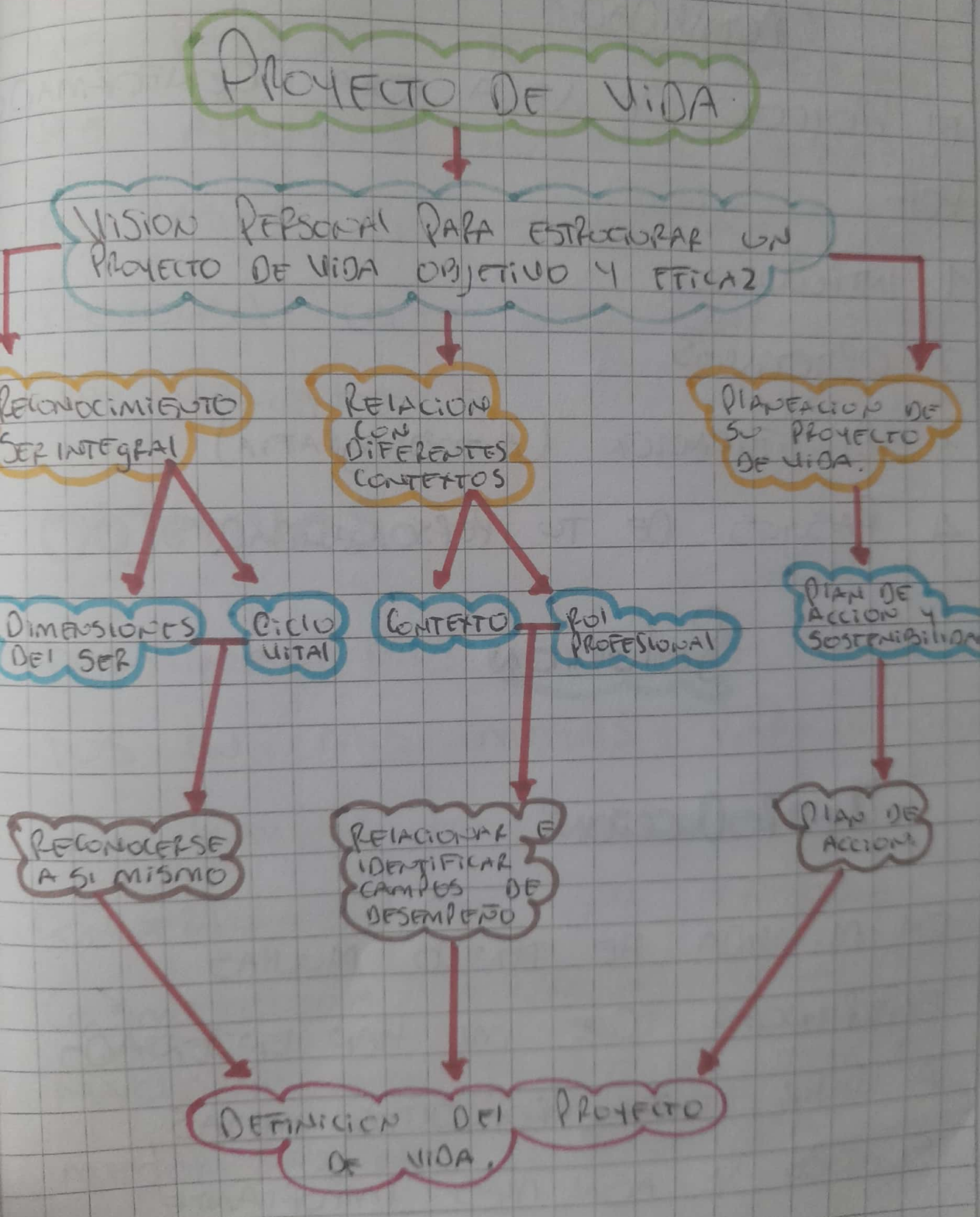


Guía # 15.



ACTIVIDAD:

El Proyecto de Vida está conformado por:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Identificación (Autobiografía)
4. Rasgos de tu personalidad.

Solución

Introducción:

En mi vida he tenido muchas experiencias (de me han enseñado a vivir, tener propósitos, metas, sueños y aún más importante tener una razón por la cual luchar cada día y vivir plenamente).

TE CON MI FAMILIA Y CON TODAS
LAS PERSONAS QUE ME RODEAN,
HE APRENDIDO MUCHAS COSAS
AL PASAR EL TIEMPO ESTO HA
PROVOCADO QUE SEA UNA PERSONA
VALIENTE Y ESPERANZADORA.

