



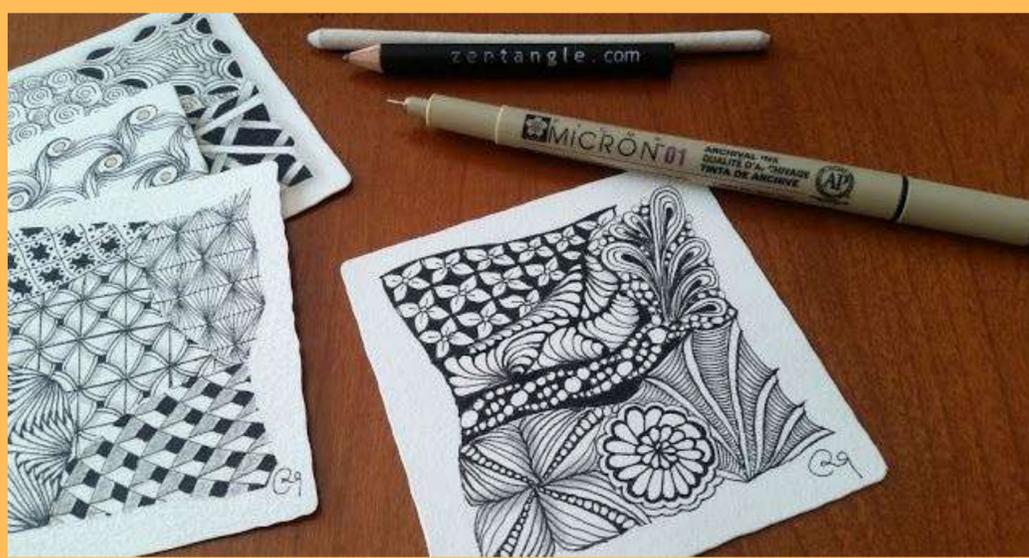
# ZENTANGLE ART

## CÓMO HACER UN ZENTANGLE (DIBUJO DE PATRONES)

El resultado del arte Zentangle es abstracto y espontáneo. Es una forma artística diferente porque nunca sabes de antemano qué resultado obtendrás. Este método te ayuda a descubrir un talento artístico que no sabías que tenías.

El nombre proviene de las palabras Zen (forma de meditación) y Tangle (garabato en inglés). Designan la acción de dibujar como vía para llegar a cierta forma de relajación mística.

Un Zentangle es un dibujo abstracto que se hace con patrones repetitivos. Los verdaderos Zentangles siempre se hacen en superficies cuadradas de 8,89 centímetros (3,5 pulgadas) y usando tinta negra sobre papel blanco. El propósito de la invención del Zentangle era hacer que el acto de dibujar fuera agradable, meditativo y accesible para todos. Lee el primer paso para aprender a crear tu propio Zentangle.



## 1

Aprende la definición básica de un Zentangle. Un Zentangle es un dibujo abstracto con patrones que se hace con base en los principios del método Zentangle. Usando el formato estándar de una superficie cuadrada de 8,89 centímetros (3,5 pulgadas), el artista crea un patrón estructurado de acuerdo a su gusto y siguiendo un conjunto de pautas básicas. No se necesita tecnología, materiales especiales o formación académica para convertirte en un artista de los Zentangles. Estas son algunas características de esta forma de arte:

- La superficie en la que se pinta no debe tener un lado "superior" ni "inferior"; simplemente no debe tener orientación.
- No tiene que representar a ningún objeto reconocible, en vez de eso, debe ser abstracto.
- Se debe completar el dibujo con tinta negra sobre papel blanco.
- La idea de un Zentangle es que sea portátil para que puedas hacerlo en el momento que quieras.

