

## COORDINACIÓN VISO MANUAL

### ACTIVIDADES PARA SINAPSIS

MARZO 1 AL 19 DE 2021

15 AL 19 DE MARZO

#### EDUCACIÓN FÍSICA.

**TEMA:** coordinación viso manual

**MATERIAL:** pelota de tenis, un balde.

Lanzamiento de la pelota de tenis con mano derecha primero y después mano izquierda a 2mts de distancia

Lanzar 10 veces y contar cuantas veces cae dentro del balde

**MATERIAL:** tubo de papel de cocina platos desechables, pintura



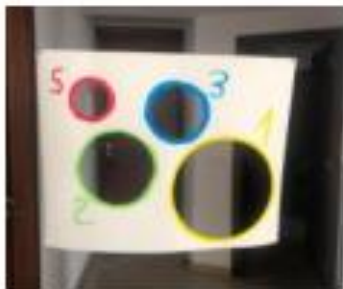
8 AL 12 DE marzo de 2021

---

#### EDUCACIÓN FÍSICA.

**TEMA:** Puntería

**MATERIAL:** cartel, pelota



DANZAS

<https://youtu.be/qChJ2SZNTKg>

1 AL 5 DE marzo de 2021

---

**EDUCACIÓN FÍSICA.**

**TEMA:** coordinación viso manual

**MATERIAL:** pelota de tenis.



Clase de física

---

**EDUCACIÓN FÍSICA.**

**TEMA:** Puntería

**MATERIAL:** cartel, pelota

