

• Que se le dificulta?

R) nada todo esta bien explicado

Pruebas de campo del atletismo

Motivación

• Que observas en la imagen?

R) = Un salto de longitud

• Que Pruebas del atletismo observas

R) saltos de longitud Prueba atletica que consiste en saltar la mayor distancia posible desde un punto determ. nado; el saltador corre unos metros, se impulsa con un pie y cae en un foso de arena.

• Que Pruebas de campo?

R) salto de longitud

En que consiste el salto de altura

El salto de altura es una prueba de atletismo que tiene por objetivo sobrepasar una barra horizontal, denominada listón, colocada a una altura determinada entre dos soportes verticales separados a unos 4 metros.

- 1 Dibuja el espacio donde se practica el salto de longitud
- Salto de longitud



- 2 Dibuja y explica las fases del Longitud



Explicación

El salto de longitud es un deporte olímpico en el que descatamos en su ejecución junto con la batida constituye la base del salto

4 Fases

- Carrera
- batida
- vuelo
- caída