Observa cómo los Zentangles son diferentes de las otras formas de arte. El método Zentangle es muy diferente de las otras formas de arte y de los estilos tradicionales de dibujo y pintura. Este método se creó para que sea una forma de meditación artística que cualquier persona pueda practicar. El acto de crear un Zentangle es tan importante como el resultado final, el cual se aprecia por su belleza única. Los Zentangles cumplen con los siguientes principios filosóficos:

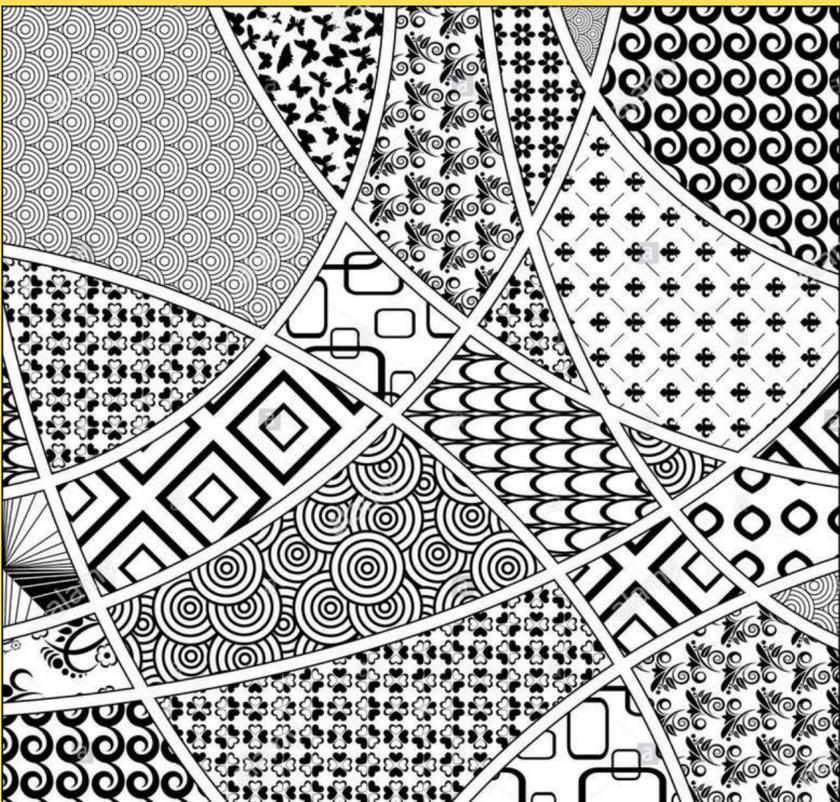
- No se planea su creación. Cuando empiezas a crear un Zentangle, se te anima a que no tengas una meta final en mente. En vez de eso, permite que el patrón se revele a sí mismo a medida que dibujas.
- La creación de un Zentangle es deliberada, pero inesperada. En vez de dudar al dibujar, debes hacer cada trazo de forma deliberada. En vez de borrar las marcas imprecisas, debes usarlas como la base de un patrón inesperado.
- Su creación es una celebración. Al igual que la meditación, la idea del método Zentangle es que se sienta liberador y curativo. Es una manera de celebrar la belleza de la vida.[2]
- Un Zentangle es atemporal. No se utilizan tecnologías o herramientas especiales. Los Zentangles deben conectar a las personas que los hacen con la tarea atemporal de trazar con un bolígrafo sobre una hoja de papel.



