

1 **El metabolismo** es un cambio o una transformación que relaciona con varios procesos del cuerpo como convertir los alimentos o sustancias en energía.

2 **Metabolismo** es un conjunto de cambios químicos y biológicos que se producen continuamente en las células.

Anabolismo son procesos metabólicos en los cuales se produce la síntesis de moléculas.

Catabolismo es el proceso que produce la energía necesaria para toda la actividad que tiene lugar en las células.

- 3
- ♥ Carbohidratos
 - ♥ Proteínas
 - ♥ Lípidos (grasas)
 - ♥ Ácidos nucleicos.