ODIO, PERDÓNY RECONCILIACIÓN

Ejercicios

Historias para reflexionar

Lee y contesta las preguntas.

Preguntas:

- ¿El maltrato intrafamiliar puede generar odio en las personas afectadas?
- ¿Cómo pueden Romelia y sus hijos superar las consecuencias del maltrato de que fueron víctimas? Construye un final diferente para la historia de esta familia.
- De acuerdo con lo conceptos anteriores:
- ¿Por qué el odio es un sentimiento negativo?
- ¿Qué características del arrepentimiento hubieran cambiado el final de esta historia? ¿Por qué? :
- Compartir el final que cada uno le dio a la historia.
- Elegir conjuntamente uno de los finales compartidos.

ACTIVIDAD

- 1. Elaborar un esquema conceptual de odio, rencor y reconciliación
- 2. Define el concepto de perdón y rencor
- 3. Escribe los pasos para abandonar el rencor
- 4. que es y cómo se lleva a cabo la reconciliación en colombia

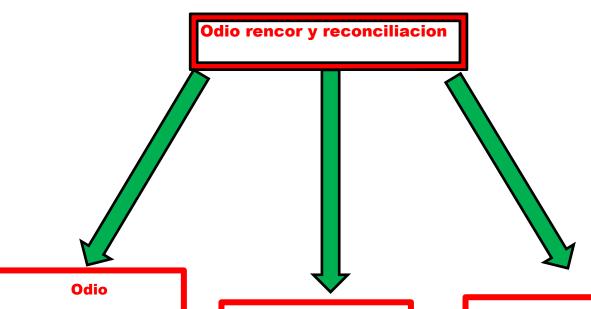
Solución preguntas

- 1. claro que puede presentar odio en las personas afectadas porque generan ese resentimiento y rencor
- 2. Romelia y sus hijo pudieron superar ese maltrato ya que visitaron a un especialista en esos caso
- 3. El odio es un intento por rechazar o eliminar aquello que genera disgusto

4. Hubiera cambiado si la pareja decide no terminar su relación y siguen en lo mismo con golpes

Solución actividad

1.



El odio es un
sentimiento intenso
de repulsa hacia
alguien o algo que
provoca el deseo de
rechazar o eliminar
aquello que genera
disgusto; es decir,
sentimiento de
profunda antipatía,
disgusto, aversión,
enemistad o
repulsión hacia una
persona, cosa, o
fenómeno

Rencor

El resentimiento o rencor es una desazón, desabrimiento o queja que queda de un dicho o acción ofensiva que puede perdurar largo tiempo y reaparecer cuando se recuerda dicha ofensa. Sentimiento de hostilidad o gran resentimiento hacia una persona

Reconciliación

La reconciliación es
el
«restablecimiento
de la concordia y la
amistad entre dos o
más partes
enemistadas la
reconciliación de
los cónyuges pone
término al
procedimiento de
separación y deja
sin efecto ulterior lo
en él resuelto

2. Perdón: Perdón es la acción y el resultado de perdonar. Se puede perdonar, entre otras cosas, una ofensa (por ejemplo, un insulto), una pena (cadena perpetua, arresto domiciliario...), una deuda (por ejemplo, económica). También es la indulgencia o la remisión de los pecados.

Rencor: Sentimiento de hostilidad o gran resentimiento hacia una persona a causa de una ofensa o un daño recibidos.

- 3.
- 1. Toma una perspectiva distante. ...
- 2. Si es posible, entra en contacto con esa persona. ...
- 3. Redirige las frustraciones. ...
- 4. Gestiona bien tu atención. ...
- 5. Refuerza tus amistades.
- 4. la reconciliación como proceso y como resultado. De la paz se hace igualmente amplio y complejo