

~ AUTOCONOCIMIENTO ~

SENTIDOS

1. Contacto

Los sentidos, por lo tanto, están íntimamente relacionados tanto con la sensación como con la percepción

Autoimagen: representación mental que una persona tiene de sí misma

AUTOCONOCIMIENTO

Factores que afectan al autoconcepto, la autoimagen y la autoestima

Descubriendo mis fortalezas y debilidades

La imagen corporal: El papel social, identidad, pensamientos distorsionados, conductas inapropiadas

Responder

1. Cuales son los factores que afectan el autoconcepto, la autoimagen, y la autoestima.

Autoconcepto: El factor que afectaría sería el bajo autoestima, las críticas o ofensas.

Autoimagen: Que dañen tu nombre, difamando.

Autoestima: no estar seguro de si mismo.

2. Lista de fortalezas y debilidades.

FORTALEZAS

DEBILIDADES

- Entregada
- Responsable
- Dedicada

- Orgullosa
- Pechal
-

3. Plasmar su dibujo como usted se ve interiormente



4. Que entiendes por conductas inapropiadas:

Son conductas indebidas con mala gana que no son buenas para ningun ser humano.