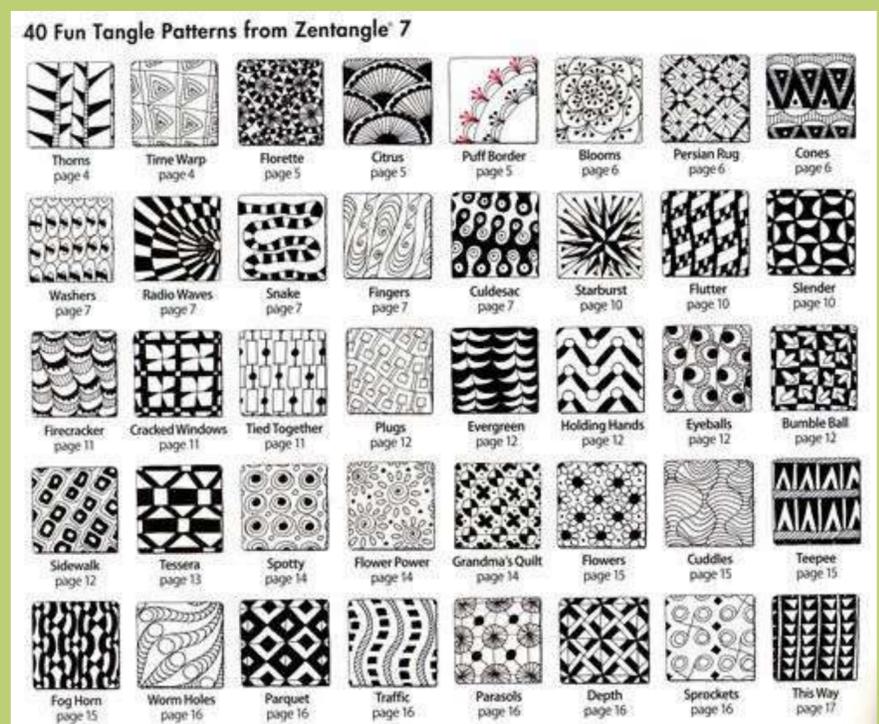
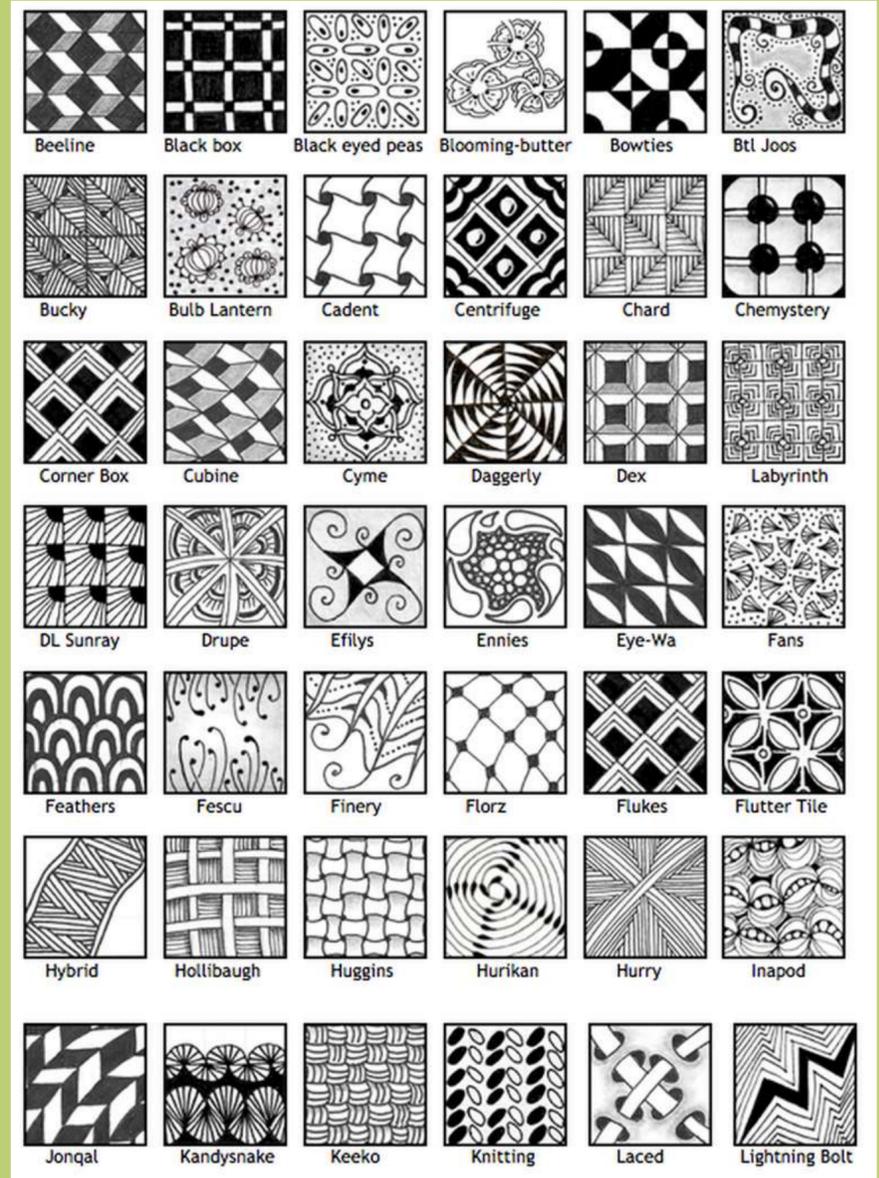
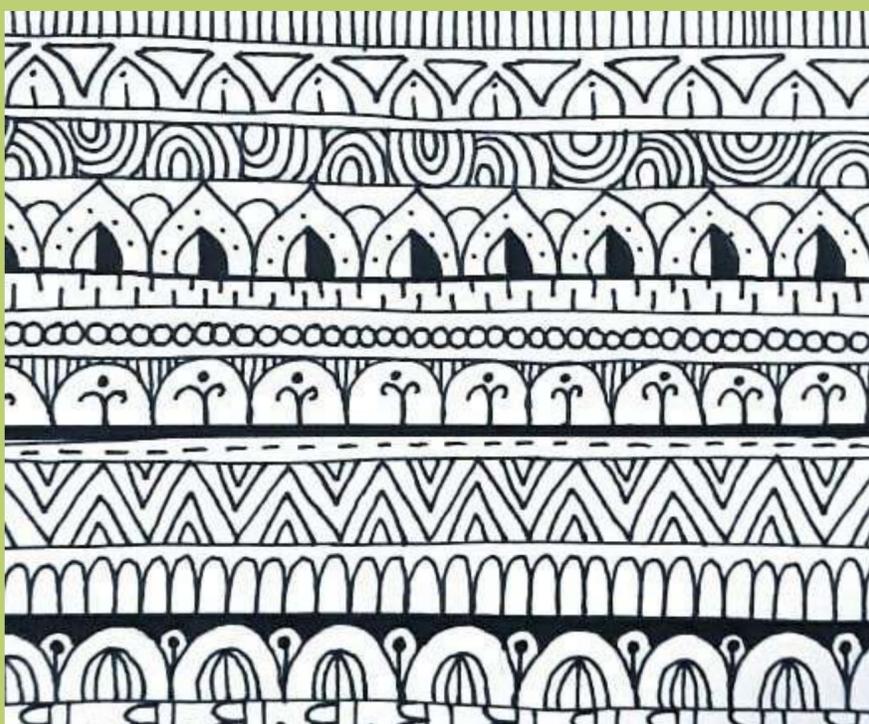
