

RESUMEN

van mo-
altura, el
ono de la
as de es-
emplean-

A medida que cambia nuestro cuerpo, también lo hacen nuestros hábitos por lo que es necesario realizar prácticas deportivas o ejercicios para el bienestar del mismo. El deporte y el ejercicio contribuyen no solo a la integración social, también al crecimiento de huesos y músculos, a corregir defectos físicos, y a estimular la higiene y la salud²³.



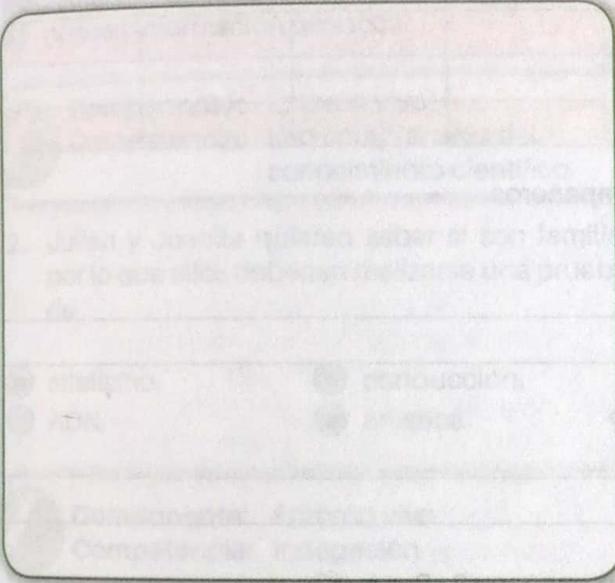
TALLER 3

Pregunta orientadora

¿De qué forma puedo cuidar mi cuerpo?

ACTIVIDAD N° 1: DESDE EL USO COMPRENSIVO DEL CONOCIMIENTO CIENTÍFICO

1. Dibuja tu deporte favorito.



¿Qué recomendaciones le harías al joven de la imagen?, ¿por qué?

ACTIVIDAD N° 2: DESDE LA EXPLICACIÓN DE FENÓMENOS

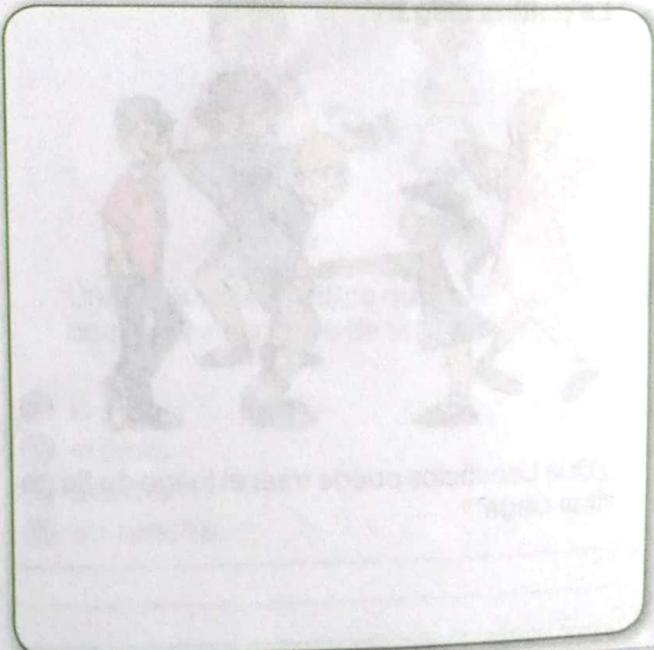
3. ¿Por qué es importante el ejercicio y el deporte?

2. Observa la siguiente imagen.



Describe lo que observas:

4. Dibuja y explica las actividades físicas que realizas para cuidar tu cuerpo.





ACTIVIDAD N° 3:
DESDE LA INDAGACIÓN

5. En el siguiente cuadro escribe las actividades que realizas para mantener tu cuerpo sano.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde							
Noche							

Compáralas con las actividades que realizan tus compañeros.

¿Cuál o cuáles son las actividades más comunes?

¿Cuál o cuáles son las actividades menos comunes?

¿Cuál o cuáles actividades te gustaría imitar de tus compañeros? ¿Por qué?

6. La gallina ciega



¿Qué beneficios puede traer el juego de "la gallina ciega"?

¿Ayuda a la salud de tu cuerpo?, ¿por qué?

¿Qué cuidados se debe tener al practicar el juego?
