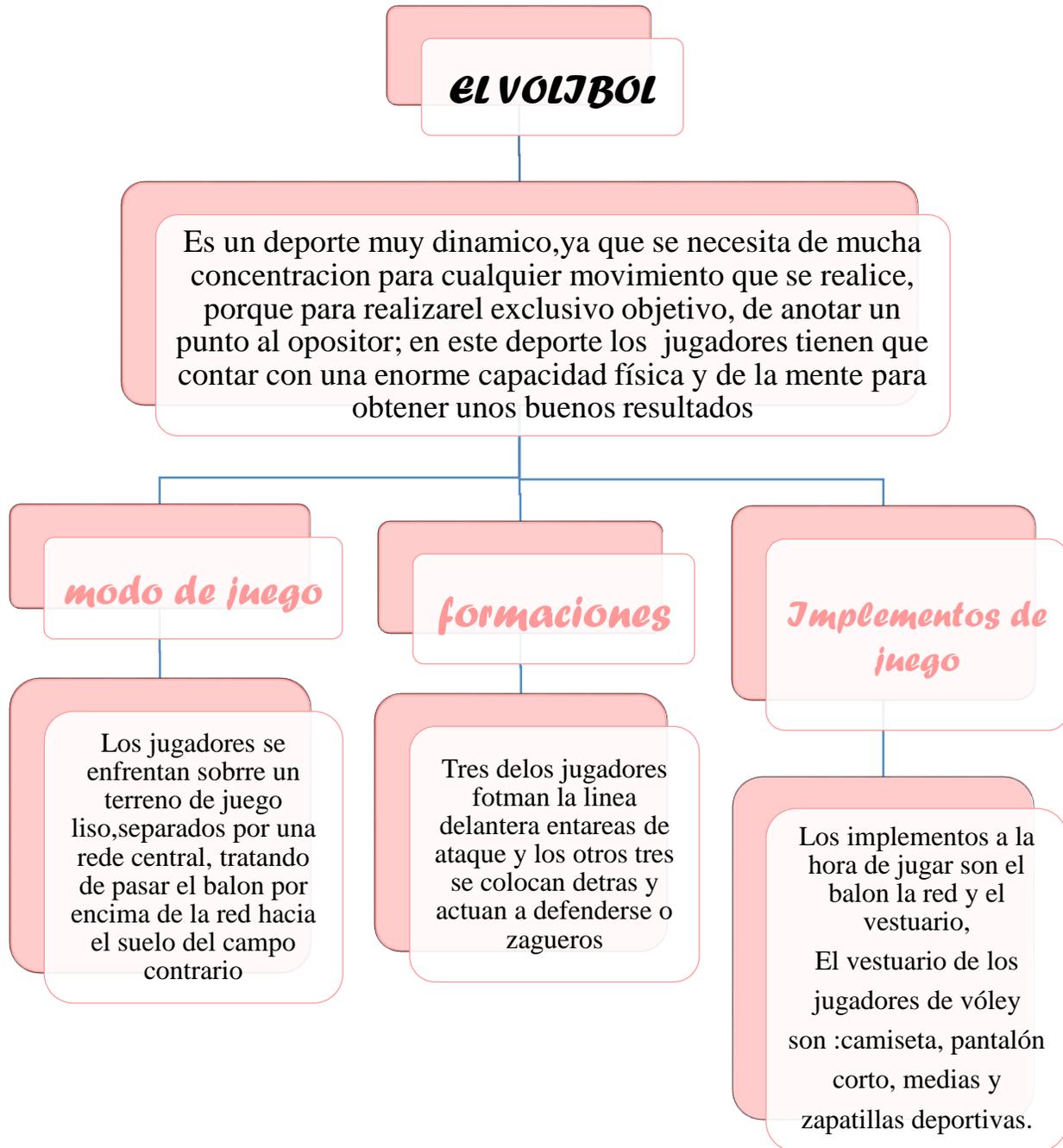
AREA DE EDUCACION FISICA

WILLERMAN TIERRADENTRO

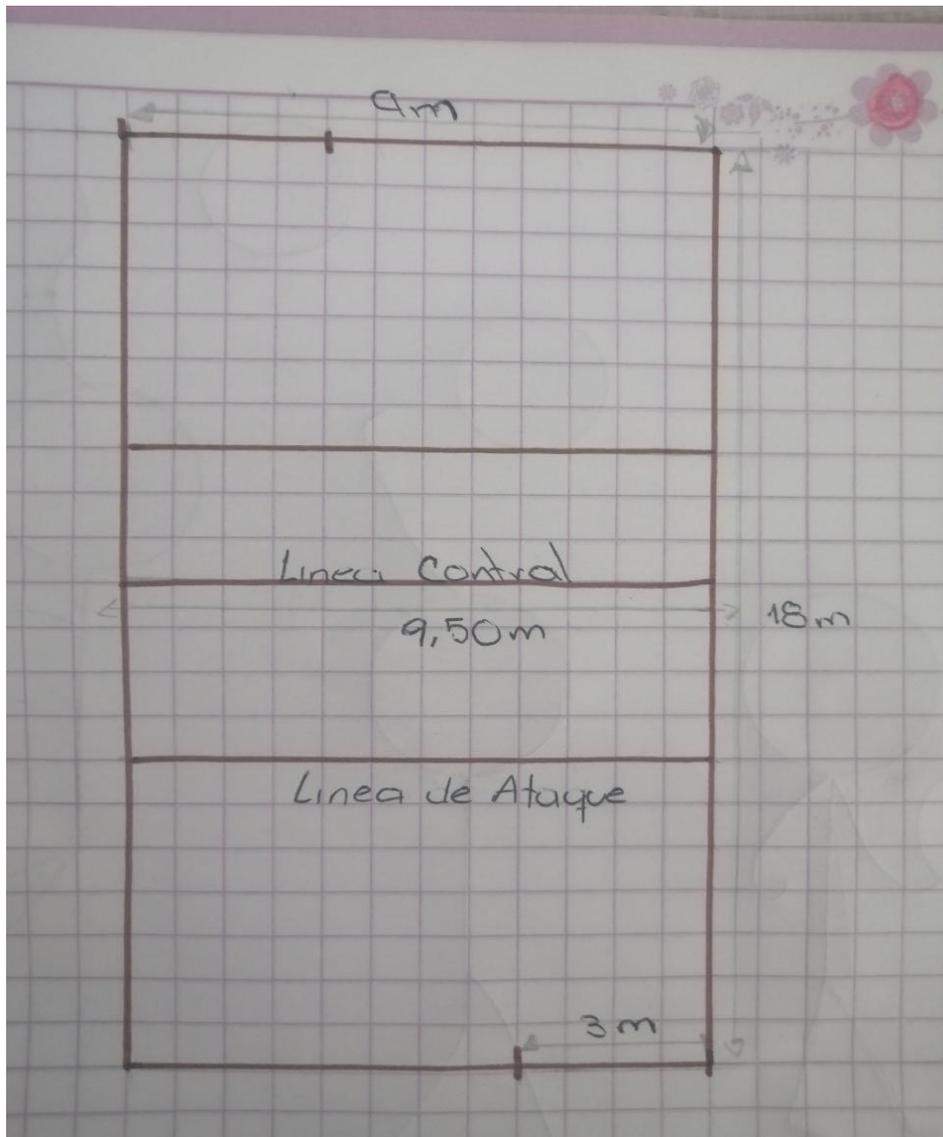
IBAGUE - TOLIMA

2021

2. .



3.



4. El voleibol es un juego de pista entre dos equipos de seis jugadores por lado que se juega golpeando una pelota al lado contrario por encima de una red. Cuando la pelota toca el piso o se sale de una de las dos partes de la cancha es un punto o una oportunidad para sacar para el otro equipo.

Evaluación

1. Me pareció interesante la mayoría de información, ya que nunca me había llamado la atención este deporte, pero ahora que amplíe mis conocimientos sobre este deporte puedo decir que es un deporte muy dinámico, por las posiciones, la rotación del juego y de cómo rotan las posiciones
2. En conclusión, el voleibol es un deporte dinámico en equipo donde se tiene que tener una buena forma física y una muy buena técnica de manos.