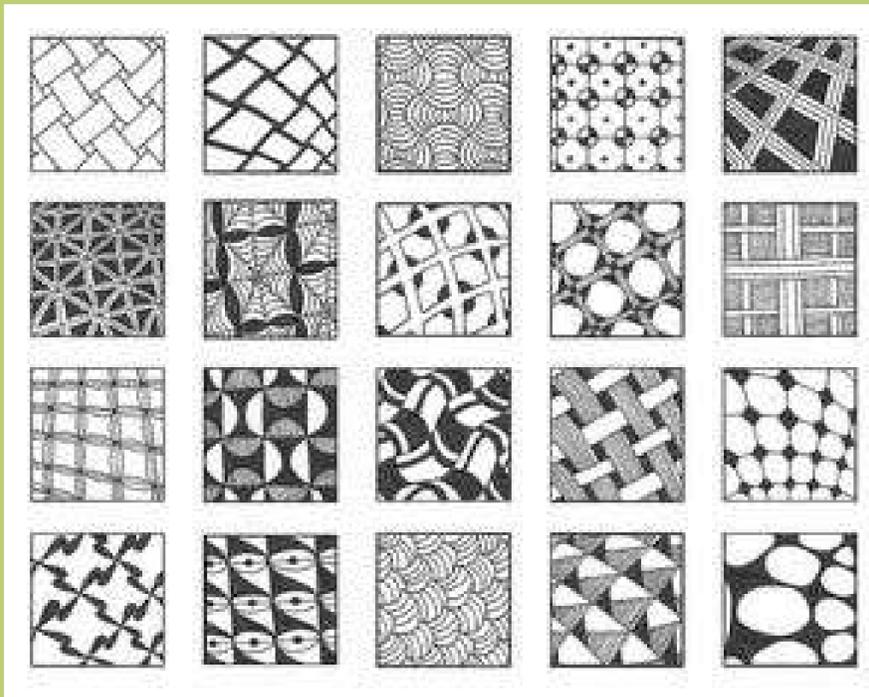
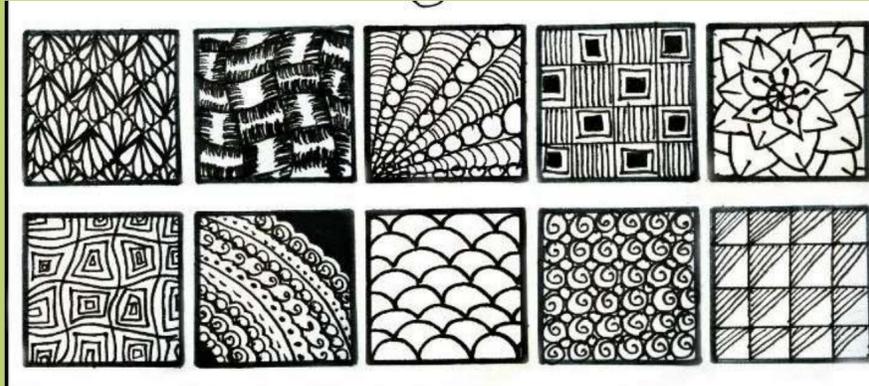
### 3

