

EL CUERPO HUMANO Y LA SALUD

Nuestro organismo se relaciona con el entorno a través de los sentidos que perciben los estímulos del ambiente; el sistema nervioso interpreta dichos estímulos y el sistema locomotor efectúa las respuestas a los mismos.

[Aprende más acerca del cuerpo humano en www.e-sm.net/5ajn04]

APRENDER JUNTOS

Observa la imagen con un compañero. ¿Por qué es beneficioso asistir al médico con regularidad?

CIENCIAS
NATURALES

UNIDAD

2



LA AUTOESTIMA

EDUCACIÓN EN VALORES

COMPRENDE LA LECTURA

LEE

Interpreta

- Cita una frase en el texto que te ayude a ser optimista.

Argumenta

- Explica por qué es importante mirarse al espejo para sentirse bien.

Propone

- Reúnete con los compañeros del salón y escriban un lema que sirva de estímulo para ser mejores como personas.

LA AUTOESTIMA. Son los comportamientos y percepciones dirigidas a nosotros mismos, que permiten valorarnos para tener confianza en nuestra manera de relacionarnos con nuestro entorno.