

ODIO, PERDON Y RECONCILIACION

ODIO

↓
surge

↓
De las ofensas
y los desacuerdos

↓
es una
emoción

↓
Se desea
causar

↓
Mal

↓
Puede
surgir por

↓
IRA

↓
RESENTIMIENTO

↓
ENVIDIA

morir

PERDON

surge ante

↓
se reemplazan
las emociones
negativas

↓
se utiliza

↓
Dialogo

↓
Actitud
sincera

↓
se alcanza

↓
Reconocimiento de
responsabilidades

RECONCILIACION

surge ante

↓
se logra

↓
Reiniciar las
interacciones

↓
y se da

↓
Garantía
de
no repetición

↓
Reparación
hacia las
victimas

↓
Justicia

Odio, perdón y reconciliación

Definir el concepto de perdón y rencor: Perdonar: Significa diferentes cosas para diferentes personas. Pero generalmente implica una decisión de dejar atrás el rencor y los pensamientos sobre venganza.

Rencor: es el resentimiento que persiste en el tiempo. La persona que evidencia rencor hacia otra suele ser calificada como rencorosa. Por ejemplo: "Siento un gran rencor hacia mi padre por todo lo que le hizo a mi madre" "Hay mucho rencor en la gente que, desde hace años, espera una solución por parte de los dirigentes y nunca recibe respuesta."

~~Definir~~ **1** Escribe los pasos para olvidar el rencor:

1. Toma una perspectiva distante.
2. Entrar en contacto con esa persona (si es posible)
3. Redirige las frustraciones
4. Presta bien tu atención
5. Reforzar la amistad

Que es y como se lleva a cabo la reconciliación en Colombia?

que es la reconciliación: Supone recobrar las relaciones. Por tanto ya no es un proceso individual, implica un acercamiento voluntario de las partes antes ~~de~~ en conflicto, que buscan conectarse de nuevo, sin tener que obligatoriamente perdonar al otro.

Como se lleva a cabo la reconciliación en Colombia: Es una organización sin ánimo de lucro que nació en el año 2014, cuando un grupo diverso de organizaciones decidieron juntarse para trabajar alrededor de la reconciliación nacional.