**Juan Felipe Ortiz caballero ciclo 5**

Lee las 20 claves para mejorar tu vida social y escribe en tu cuaderno si lo haces y si no lo haces explica cuál es la causa. De igual manera menciona si**Dios** está presente para mejorar tu vida social.

1. Si la verdad si trato porque soy buen amigo
2. Me gusta participar pero no soy de los que se ofrece a participar si me gusta lo hago si no no demuestro interés
3. Claro que si pues son mis amigos y por eso los dejo que me visiten si disfruto la visita
4. La verdad mis amistades no son tan grandes sería un cultivo pequeñito
5. Si cultivo un círculo de amigos un circulo pequeño donde son pocos lo que llegan
6. Si valoro lo que hacen las personas igual que lo que hago por las personas
7. Si soy muy positivo y entusiasta me gusta motivar a las personas me gusta saber que ellos pueden dar más y lograr que den mas
8. En esa también acierto porque respeto mucho a las personas no las juego ni las ofendo pues me pongo en los zapatos de ellos y utilizo empatía para saber su situación y no juzgar mal
9. Siempre la palabra de hombre es lo que más vale.
10. Yo trato de ayudarles pero no siempre la verdad me considero una persona la cual casi nunca busca ayuda y cuando busca es porque en verdad lo necesito
11. Soy una persona muy alegre divertida y de buen humor
12. No me quejo mantengo la compostura para cualquier situación, me propongo a superar cualquier obstáculo
13. Me considero una persona la cual no deja morara la conversación una persona muy alegre divertida espontánea y demás cualidades la verdad considero que son cualidades por que las considero que sopn buenas
14. En eso si no casi no recuerod los nombres de las personas osea no se me olvida una cara pero el nombre si no.
15. Siempre mantengo un buen comportamiento y no pierdo la postura.
16. Siempre y es lo primero que hago tener un buen aseo personal y buena higiene.
17. Me considero una persona líder y emprendedora capaza de lidiar y llevar cualquier trabajo que me proponga.
18. Es verdad a nadie le gusta las personas negativas, pero no siempre van a querer al positivo.
19. Ofrezco mi ayuda y mis cosas cuando se pueden y se deben poero no soy una persona abierta para el publico
20. Si es fácil pero no imposiuble y cuando nos porponemos de coprazon ha hacer y terminar las cosas podemos lograrlo ya que todo esta en la mente.

1.**Trata de ser siempre de ayuda a tus amigos y amigas**, al tiempo que aceptas con agradecimiento la ayuda que te prestan. Si estás ahí para ellos, e otras ocasiones serás tú el ayudado.

2.**Participa regularmente en actividades sociales y culturales**. Mantener un círculo social de amistades requiere trabajo y dedicación, toma parte en todas las actividades sociales que te sea posible, de forma amplia y variada.

3.Disfruta de la **visita de amigos y amigas**, recibiéndoles en tu casa o visitando tú la de ellos. No te encierres como un ermitaño. Comparte tu hogar con tus amistades.

4.Cultiva y desarrolla un **amplio círculo de amistades** con quienes compartas valores, intereses, aficiones o actividad profesional.

5.Cultiva y desarrolla un segundo **círculo más reducido de amigos y amigas más cercanos**, con quienes te unan lazos de amistad especiales e íntimos.

6.**Aprende a valorar a las personas**, sé positivo y aprecia el lado bueno de la gente. Aprende a disfrutar de otras personas.

7.**Anima a los demás** a usar todo su potencial personal, a ser mejores personas y desarrollarse. Elógiales por ello y premia sus logros.

8.**Sé considerado con las personas**, respétalas, no las juzgues ni las valores si no te lo piden, trátalas con amabilidad y simpatía, tal como te gusta que te traten a ti.

9.**Mantén siempre tu palabra** y tus promesas.

10.**Comprométete con los demás**, con sus problemas y obstáculos. Trata de ayudarles a superarlos de forma sincera y honesta, no solo en apariencia.

11.**Ten un buen sentido del humor** y reparte alegría a los demás.

12.**No dramatices las situaciones**, no te quejes y mantén las cosas en su perspectiva correcta.

13.**Sé un buen conversador**, ten temas de conversación preparados en tu mente, para ser capaz de ofrecer una charla amigable y entretenida a las demás personas.

14.**Recuerda los nombres de las personas**. Es muy importante no olvidar los nombres, ya que el nombre es la palabra que más nos gusta oir a las personas, demuestra respeto y consideración.

15.Observa y **guarda las normas de conducta y comportamiento social**. Compórtate tal como se espera que hagas y tal como esperas que los demás lo hagan contigo.

16.**Ten hábitos personales aceptables** para los demás, mantén una apariencia limpia, aseada y adecuada según tu contexto.

17.**Aprende a seguir a los demás de igual forma que a liderarles** cuando sea necesario. Sé un buen componente de equipo.

18.**Mantén una actitud optimista y positiva** hacia los demás miembros de la sociedad. A nadie le gustan las personas negativas, quejicas y pesimistas.

19.**Ofrece tu tiempo, energía y otros recursos personales** para ayudar a los círculos y comunidades con los que te relacionas.

20.**Planifica tus acciones de desarrollo de círculos sociales**: usa tu agenda para proteger dichas acciones tales como quedar con amigos, asistir a espectáculos, cenas, actividades deportivas, etc. Sin proteger estas cosas con la agenda, es fácil que se queden fuera.