OBJETIVOS:

TERMINAR MIS ESTUDIOS PROFES-
TOS EN MIS METAS, PARA LOG-
RAR CUMPLIR MI SUEÑO DE
CONVERTIRME EN UNA EXITOSA
COSMETOLOGA A NIVEL LOCAL Y
NACIONAL CON EL FIN DE TENER
MEJOR CALIDAD DE VIDA A
NIVEL ECONOMICO
POR OTRO LADO TENER SIEMPRE

TIEMPO PARA MI FAMILIA Y
MI HOGAR, DONDE PREDOMINE
LA UNION, LA CONFIANZA Y EL AMOR.

IDENTIFICACION.

AUTOBIOGRAFIA:

ME LLAMO DIANA LUCIA VALBUENA
GALINDO NACI EL 23 DE MARZO DE
1988 TENGO 33 AÑOS, MI MADRE
PATRICIA GALINDO CANTON Y MI
PADRASTO JAVIER VALBUENA ARCILA
UN HOMBRE BUENO QUE ME CRIO
DESDE QUE TENGO UN AÑO DE
NACIDA Y ME DIO EL APELLIDO. ME
FORMO CON BUENAS CONSTUMBRES.
EN LA ACTUALIDAD ESTUDIO EN EL

Colegio MIGUEL CERVANTES SAA-
VEDRA, EN JORNADA SABATINA,
YA QUE DEBO TRABAJAR ENTRE
SEMANA Y CUIDAR DE MI HIJO
JUAN FELIPE ARENAS VAIBUENA,
HIJO QUE TUVE CON FELIPE ARENAS
UN BUENO HOMARE, Y BUEN PADRE.
ESTUDIO LOS SABADOS POR QUE
TENGO METAS POR CUMPLIR COMO
TERMINAR MI BACHILLER Y SEGUIR
OTRA CARRERA TECNICA DE COSMETOLO-
GIA INTEGRAL.

ESTOY ESTUDIANDO A ESTA EDADE
YA QUE COMETI ERRORES EN MI
JUVENTUD, PERO GRACIAS A OTOS
HOY SOY OTRA PERSONA Y CON
NUEVA VIDA, ME REFIERO A ESTO

COMO NUEVA NIÑA YA QUE A
LA EDAD DE 18 AÑOS EMPEZE
A CONSUMIR DROGAS COMO BOXER
Y PASUCO Y CAI EN LO MAS BAJO.
HACIENDO SUFRIR A MI FAMILIA.

PER HOY TODO ES DIFERENTE,
UNA MUJER QUE QUIER LUCHAR
POR SUS METAS, CON MUCHOS
SUEÑOS POR CUMPLIR, AGRADECIDA
CON DIOS Y MI FAMILIA QUE
SIEMPRE ESTUVIERON HACIA PARA MI

TRASGOS DE MI PERSONALIDAD

- DESCONFIA DA
- AMABLE
- PRUDENTE
- COMPRENSIVA
- OPTIMISTA
- TRABAJADORA
- SERENA
- RESPONSABLE

DETALLISTA

• JUSTA

5) ANALISIS DE DEBILIDADES I AMENAZAS FORTALEZAS Y OPORTUNIDADES.

DEBILIDADES:

- Vivir con miedo constante que a mi hijo le pase algo.
- DESCONFÍAR DE LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS (NO TODOS SON MALOS)
- ME SIENTO INSEGURA EN MI CASA

AMENAZAS:

- NO LOGRAR REUNIR EL DINERO, PARA MI CARRERA.
- NO LOGRAR CONSEGUIR ALGUIEN QUE ME CUIDE EL NIÑO BIEN (DE CONFIANZA)
- QUEBRANTOS DE SALUD.

FORTALEZAS:

- Hago lo que me gusta.
- Soy EMPRENDEDORA y veo OPORTUNIDADES.
- Siempre cumplo lo que me propongo.

OPORTUNIDADES:

- Cuento con el APOYO, MORAL Y ECONOMICO DE MI FAMILIA
- HORARIOS FLEXIBLES EN MI CARRERA QUE ME DEJA A ESTUDIAR
- EMPEZAR HOY, MAÑANA PUEDE SER TARDE. (Tengo vida y salud)

6) MISIÓN Y VISIÓN A LARGO.

VISION: SER UNA PERSONA

HONESTA, PROACTIVA EN MIS LAORES
QUE ME DISEMPLE, A MEJORAR CADA
DIA EN TODOS LOS ASPECTOS DE
MI VIDA. TENER UN HOGAR CONFOR-
MADO POR MI ESPOSO Y DOS HIJOS
Y SER UNA PROFESIONAL DE LA
COSMETOLOGIA INTEGRAL.

