

## TAREA

### 1. ¿Qué es la nutrición?

R) La nutrición se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, e implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de que ingieras alimento, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrimentos por el organismo.

### 2. ¿Tipos de nutrición?

R)

- **Nutrición autótrofa:** La primera de ellas es la que llevan a cabo las plantas, produciendo su propio alimento.
- **Nutrición heterótrofa:** La alimentación se realiza a partir de sustancias orgánicas que ya fueron sintetizadas por otros organismos (tanto autótrofos como heterótrofos).

### 3. ¿Qué es el concepto de metabolismo?

R) El metabolismo se refiere a todos los procesos físicos y químicos del cuerpo que convierten o usan energía, tales como: Respiración, Circulación sanguínea.