

1. A partir de los siguientes planteamientos describe y desarrolla de acuerdo a tus vivencias:

A. Identifica las partes de tu conducta que necesites cambiar. Reflexiona sobre como interactuas con otras personas en tu trabajo, en el hogar y en otras situaciones sociales para determinar que es lo que tienes que mejorar. por ejemplo, si llegas tarde al trabajo todos los dias y te sientes culpable dando excusas, entonces es el momento de desarrollar una mejor integridad personal.

B. Determina por que no te comportas con integridad. por ejemplo, es posible que estes presionando a tus compañeros de trabajo a realizar tareas dificiles o desagradable por ti, en vez de ser honestos con tu jefe de que no puedes

terminar el trabajo. Tal vez tengas miedo de admitirle a tu jefe que no tienes la habilidades necesarias o que este trabajo no es para ti.

c. Confronta los obstáculos que te debilitan y te fuerzan a poner excusas, a mentir o que vas a encontrar en contra de tus valores.

trata de encontrar una mejor manera de usar tus talentos, enfrenta los miedos sobre que opinan los demás de ti y busca terapias para hablar sobre tus problemas personales y tus inseguridades.

d. Mejora las relaciones interpersonales con tus compañeros de trabajo y familiares, siendo mas honestos y sinceros. por ejemplo, si estas a cargo de un equipo de gente, se honestos y directo con cada persona

sobre lo que esperas de esta. Evita los chismes. Evita lastimar a otras personas. Una parte muy importante de desarrollar la inseguridad personal es saber cuando y como decir la verdad. Evita confundir la sinceridad con la confrontación agresiva y brutalmente honesta hacia otra persona.

e. Haz una lista de las tareas y comportamientos que te ayudaron a volver una persona mas confiable. Esta lista puede contener tareas simples, como sacar la basura cuando prometiste, eliminar el consumo de chicle o tareas mas complejas, como pagar una deuda grande o pequeña a tiempo.

A. Ser mas tolerante y responsable.

Mejorar mi programacion del dia para cumplir acualidad con las responsabilidades asignadas en mi casa y colegio.

B. cuando no soy honesta con las personas que me rodean.

C. Hacer de nuestros obstaculos, una motivacion para salir adelante y conocer nuestras virtudes y talentos.

e. Lista de tareas y comportamientos

* Lavar loza

* Hacer tareas

* arreglar mi cuarto

* Bañarme temprano

* arreglar mi cabello.

D. Evitar lastimar mis amigos con palabras que digo.

2. Responde las siguientes preguntas que pondrán a prueba tu integridad:

A eres uno de los más famosos atletas, razón por la cual se te ofrecen 500.000 dólares por promocionar un producto que no te gusta pero que demás no usas, la pregunta es ¿accederías a la solicitud?

B Te encuentras trabajando en una iniciativa junto con otras empresas, con el tiempo descubres que una de ellas está utilizando materiales de baja calidad. Si revelas la situación puede acabar toda la iniciativa, reduciendo enormemente los ingresos.

¿Revelas la verdad?

Cada día con propósito de:

c. Luego de un viaje en taxi el conductor te brinda un recibo en blanco para que tu lo lleses y lo entregues a la empresa.
¿Escribes la cantidad de dinero verdadera?

d. Te encuentras jugando al golf con uno de tus clientes mas importantes, quien considera que las habilidades para dicho deporte son fundamentales. Al momento de jugar tu bola no esta en buena posición pero sin que nadie lo vea puedes correrla unos centimetros. ¿Lo haces?

2. Cuando vas a estacionar, sin intenciones rozas el auto del costado. ¿Le dejas una nota asumiendo la responsabilidad?

F. un compañero pretende copiar e intercambiar algunos CD de musica, aun sabiendo que es ilegal. ¿lo aceptas?

G. un gran amigo, que estan buscando trabajo hace tiempo, te pide que escribas una referencia para un trabajo que consideras no esta preparado. ¿le escribes la carta de referencia.

H. una presentacion tiene derechos protegidos ¿la usas para tu propia presentacion?

A. No porque no puedo recomendar algo que no uso

B. si, revelaria la verdad porque con esa falta de Honestidad Haria dano.

C. Escribirla la cantidad verdadera.

D. No, me estaría engañando yo misma.

E. No se, por que si no cuento con el dinero.

F. No

G. No, por que le estaría haciendo un daño a el, ya que no se encuentra preparado para esta actividad.

H. No, me guio en ella para realizar my presentacion y si creo que es el valor esa presentacion cito de quien es y el link de donde se puede ver.