MISION: TRABAJAR PARA PODER

COSTEARME MI CARRERA TECNICA.
COMPLACERME A DAR LO MEJOR
DE MI, PARA SENTIRME ORGULLOSA
DE MI MISMA Y MI FAMILIA TAMBIEN
SE SIENTAN ORGULLOSOS DE MI YA
CUANDO GRADUARME COMO TECNICA
EN COSMETOLOGIA INTEGRAL Y
SER MUY EXITOSA.

7) ASPIRACIONES, ESPERANZAS, SUEÑOS,
PROPOSITOS Y METAS:

ASPIRACIONES: mi mayor deseo

es mejorar algunos aspectos en mi

vida que no me gustan, poder

terminar el bachillerato y graduarme

con todos mis compañeros. Sacarme

un buen puntaje en el ICES y

poder estudiar la carrera que

me gusta, y hacer conseguir un

buen trabajo que cubra todas

mis necesidades y ayudar en la

casa con lo que se necesite.

ESPERANZA DE VIDA

YO QUIERO TENER UNA ALTA ESPERANZA DE VIDA, LLEGAR A LOS 80 AÑOS. LO IMPORTANTE ES NO LLEGAR TAN AVANZADA, QUIERO TENER MUCHOS NIETOS QUE ME AMEN, ME CONCIENTEN, ME TRATEN CON AMOR Y LES GUSTE HABLAR Y CONVERSAR CONMIGO, QUE SE RECOLEAN POR MÍ Y SOBRE TODO QUE ME TENGAN A SU LADO VIVIENDO CON ELLOS.

MIS SUEÑOS Y METAS

DESEO ESTUDIAR TÉCNICO EN CONTABILIDAD INTEGRAL Y SER MUY EFICAZ, AYUDANDO A MUCHAS PERSONAS A SENTIRSE BIEN CON ELLOS MISMOS.

O BELLOS.

TAMBIEN COMO DEL BUENA MAMA
Y ESPOSA ESTANDO SIEMPRE EN
UNION CON MI HOGAR, AL LADO
DE MI FAMILIA QUE SON MUY
IMPORTANTE PARA MI.

8) Como RELACIONARME A ESTUPO
CON EL RESTO DE LAS PERSONAS.

SEGUIR SIENDO ESA PERSONA
HONESTA, RESPETUOSA, AMABLE,
AUNQUE SI ME GUSTARIA SER
MAS ALEGRE Y PACIENTE POR
CON ESAS PERSONAS QUE TIENEN
MALOS MODALES O CONDUCTAS.
TRATAR DE AYUDAR A LOS QUE
MAS NECESITA.

9) Como sera mi vida profesional y personal?

11) HARE lo posible por ALCANZAR mi META PROFESIONAL a NIVEL PERSONAL SERE UNA PERSONA SATISFECHA y FELIZ POR HABER logrando mis objetivos EN mi VIDA.

10) CUAL SERA mi ESTADO FINANCIERO?

11) ESTO DEPENDERA DE mis ingresos y POR ESO QUERO CAPACITARME EN UNA CARRERA QUE ADemas QUE ME GUSTE TIENE GRAN DEMANDA A NIVEL MUNDIAL, ESTO CON EL FIN DE TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA PODER CUBRIR NECESIDADES MIAS y

De mi familia

11) Como me sentire espiritualmente?

MUY AGRADECIDA POR CADA TRIUNFO,
EXPERIENCIA, META O SUEÑO CUMPLIDOS
ENCOMENDANDOME A DIOS CADA DIA
COMO SIEMPRE MUY FELIZ Y
MUY TRANQUILA.

12) Como me veo en 10, 20, 30
AÑOS.

EN 10 AÑOS YA ESTARE TRABAJANDO
EN LO QUE ME AYA CAPASITADO ADQUIRIENDO
EXPERIENCIA PARA INDEPENDIZARME.

EN 20 AÑOS ME GUSTARIA ESTAR
CON MI PROPIO SPA ACOMPAÑADA DE
MI ESPOSO Y MIS DOS HIJOS, QUIZA

ELLOS YA EN ESTE ENTONCES YA SEAN
PROFESIONALES.

EN 50 AÑOS ¡A VERDAD ESTARE YA
MUY ANCIANA O DEPRONTO YA NO
ESTARE CON VIDA, POR AHORA DISFRUTO
DE TODAS LAS COSAS MARAVILLOSAS
QUE DIOS ME DA.

13. CONCLUSIONES:

- PARA LOGRAR MIS METAS DEBO
ESFORZARME
- MI FUTURO DEPENDE TAMBIEN DE
LAS ACCIONES QUE AGA AHORA
- SE DEBE DEJAR UN LADO LA PEREZA
- HAY QUE SER RESPONSABLE