

Ejercicios

1. Escribe en tu Cuaderno las inquietudes y principales problemas que afectan a los jóvenes en nuestra sociedad
 - **la falta de dinero:** ya que muchos no pueden Trabajar y estudiar a la vez
 - **Poco apoyo familiar:** ya que los Padres no le dan el apoyo necesario afectivo moral etc., Económico.
 - **las malas amistades:** los jóvenes de la actualidad son muy ingenuos y creen en los consejos que les dicen los demás
 - **Somos muy débiles:** ya que no todos tenemos nuestras metas claras muchos son indecisos en el que hacer con sus vidas
 - **baja autoestima:** ya sea en lo Personal o Emocional nos dejamos agobiar por cosas pequeñas que nos detienen y nos sentimos sin Escapatoria Para hallar una solución
2. Visualiza la imagen que te presenta la maestra y responde lo que sientes y haces en ti y en los demás

Preguntas

1. ¿Tengo Autoconciencia? Soy una Persona muy Transparente no tengo guardados a nadie Trato de estar en paz con mí mismo, estar bien Satisfecha

DD MM AA
2. ¿Tengo AutoControl? A veces tengo auto control en ciertas situaciones pero a veces las cosas las situaciones hacen que reaccione de forma diferente a lo que realmente no solemos hacer

3. ¿Tengo Empatía? Yo siento que no soy tan simpática soy una persona muy seria y me gustan las cosas correctas pocas veces soy pechuchera me dejó pechuchar pero siempre y cuando sea con respeto a las personas les agrado por que soy muy colaborativa un apoyo como amigo pero sobre todo trato de no hacer sentir mal a nadie ni sobrebajar

4. ¿Cuáles son mis habilidades Sociales? mis habilidades sociales son mi colaboración soy muy cooperativa trato de ayudar a las personas que pueda soy respetuosa muy poco grosera honesta pero sobre todo me gustan las cosas correctas