

ODIO, PERDÓN Y RECONCILIACIÓN

Ejercicios

Historias para reflexionar

Lee y contesta las preguntas.

Preguntas:

- **¿El maltrato intrafamiliar puede generar odio en las personas afectadas?**
- **¿Cómo pueden Romelia y sus hijos superar las consecuencias del maltrato de que fueron víctimas? • Construye un final diferente para la historia de esta familia.**
- **De acuerdo con lo conceptos anteriores:**
- **¿Por qué el odio es un sentimiento negativo?**
- **¿Qué características del arrepentimiento hubieran cambiado el final de esta historia? ¿Por qué? :**
- **Compartir el final que cada uno le dio a la historia.**
- **Elegir conjuntamente uno de los finales compartidos.**

ACTIVIDAD

- 1. Elaborar un esquema conceptual de odio, rencor y reconciliación**
- 2. Define el concepto de perdón y rencor**
- 3. Escribe los pasos para abandonar el rencor**
- 4. que es y cómo se lleva a cabo la reconciliación en colombia**

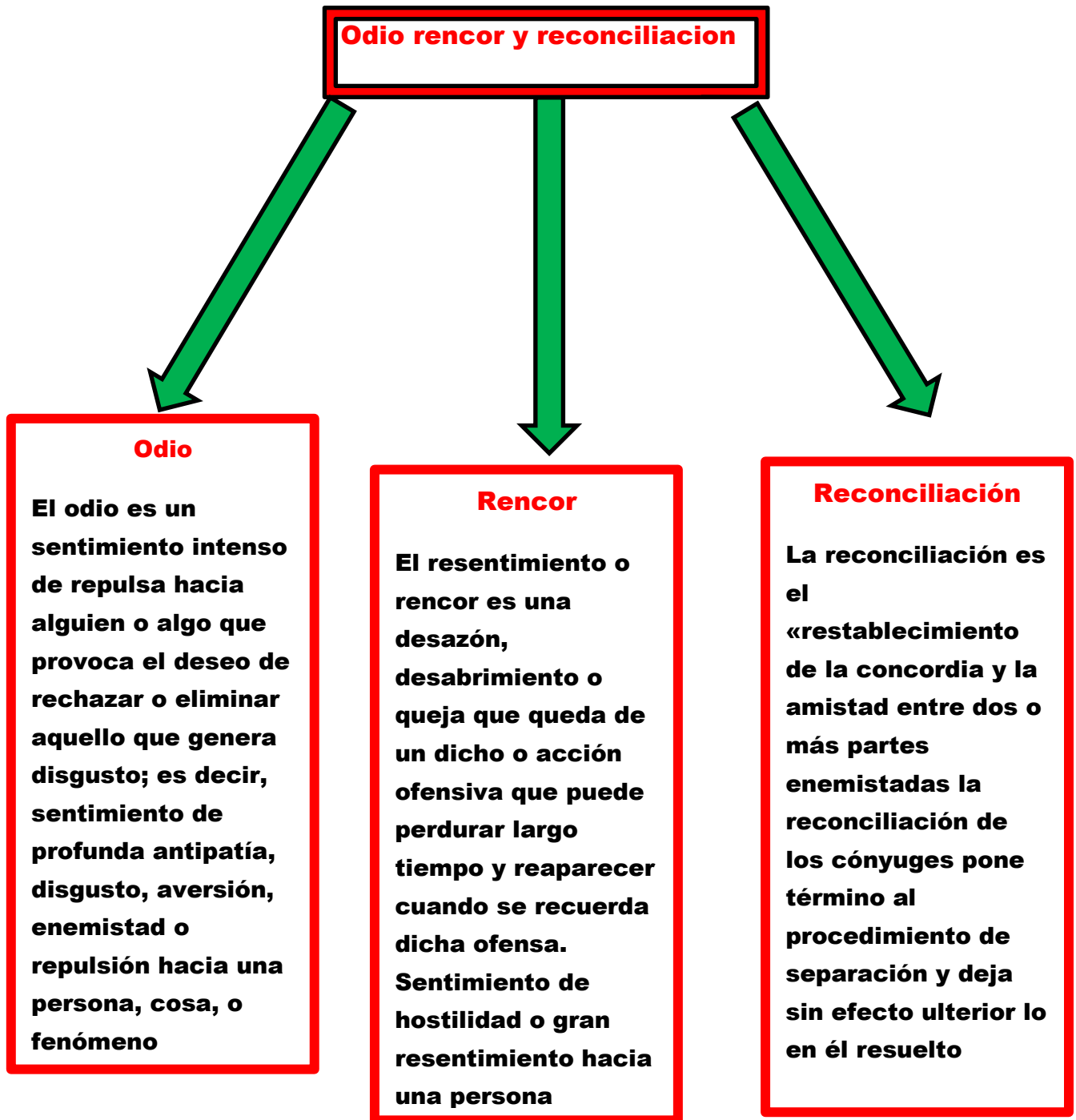
Solución preguntas

- 1. claro que puede presentar odio en las personas afectadas porque generan ese resentimiento y rencor**
- 2. Romelia y sus hijo pudieron superar ese maltrato ya que visitaron a un especialista en esos caso**
- 3. El odio es un intento por rechazar o eliminar aquello que genera disgusto**

- 4. Hubiera cambiado si la pareja decide no terminar su relación y siguen en lo mismo con golpes**

Solución actividad

1.



2. Perdón: Perdón es la acción y el resultado de perdonar. Se puede perdonar, entre otras cosas, una ofensa (por ejemplo, un insulto), una pena (cadena perpetua, arresto domiciliario...), una deuda (por ejemplo, económica). También es la indulgencia o la remisión de los pecados.

Rencor: Sentimiento de hostilidad o gran resentimiento hacia una persona a causa de una ofensa o un daño recibidos.

3.

1. Toma una perspectiva distante. ...

2. Si es posible, entra en contacto con esa persona. ...

3. Redirige las frustraciones. ...

4. Gestiona bien tu atención. ...

5. Refuerza tus amistades.

4. la reconciliación como proceso y como resultado. De la paz se hace igualmente amplio y complejo