

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MIGUEL DE CERVANTE SAAVEDRA
SEDE MARCO FIDEL SUAREZ

GRADO: 2°

AREA: ED
FISICA

SEMANA: del 31 de mayo al 11 de junio

Docente: Rutbelly Rincón

Grado: 2°

TEMA: Movimientos corporales con música.

FIN EN MENTE: Realizar los movimientos llevando el ritmo.



JUEGOS CON
MÚSICA Y
MOVIMIENTO

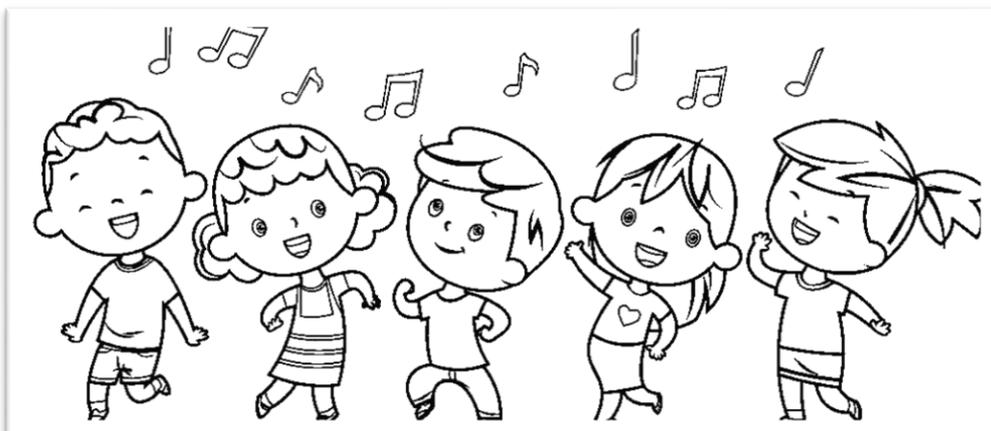
En el movimiento **corporal** y la danza confluyen la **expresión corporal** con los elementos de la **música**. Como fruto de esta integración se favorece la escucha activa, la **expresión** de sentimientos, ideas y representaciones, y la comunicación con el espacio y con los demás.



ACTIVIDADES:

1.- Escuche el Video: movimientos corporales con música <https://www.youtube.com/watch?v=zLVPQurwLrY>

- Realice el video con el uniforme completo.
- Primero realice ejercicios de precalentamiento.
 - Movimiento de cabeza de derecha a izquierda.
 - Movimiento de hombros hacia adelante y hacia atrás.
 - Movimiento de cadera por la derecha e izquierda.
 - Elevación de rodillas.



- Saltos en los dos pies (saltos de ranas)
- Finalmente realice los ejercicios del video.