

Actividad en clase

- Realizar una explicación de cada oración o frase representada

+ Ser Espiritual es dar, es hablar con la parte más profunda de nuestro ser, es meditar, escuchar

* Para tener Espiritualidad es necesario conocernos a nosotros mismos por dentro meditar sobre ciertas cosas y reconocer lo que tenemos por cambiar

+ Espiritualidad es cierto Estado de conciencia nos lleva a otra dimensión

* Si por que Ser Espiritual es Ser humilde con los proximos es otra dimensión otra capacidad que se da para ser mejor persona

+ Si Eres Espiritual se volverá clara tu visión y podrás mirar tu propio corazón por que quien mira hacia afuera duerme y quien mira hacia adentro despierta

* Hay que distinguirlas más íntimamente tener todo claro sobre ti y lo que sos no hablar ni mirar la vida de las personas que te rodean por que tu también tienes tu propia vida que construir y llevarla a cabo

el el el el el H
el el el el el H
el el el el el H

* Espiritualidad es crear y tener tu propia experiencia " es un estado de gracia que uno obtiene dentro de su propio corazón y que debemos encontrar por nosotros mismos

* tienes que recorrer tu propio camino no estar pendiente de los demás por que vos tienes tus metas y logros para que tengas claro que haces en tu vida y quien eres cual es tu personalidad.

Actividad On Line

Expresión Corporal

»»»»»