

ACTIVIDAD

- ¿qué es la confianza para tí?
- ¿cuál es la diferencia entre vivir y existir?
- ¿que harías de otra manera si supieras que nadie te juzga?
- ¿cómo podemos tener relaciones saludables?
- ¿cuando te has sentido confiado y exitoso?
- Explica la siguiente frase: Admiro a alguien por su confianza en si mismo.

SOLUCIÓN

1 ¿qué es la confianza para tí?

R/ Para mí la confianza es poder expresarme libremente con una persona sin ser juzgada teniendo fe, esperanza y lealtad

2 ¿cuál es la diferencia entre vivir y existir?

Existir es solo estar. Vivir es disfrutar de esa existencia, es darte un sentido a la vida.
"Vivir significa la condición de estar vivo, existir
"existente" es el estado de estar físicamente presente

3 ¿qué harías de otra manera si supieras que nadie te juzgara?

R/ Por una parte estaría tranquilo, pero en el fondo habría cosas que realmente estoy haciendo mal y nadie se atreve a decirlo, lo cual no haría que cambiara; se sentiría solo y aislado ya que nadie vería como voy o cómo de lo que hago.

4 ¿cómo podemos tener relaciones saludables?

R/ Es evitar lo que nos molesta tanto para uno mismo, como de las personas que conforman tu círculo social, familiar o sentimental. Podría perjudicar tu relación con esa persona. Podría haber cosas que realmente te molestan, te hacen sentir incómodo o irrespetado y por no ser sinceros, te veras afectado.

5 ¿cuándo me sentí congado y exitoso?

R/ Me sentí congado y exitoso cuando cumplí mi primaria con mucho esfuerzo.

6 ¿Explica la siguiente frase: Admiro a quien por su confianza en sí mismo.

R/ Se ve una persona plena a quien que no depende de nadie y no se deja afectar por lo que de él o sus acciones. Porque en cierta parte o alma está logrando lo que propone y puede superar cualquier obstáculo.