

10 / 04 / 21

Taller #8.

Emprendimiento.

Realizar

1. Preparar una exposición sobre las habilidades sociales.
2. De que manera estimularías el compromiso y la participación en los distintos niveles de trabajo.

Respuesta.

- Bonificaciones por logros y metas.
- Sorteos de regalos.
- Premios a los mejores empleados.
- Charlas motivacionales.
- Eventos de convivencia.

3. Enumera tus habilidades.

Respuesta.

1. Compromiso.
2. Responsabilidad.
3. La perfección de ejecutar algún trabajo.
4. Empatía.
5. Capacidad de negociación.
6. Cortesía.
7. Una buena expresión verbal.
8. Respeto.
9. El aprender rápido algo.
10. El saber escuchar.
11. discreción.
12. La sinceridad en una conversación.

Habilidades Sociales.

↓
Son todas aquellas conductas aprendidas a lo largo del recorrido, crecimiento y desarrollo nuestro.

↓
Existen 2 tipos

habilidades sociales complejas

↓
incluye diversas conductas como

- Saber disculparse y pedir ayuda
- Afrontar las críticas
- admitir la ignorancia
- Saber afrontar las críticas

habilidades sociales básicas

↓
Son aquellas que incluyen el hecho de

- Saber escuchar
- hacer determinadas preguntas
- dar gracias
- poder mantener una conversación
- Saber despedirse
- Presentarse y hacer cumplidos

↑
algunos ejem
Son:

- Escucha activa:

Existe una gran diferencia entre el oír y escuchar ya que la escucha activa es muy importante para una comunicación eficaz con las personas

- Asertividad:

Es la habilidad de una persona que expresa su opinión de manera apropiada aportando y defendiendo su visión respetando el de los demás

- Empatía:

Es la capacidad de una persona de ponerse en el lugar de otro y saber lo que siente, es la clave para adaptarse a las situaciones sociales.

- Capacidad de negociación:

Es vital, ya sea con los compañeros de trabajo, como con tu pareja y amigos, es una competencia necesaria que evitara futuros conflictos.

- Respeto:

Es una habilidad muy importante, se debe respetar la forma de pensar y actuar de los demás.

- Credibilidad:

Es una habilidad social que hace que los demás confíen en mí.

- Pensamiento Positivo:

El vivir de manera positiva influye en el resto de personas.

- Apertura de mente:

una mente libre de prejuicios y estereotipos esto favorecerá la relación con otras personas.

- Compasión:

Es clave para la relación con otros individuos recordando que nadie es perfecto.

- Regulación emocional:

Es muy importante, se basa en el tener conciencia y controlar las emociones.