Entiende la diferencia entre un Zentangle y un garabato. Muchas personas hacen garabatos (en ocasiones bonitos) en los márgenes de los cuadernos y del papel que van a desechar. Los garabatos generalmente los hacen las personas cuando tienen problemas para prestar atención a algo más que ocurre a su alrededor, tal como una conferencia o una llamada telefónica. Aunque los mejores garabatos pueden verse parecidos a los Zentangles, en realidad son muy diferentes. Estos son los motivos:

- El método Zentangle necesita de una concentración máxima. A diferencia de los garabatos, la persona que crea un Zentangle presta toda su atención a lo que hace. No es posible crear un Zentangle mientras estás en el teléfono o escuchando una conferencia, ya que la concentración es una parte inherente de esta forma de arte.
- El método Zentangle es una ceremonia. Ya que el Zentangle merece la concentración máxima del artista, debes crearlo en un lugar silencioso donde puedas concentrarte y honrar a tu obra. Los bolígrafos y el papel que uses deben ser de la calidad más alta, ya que un Zentangle es un trabajo de arte que puede disfrutarse durante mucho tiempo.



Antes de iniciar nuestras creaciones es importante conocer y practicar con diferentes patrones, revisemos algunos de ellos en las siguientes imágenes.



## Referencias

- [http://www.zentangle.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=10&Itemid=120](http://www.zentangle.com/index.php?option=com_content&view=article&id=10&Itemid=120)
- [http://www.zentangle.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=10&Itemid=120](http://www.zentangle.com/index.php?option=com_content&view=article&id=10&Itemid=120)
- [http://www.zentangle.com/index.php?option=com\\_czt&action=list&Itemid=139](http://www.zentangle.com/index.php?option=com_czt&action=list&Itemid=139)
- <http://tanglepatterns.com/zentangles>
- [https://es.wikihow.com/hacer-un-Zentangle-\(dibujo-de-patrones\)](https://es.wikihow.com/hacer-un-Zentangle-(dibujo-de-patrones))
- <https://mandalascolarear.com/zentangle-art/>

