

# Odio, perdón y reconciliación

## Propósito

Fomentar en los Jóvenes buenos sentimientos que aprendan a perdonar y a reconciliarse con los miembros de la comunidad y abandonar el sentimiento del odio y desprecio.

## Ejercicios

Lee y contesta las preguntas.

- ¿el maltrato intrafamiliar puede generar odio en las personas afectadas?

R/= Claro que puede presentar odio en las personas afectadas porque generan ese resentimiento y rencor

• ¿cómo pueden Romelia y sus hijos superar las consecuencias del maltrato de que fueron víctimas?

R/= llendo a un abogado y reclamando por la policía

• Construye un final diferente para la historia de esta familia:

R/=: Romelia se vio en la obligación de ponerle una denuncia penal y el Juez decidió darle 5 años de cárcel a Roque.

• ¿por qué el odio es un sentimiento negativo?  
el odio es un sentimiento intenso de repulsa hacia alguien o algo que provoca el deseo de rechazar o eliminar aquello que genera disgusto.

• ¿Qué características del arrepentimiento hubieran cambiado el final de esta historia?

- R/z:
- reconocen que sus acciones no han sido correctas,
  - Declarar que ya no quiero hacerlo de nuevo,
  - cambiar mi conducta y no solo mi imagen

## Actividad

1. elaborar un esquema conceptual de odio, rencor y reconciliación

# Odio, Resaca, Reconciliación

Sentimiento profundo e intenso de repulsa hacia alguien que provoca el deseo de producirle un daño o de que le ocurra alguna desgracia

Sentimiento o de hostilidad o gran resentimiento hacia una persona a causa de una ofensa o un daño recibidos

acción de reconciliar o reconciliarse

2 define el concepto de perdón y rencor

## perdón

Perdonar significa diferentes cosas para diferentes personas, pero generalmente implica una decisión de dejar atrás el rencor y los pensamientos sobre la venganza

## rencor

Sentimiento de hostilidad o gran resentimiento hacia una persona o causa de una ofensa o un daño recibidos

3 escribe los pasos para abandonar el rencor

- \* toma una perspectiva distante
- \* si es posible, entra en contacto con esa persona
- \* redirige las frustraciones
- \* gestiona bien tu atención
- \* refuerza tus amistades