

Odio, perdón y reconciliación

- Que observar en la imagen o video

R/ Una niña que estaba llorando porque su amiga le contó un secreto de ella al todo grupo luego sus compañeros les dijo que la perdonaba y la niña la perdono.

Actividad

1d El maltrato intrafamiliar puede generar odio en las personas afectadas?

R/ Claro que puede presentar odio en las personas afectadas porque generan ese resentimiento y rencor.

2d Como pueden romelia y sus hijos superar las consecuencias del maltrato que fueron víctimas? • Construye un final diferente para la historia de esta familia.

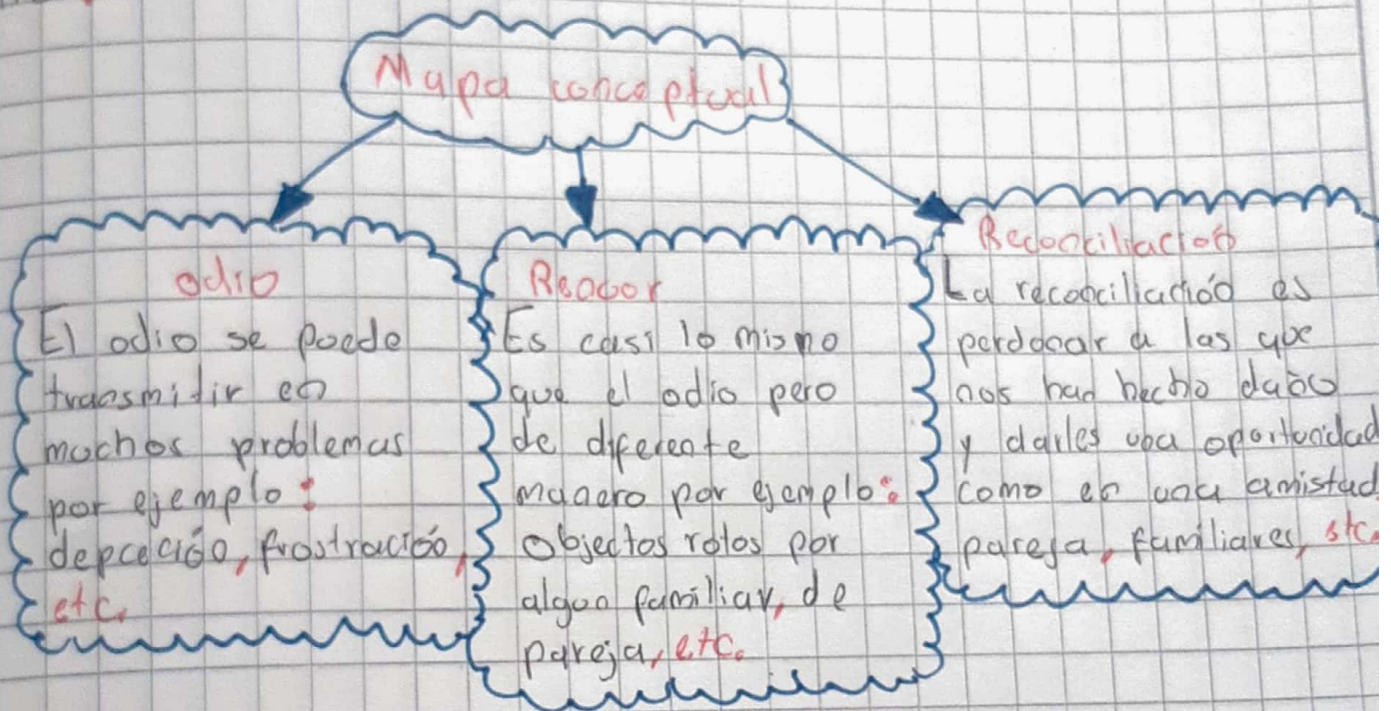
R/ ir a un psicólogo y hablar e decir de lo que paso para no dejar que sus hijos y ella tenga unos traumas de lo sucedido.

3d Porque el odio es un sentimiento negativo?

R/ El odio es un sentimiento intenso de repulsa hacia alguien o algo que provoca el deseo de rechazar o eliminar aquello que genera disgusto es decir sentimiento de profunda antipatía, disgusto, aversión, enemistad o repulsión hacia un persona, cosa, o fenomeno.

4. ¿Que características del arrepentimiento hubieran cambiado el final de esta historia? ¿Por que?

R/ Si roque hubiera arrepentido por todo lo que hizo romelia lo hubiera perdonado y ellos volverian a hacer una familia feliz.



El perdón se suele considerar un valor humano. El perdón puede servir por un lado, al ofensor para liberarse de la culpa y por otro lado, para que el ofendido se libere de posibles sentimientos de rencor.

Poses para abandonar el rencor

1. Tomar una perspectiva distante.
2. Si es posible, entrar en contacto con esa persona.
3. Gestionar bien la atención.
4. Redirigir las frustraciones.
5. Reforzar las amistades.