

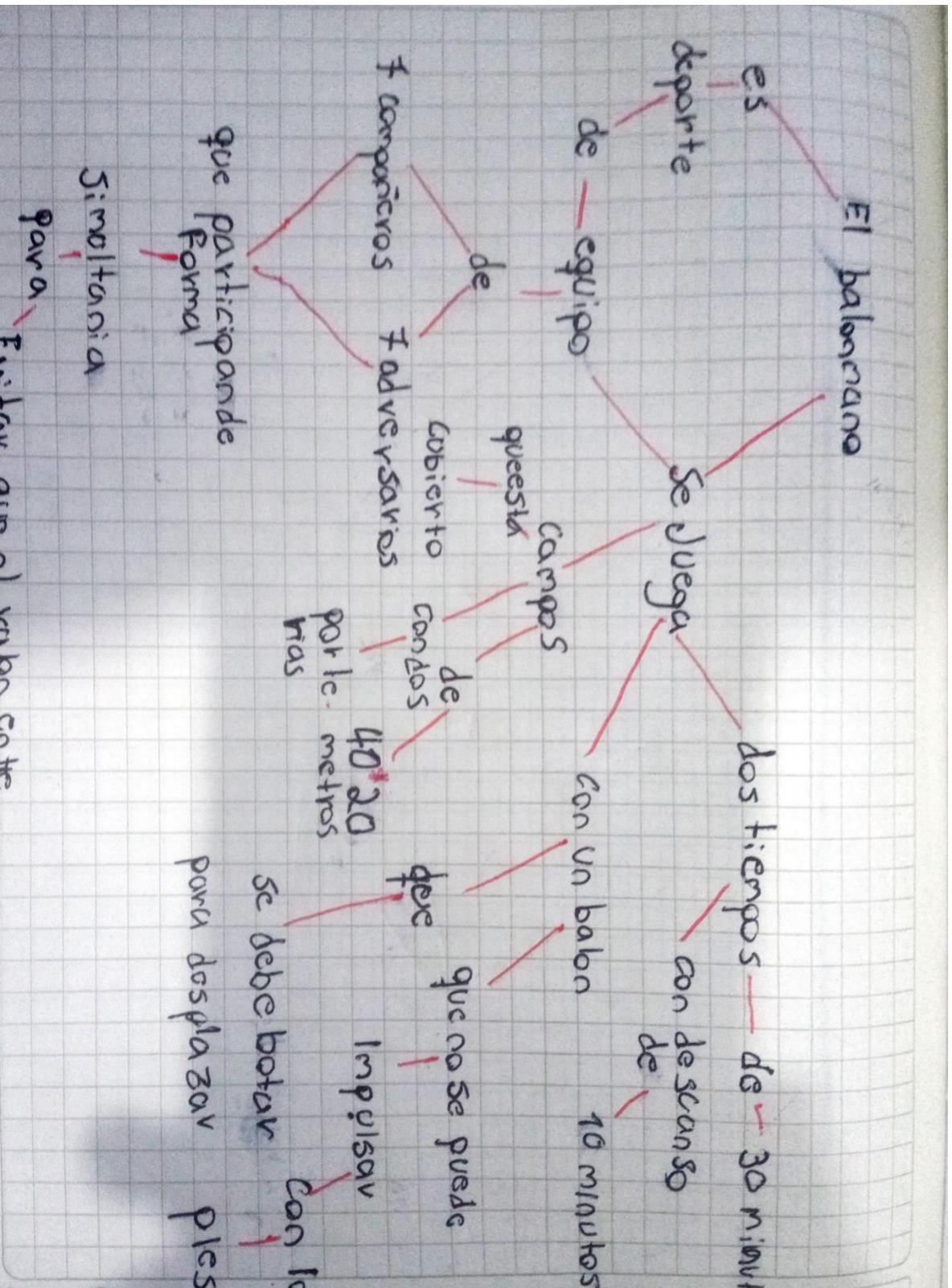
El balónmano

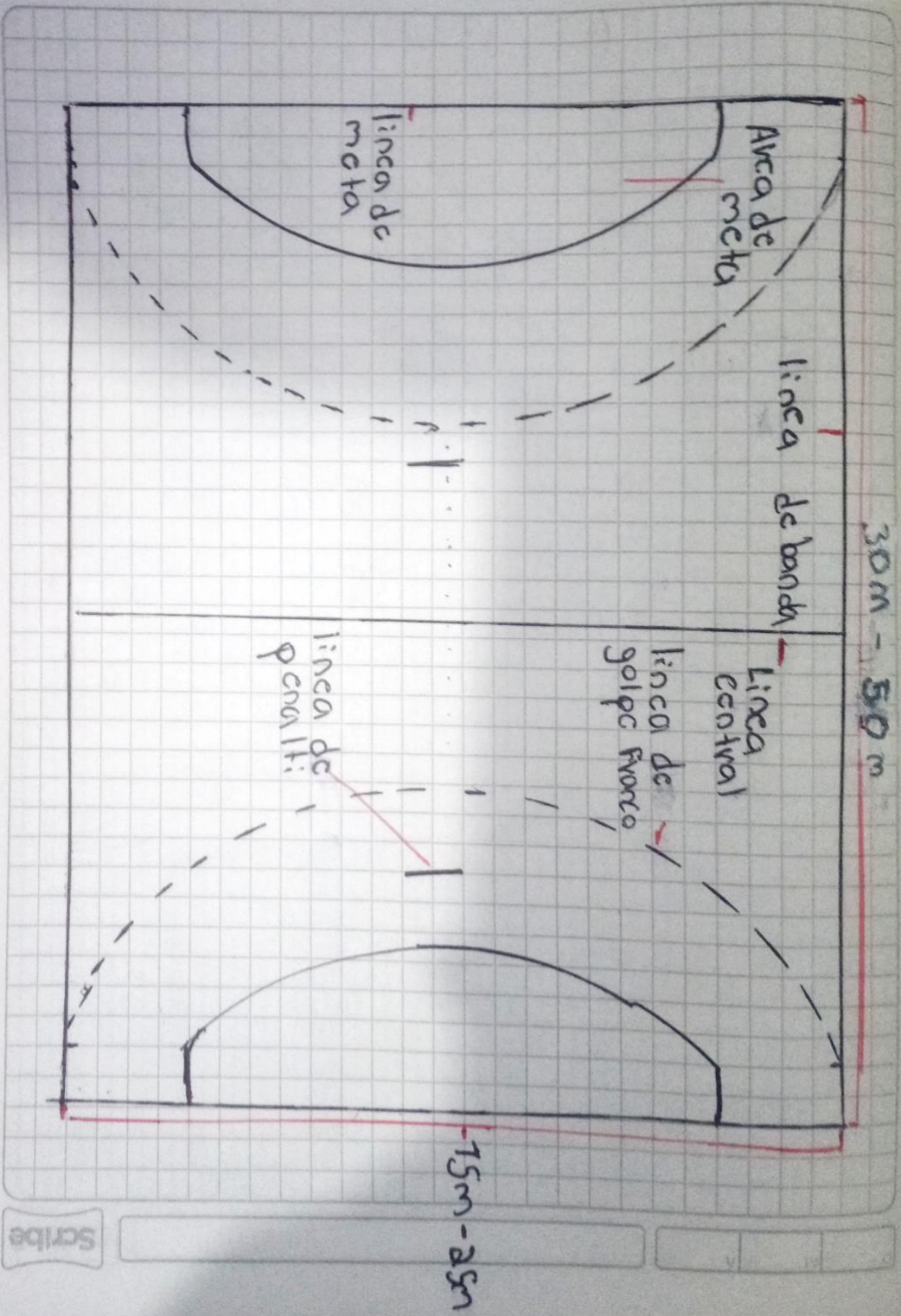
Ejercicios

Actividad

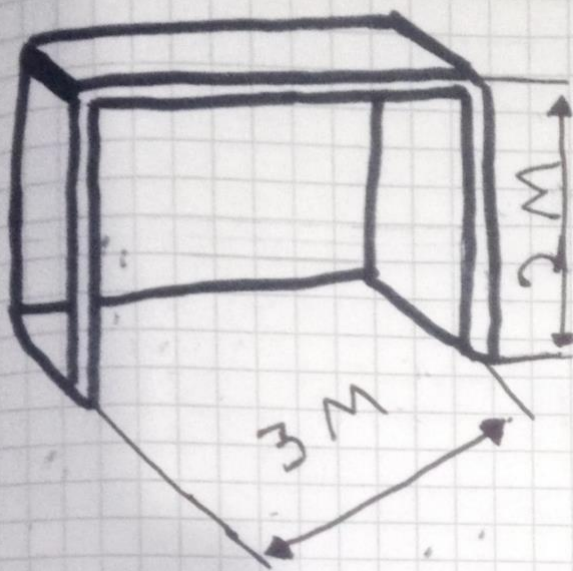
responde en grupos de tres personas
en una hoja en el cuaderno

