



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA  
SEDE MARCO FIDEL SUAREZ  
IBAGUÉ 2021  
GRADO SEGUNDO

Guía #	5	Área	<b>Educación Física</b>
Grado:	2°	Fecha de entrega y recibo de la guía:	26/04/2021 07/05/2021

**Fin en mente:** Desarrollar expresiones artísticas; danza, baile y movimiento; expresión corporal; creatividad; diversidad e inclusión.



**Motivación**



**Explicación**

«Jerusalema» es una canción del DJ y productor de discos sudafricano Master KG y la vocalista sudafricana Nomcebo. La canción fue inicialmente publicada el 29 de noviembre de 2019. Más tarde se incluyó en el segundo álbum del mismo título de Master KG, lanzado en enero de 2020.1 La obra se volvió viral a mediados de 2020 debido al #JerusalemaChallenge. Desde entonces, ha alcanzado el número uno en Bélgica, Países Bajos, Rumania y Suiza, mientras que se encuentra entre los diez primeros de muchos otros países europeos.

<https://es.wikipedia.org/wiki/Jerusalema>



Seguimos con las clases en nuestras casas, pero el estar dentro de casa no está reñido con la actividad física y el movimiento, sobre todo el movimiento rítmico.

El desplazamiento rítmico se desarrolla cuando un patrón original, que tiene una base rítmica (musical), se repite.

El truco que se puede usar, es ir aprendiendo la secuencia física completa, para luego unir lo aprendido con la música.





### Actividad

1. Observa el video Jerusalema. Rueda africana con aros.

<https://www.youtube.com/watch?v=mOBSSGGxHkVk>



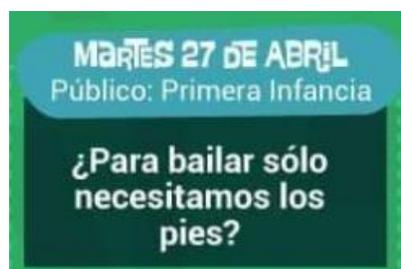
2. Repita el video las veces que sea necesario para aprender la secuencia.
3. Dibuje círculos en el suelo, o use objetos circulares, ubicándolos como se observan en la siguiente imagen.



4. Aprende el movimiento de los pies (como muestra el video)
5. cuando estés seguro/a de la secuencia, practícalo con la música
6. Finalmente, cuando ya esté aprendida la secuencia (con música) haga el video como evidencia, recuerde que debe tener el uniforme de Educación Física.

Observar el programa "Profe en tu casa" el martes 27 de abril

¿Para bailar sólo necesitamos los pies?



Hacer un resumen y explicar lo que aprendió.