

Tarea

¿que es la nutrición, tipos de nutriciones
+ que es el metabolismo solo para
seres humanos

Def La nutrición humana es la obtención
de nutrientes por los humanos, los con-
sumos necesarios que dan soporte a la
vida

Tipos de nutrientes

Glucidos, lípidos, proteínas, vitaminas,
agua + sales minerales

metabolismo

es el conjunto de reacciones químicas que
tienen lugar en las células del cuerpo
para convertir los alimentos en energía