PREGUNTA PARA REFLEXIONAR

Luego de escuchar esta lectura:

INSTITUCION EDUCATIVA TECNICA MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

TALLER 10. SEMINARIO DE AUTOFORMACION 29 de Mayo 2021

CLEI V

ORIENTADORA: YAMILE MUÑOZ

EL SECRETO DE SER FELIZ

Hace muchísimos años, vivió en la India un sabio, de quien se decía que

guardaba en un cofre encantado un gran secreto que lo hacía ser un

triunfador en todos los aspectos de su vida y que, por eso, se consideraba el

hombre más feliz del mundo.

Muchos reyes, envidiosos, le ofrecían poder y dinero, y hasta intentaron

robarlo para obtener el cofre, pero todo era en vano.

Mientras más lo intentaban, más infelices eran, pues la envidia no los dejaba

vivir.

Así pasaban los años y el sabio era cada día más feliz. Un día llegó ante él un

niño y le dijo: “Señor, al igual que tú, también quiero ser inmensamente feliz

¿Por qué no me enseñas qué debo hacer para conseguirlo?”.

El sabio, al ver la sencillez y la pureza del niño, le dijo: “A ti te enseñaré el

secreto para ser feliz. Ven conmigo y presta mucha atención. En realidad,

son dos cofres en donde guardo el secreto para ser feliz y estos son mi

mente y mi corazón, y el gran secreto no es otro que una serie de pasos que

debes seguir a lo largo de la vida”:

“EL PRIMERO, es saber que existe la presencia de Dios en todas las cosas

de la vida, y, por lo tanto, debes amarlo y darle gracias por todas las cosas

que tienes.

“EL SEGUNDO, es que debes quererte a ti mismo, y todos los días al

levantarte y al acostarte, debes afirmar:

– yo soy importante,

INSTITUCION EDUCATIVA TECNICA MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

TALLER 10. SEMINARIO DE AUTOFORMACION 29 de Mayo 2021

CLEI V

ORIENTADORA: YAMILE MUÑOZ

– yo valgo, soy capaz,

– soy inteligente,

– soy cariñoso,

– espero mucho de mí,

– no hay obstáculo que no pueda vencer:

(Este paso se llama autoestima alta).

“EL TERCER PASO, es que debes poner en práctica todo lo que dices que

eres; es decir:

-si piensas que eres inteligente, actúa inteligentemente;

-si piensas que eres capaz, haz lo que te propones;

-si piensas que eres cariñoso, expresa tú cariño:

Si piensas que no hay obstáculos que no puedas vencer, entonces proponte

metas en tu vida y lucha por ellas hasta lograrlas.

(Este paso se llama motivación).

“EL CUARTO PASO, es que no debes envidiar a nadie por lo que tiene o por

lo que es, ellos alcanzaron su meta, logra tú las tuyas.

INSTITUCION EDUCATIVA TECNICA MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

TALLER 10. SEMINARIO DE AUTOFORMACION 29 de Mayo 2021

CLEI V

ORIENTADORA: YAMILE MUÑOZ

“EL QUINTO PASO, es que no debes albergar en tú corazón rencor hacia

nadie: ese sentimiento no te dejará ser feliz: deja que las leyes de Dios

hagan justicia, y tú perdona y olvida.

“EL SEXTO PASO, es que no debes tomar las cosas que no te pertenecen,

recuerda que, de acuerdo a las leyes de la naturaleza, mañana te quitarán

algo de más valor.

“EL SÉPTIMO PASO, es que no debes maltratar a nadie; todos los seres del

mundo tenemos derecho a que se nos respete y se nos quiera.

Y por último, “levántate siempre con una sonrisa en los labios, observa a tú

alrededor y descubre en todas las cosas el lado bueno y bonito; piensa en lo

afortunado que eres al tener todo lo que tienes; ayuda a los demás, sin

pensar que vas a recibir nada a cambio; mira a las personas y descubre en

ellas sus cualidades y dales también a ellos el secreto para ser triunfador y

que de esta manera puedan ser felices”.

Deseo que podamos encontrar la tan ansiada felicidad dentro de nosotros

mismos y así reflejarla a los que nos rodean, porque entre más personas

sean felices, menos violencia habrá en este mundo….

“Quien nada aporta a la colmena no tiene derecho a probar la

miel”

¿Qué hay presente en tu vida que te pueda permitir ser feliz?

EN mi vida ahí muchas cosas que me permiten ser feliz y entre tantas cosas. La felicidad mas hermosa es que tengo a mi dios en mi presencia y en mi corazón y a el le doy gracias por todo lo maravilloso que me pasa en esta vida la maravillosa familia que mi dios me regalo y a mi esposo que me hace sentir una mujer afortunada y alegre todo los días de mi vida, y le doy gracias a dios por permitirme tantas cosas y lo mas importante es que estoy terminando mis estudios y estudiando algo mas para conseguir un buen trabajo y sobre todo que gracias a dios ya me voy a graduar para a si estudiar también lo que quiero una buena carrera y sobre todo que me gusta, a si que si hay muchas cosas presentes en mi vida que me permiten ser feliz y mejor cada día de mi vida.

¿Qué le agradecerías a Dios hoy en tu vida?

A mi Dios le agradezco muchas cosas y sobre todo le agradezco por mi vida por mi salud y por estar bien. Cómo también le agradezco todo lo que me regala todos los días de mi vida por regalarme la dicha de cada día aprender cosas nuevas y buenas para mi vida. Y también le agradezco por permitir gozar de mi familia amigos y conocidos ,y por muchas cosas mas le agradezco tanto por estar hoy donde estoy y donde quiero llegar a estar gracias dios mío por tanto.

¿Qué cambios te incita la lectura a realizar en tu vida a partir de hoy?

Que nunca debemos de decir no puedo tal cosa porque nada es imposible

Que no debo guardar rencor en mi corazón

En que si yo se que soy inteligente debo actuar que soy inteligente y demostrar que lo soy, sin tener miedo a nada ni al que dirán.

Y ya pienso y estoy mas que segura que ahí cosas en i vida que las disfruto las demuestro y pues le doy gracias a mi dios por todas las cosas tan maravillosas que me permite cumplir cada día de mi vida que , a pesar de no tener a mi madre soy una mujer guerrera y echada para adelanté que a pesar que en esta vida me toco sola nunca me he derrumbado y nunca he agachado la cabeza. Pienso que lo que uno se propone lo logra y lo que uno quiere llegar hacer lucha por eso y por llegar a estar donde quiere estar y ya a dios y a mi madre que esta en el cielo les agradezco por nunca dejarme sola.