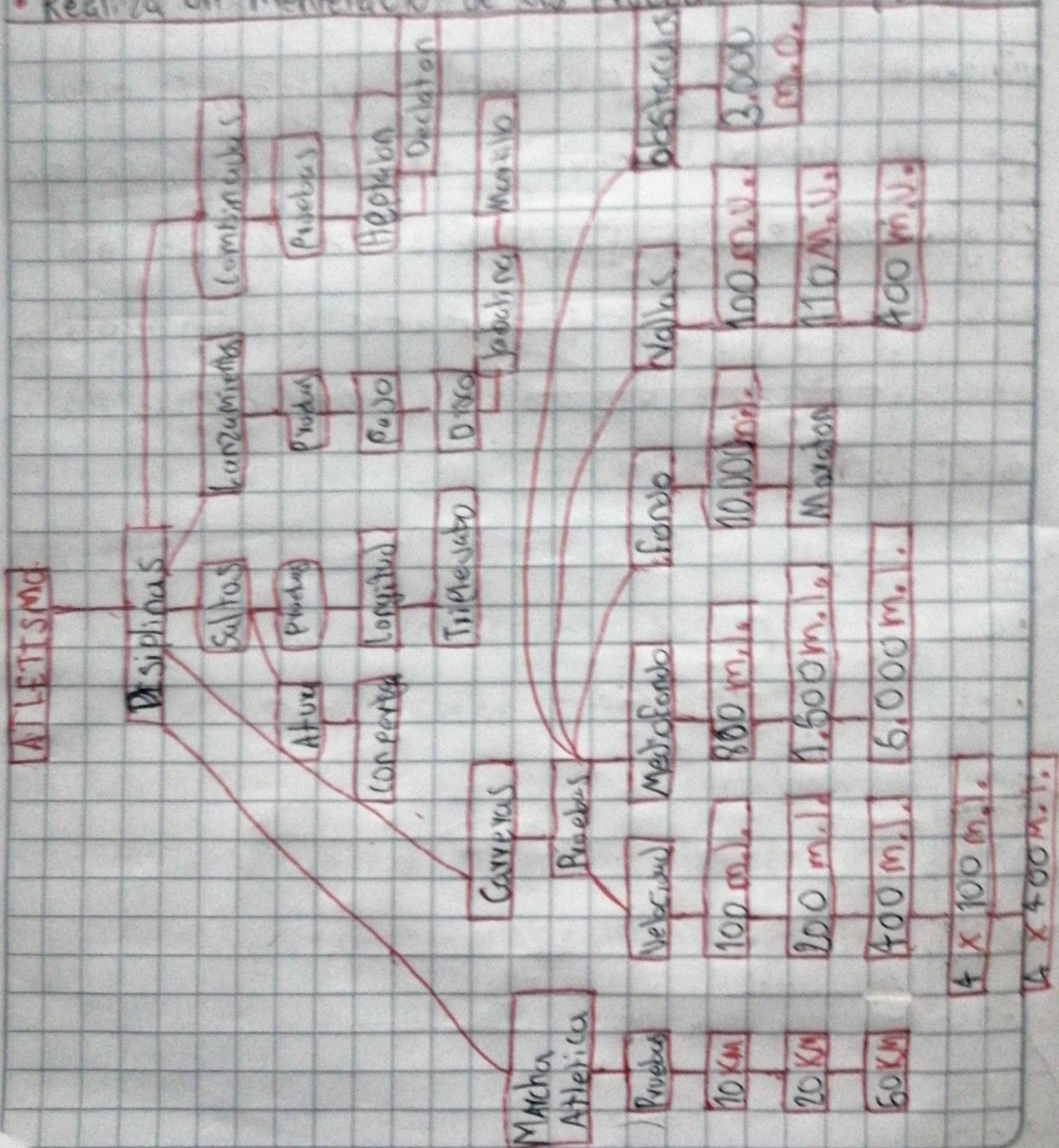


Unidad: Santiago Steven 07/12/21

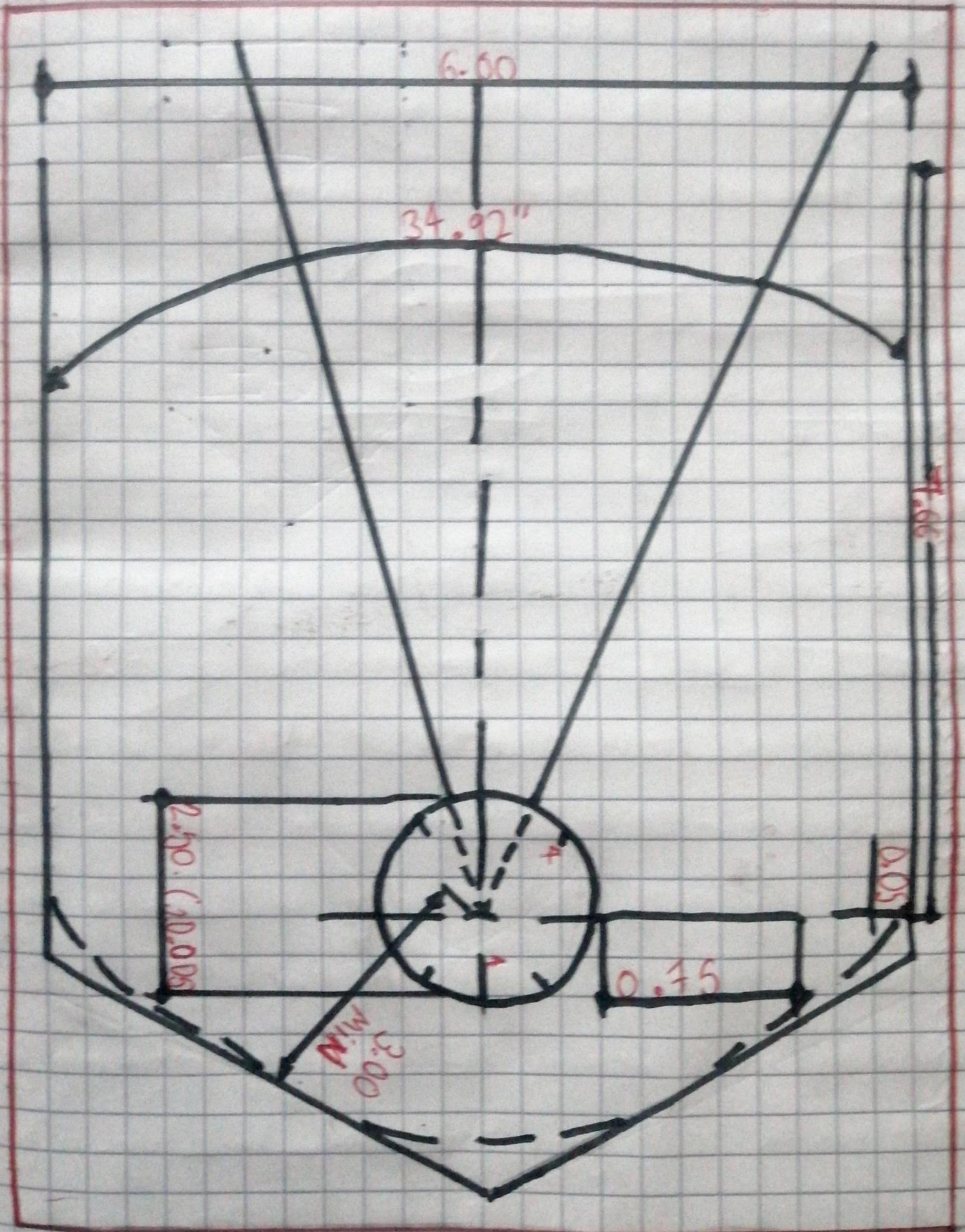
Fecha: 9-1

Asignatura: EDO Física

- Realiza un mentefacto de las pruebas de campo



• Dibuja los espacios donde se practican los lanzamientos en el atletismo

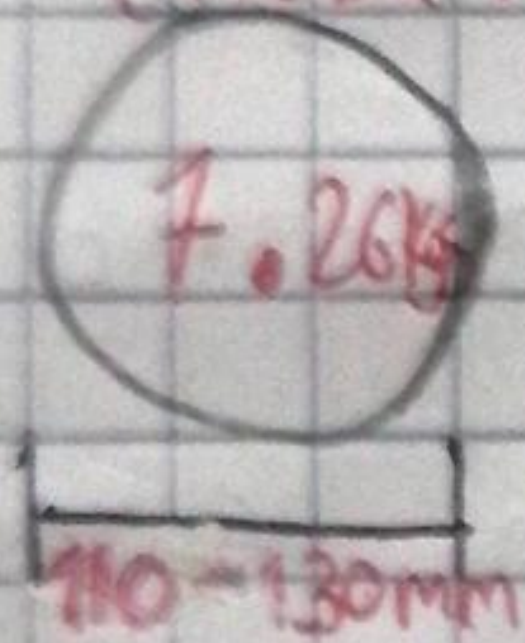


• Dibuja y explica cada uno de los elementos que se utilizan en el atletismo

Dato

• Esta compuesta de acero sólido, el peso de la bala es de **7.26 Kg** en hombre y de **4 Kg**, en mujeres. Este peso puede variar según la edad de los participantes; en la categoría juvenil masculina se lanza de **6 Kg** y en la categoría juvenil femenina de **4 Kg**, en la categoría menor masculina se lanzan de **5 Kg** y en la categoría menor femenina de **3 Kg**.

Problema femenino prueba masculina



Disco

• Se conservan algunos discos antiguos y parece ser que no existía un peso ni una medida estándar puesto que los discos que se conservan son de lo más variado en cuanto a su tamaño

la punta en contra de gravedad de las jabalinas,
para hacer que caigan antes, ya que se comenzaban
a realizar marcas que excedían el largo de los
campos de caída.

Prova matulina



Diametro: De 25 a 30 milímetros.
Peso: 8000 gramos.
Longitud: entre 260 y 270 cms.

Prova fe moxina



Diametro: De 20 a 25 milímetros
Peso: 600 gramos
Longitud: entre 220 y 230 cms.

• Lanzamiento del Disco

• Dibuja gestos de los movimientos de los lanzamientos en el atletismo



lanzamiento de la jabalina



6M2.1.1

• Lanzamiento de bala



Inszenierung des Marsches

