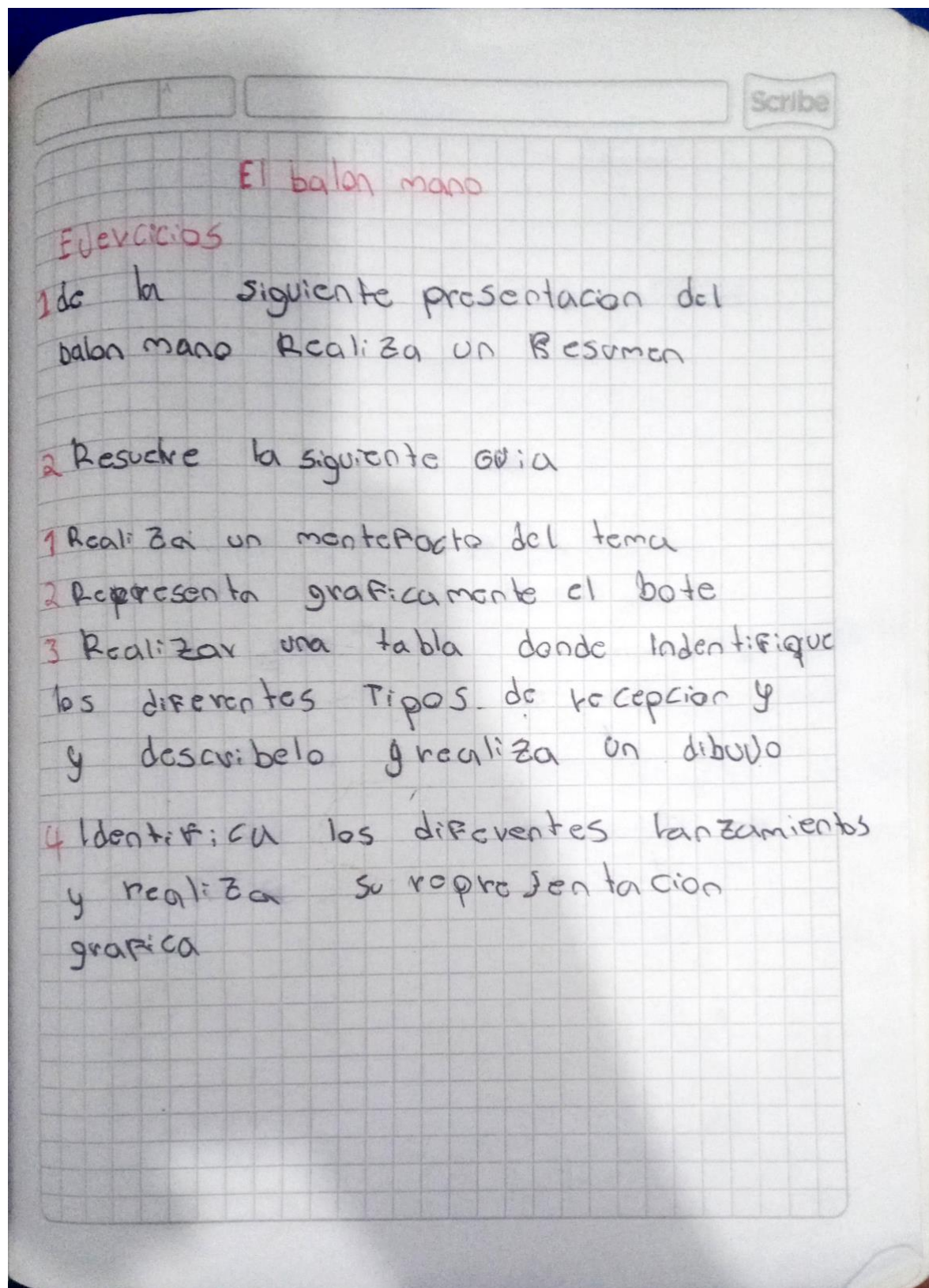




Es un deporte en el que se enfrentan dos equipos

Consiste en

En un campo de 40x20 metros y dos porterías

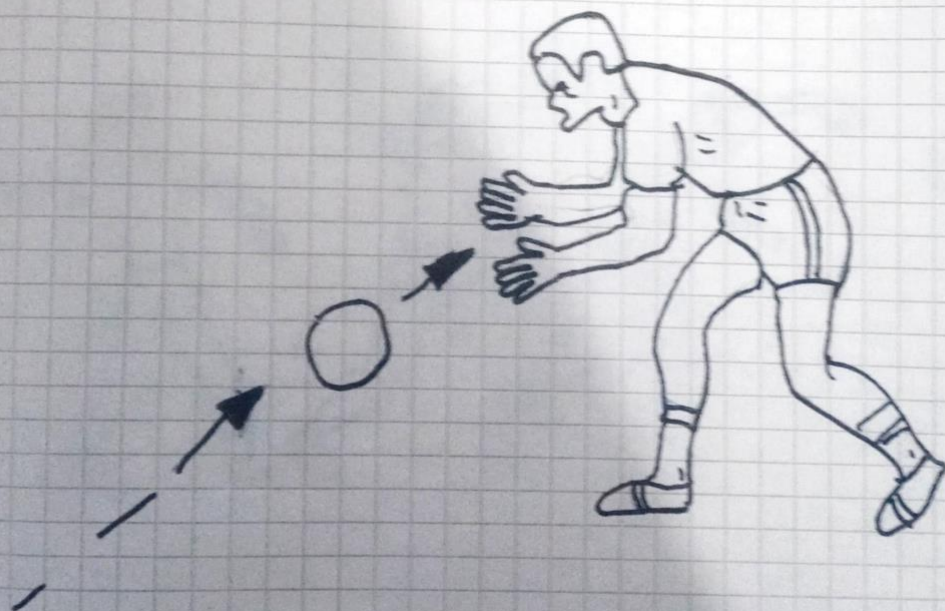
Balon mano

Se juega

El objetivo del juego es conseguir marcar gol en la meta del equipo real el equipo con más goles gana

Con equipos de 7 componentes y 7 adversarios que participan de forma simultánea para evitar que le aguen un gol

dos tiempos de 30 minutos y 10 minutos



Lanzamientos en el balón mano

- Apoyo
- Suspensión
- En caída
- Rodamientos
- Tiro de 7 metros
- Cadena
- En globo

