

Odio, perdón y reconciliación

- Que observar en la imagen o video

R/ Una niña que estaba llorando porque su amiga le contó en secreto de ella al todo grupo luego sus compañeros le dijo que la perdonara y la niña la perdona.

Actividad

1C/ El maltrato intrafamiliar puede generar odio en las personas afectadas?

R/ Claro que puede presentar odio en las personas afectadas porque generan ese resentimiento y rencor.

2C/ Como pueden roma y sus hijos superar las consecuencias del maltrato que fueron víctimas? Construye un final diferente para la historia de esta familia.

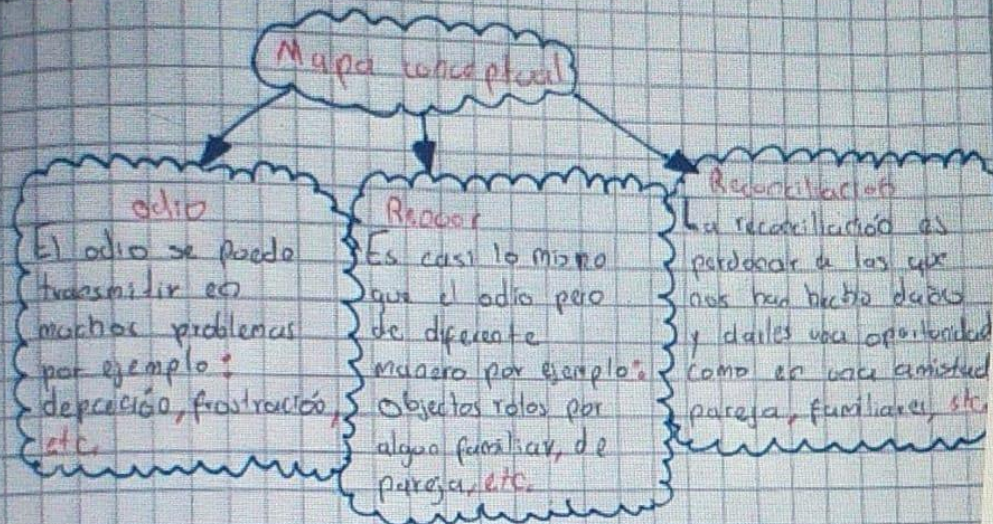
R/ Ir a un psicólogo y hablar e decir de lo que paso para no dejar que sus hijos y ella tengan unos traumas de lo sucedido.

3C/ Porque el odio es un sentimiento negativo?

R/ El odio es un sentimiento intenso de repulsa hacia alguien o algo que provoca el deseo de rechazar o eliminar aquello que genera disgusto es decir sentimiento de profunda antipatía, disgusto, aversión, enemistad o repulsión hacia una persona, cosa, o fenómeno.

4. ¿Qué características del arrepentimiento hubieran cambiado el final de esta historia? ¿Por qué?

R/S: ¡que hubiera aceptado por todo lo que hizo familia lo hubiera perdonado y ellos volverían hacer una familia feliz.



El perdón se suele considerar un valor humano. El perdón puede servir por un lado, al ofensor para librarse de la culpa y por otro lado, para que el ofendido se libere de posibles sentimientos de rencor.

Pasos para abandonar el rencor:

1. Tomar una perspectiva distante.
2. Si es posible, estar en contacto con esa persona.
3. Gestionar bien la atención.
4. Redirigir las frustraciones.