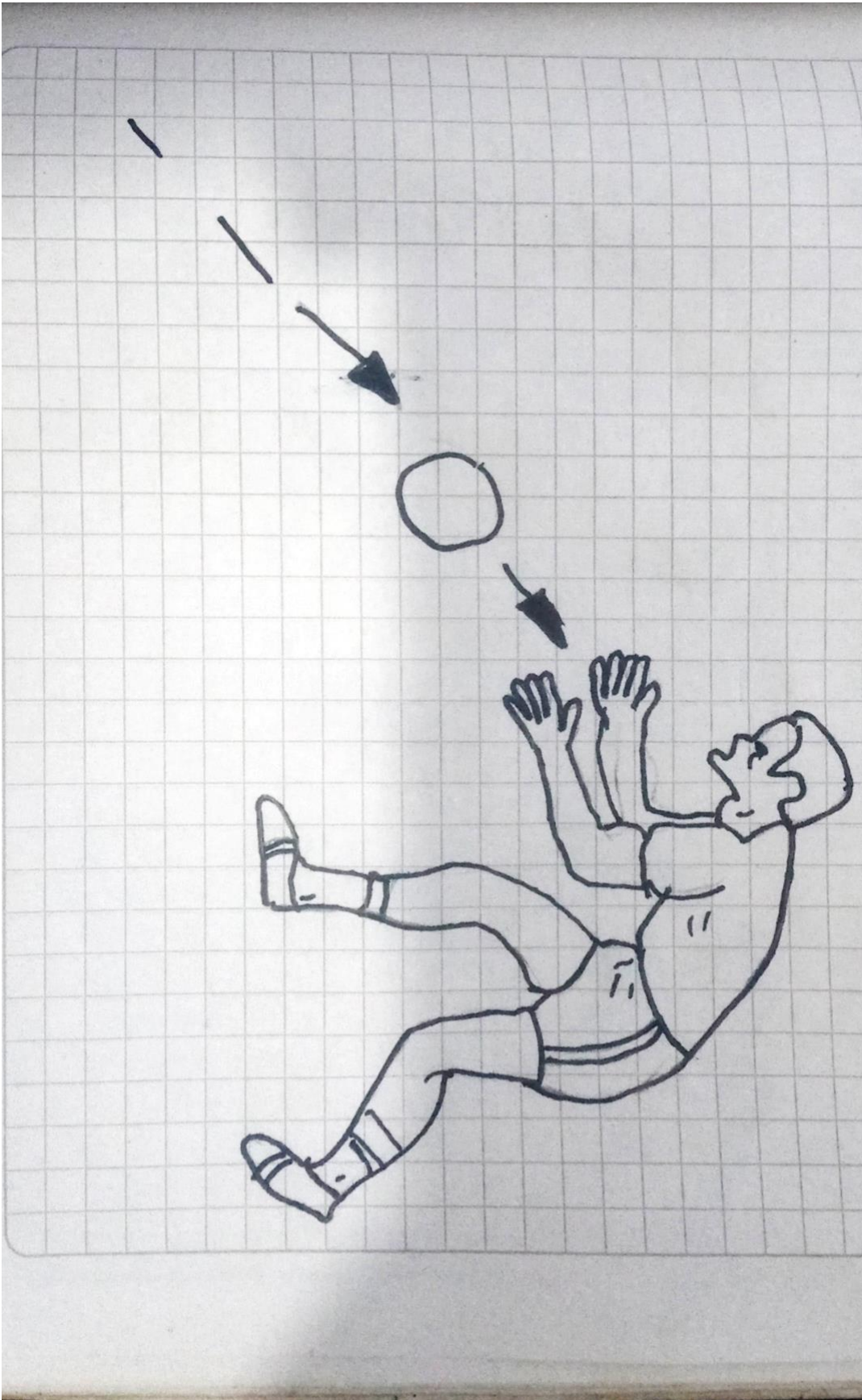
- 1 Realiza un esquema conceptual
- 2 dibuja campo de juego con sus
medidas nombre de las líneas porteri
con medidas dibuja arco y
uniformes y describe sus características
- 2 Realiza una tabla donde
identifique los diferentes tipos de
respiración y dibujo
- 3 Identifique los diferentes tipos de
y realiza su representación gráfica
- 4 Realiza un mente hecho de los tipos
de saque y recepción realiza un
esquema conceptual del tema





Scribe





Lanzamientos en el balón mano

- Apoyo
- Suspensión
- En caída
- Rodamientos
- Tiro de 7 metros
- Cadena
- En globo



Los otros jugadores del equipo que realizan el lanzamiento deben estar de su lado hasta que el lanzador ya no este

Se Ejecuta desde el centro de la cancha

El jugador que pone el balón en juego debe pisar con un pie la línea Central

Saque y recepción

El jugador debe ofrecer la máxima garantías de posesión del balón mano asegurando su recepción y al control anterior

Se trata de tener los balones en el campo visual y recibir el balón a una

Frecuencia de recepción y ser capaz de recibir el balón

