

BALON MANO

Propósito: Que los estudiantes identifiquen las principales faltas y reglas del balón mano y ponga en práctica para así mejorar su desempeño en el juego.

- **Motivación:**

- Que observas en la imagen

- Que movimientos se están ejecutando:

Explicación:

Ejercicios: descargar la guía

- **Actividad:** Responde en grupos de tres personas, en una hoja aparte en el cuaderno

1. Realiza un esquema conceptual de tema.

2. en la siguiente tabla completa

Reglas	Faltas
Pasos	Paso a Paso
doble o doble dribling	Falta en ataque
area.	Pisa linea.

3. Escribo por que lo sancionan con:

3.1 tarjeta amarilla

3.2 tarjeta roja

4. Escribo las faltas de los atacantes y defensas

5. Realiza sopa de letras.

Solución

Balon Mano

↓
es un deporte de pelota en el que se enfrentan dos equipos, se caracteriza por transportar la pelota con las manos. Cada equipo se compone de 7 jugadores (6 de campo y un portero), pudiendo el equipo contar con otros 5 suplentes.

↓
Se juega en un campo rectangular con una portería a cada lado del campo. el objetivo del juego es desplazar una pelota a través del campo,

Karen Dayana Bonorguez Feina

3. Tarjeta amarilla: Se utiliza para comunicar al jugador, sustituto o al jugador sustituido que ha sido amonestado.

Tarjeta roja: Se utiliza para comunicar al jugador, sustituto o al jugador que ha sido expulsado.

4 Faltas del atacante.

Paso o camina al excederse de la cantidad permitida (3 pasos).

- Dobles: cuando un jugador pica el balón, para y vuelve a picar otra vez o pica la pelota con ambas nos al mismo tiempo.

Falta en ataque: Esta falta ocurre cuando un atacante choca contra un defensor quieto. para que ocurra el defensor quieto. para que ocurra el defensor no debe ir a tomar al defensor sino que debe esperar el contacto del atacante hacia el.

Pisa línea: Si un jugador pisa la línea del área rival es falta. El tiro libre lo saca el portero pisando la línea del área.

Faltas de defensa

- Estar dentro del área: Si un jugador defiende dentro de su área es penal.

- Tomar defensiva de frente: esta es la defensa permitida al atacante frente al defensor y este lo agarra con las manos en el pecho o una en el

brazo y otro en el cuerpo del jugador.

Empujón de Frente: Si un defensor empuja de frente a un rival es una falta con sanción. debe ser una toma con el control. El arbitro puede sancionar esta acción con 2 minutos.

empujar de atras o en el aire: esto no es permitido, si un defensor empuja a un atacante estando en el aire o de espaldas es penalti y el arbitro puede echarlo del partido.

S	O	N	C	I	O	N	Y	J	X	E	T	A
F	M	A	Z	A	K	F	N	O	L	N	E	R
A	O	S	Q	G	K	E	W	U	M	P	R	B
L	N	N	P	X	O	V	T	U	X	C	R	I
T	E	E	J	M	N	B	Z	S	R	E	E	T
A	S	F	Q	W	N	N	A	R	E	Y	N	R
R	T	E	A	T	A	Q	U	E	A	A	O	O
E	A	D	V	E	R	T	E	N	C	I	A	Z
Q	C	T	A	P	J	E	T	A	H	B	Y	R
L	I	A	N	A	R	A	Z	O	L	J	E	K
A	O	R	C	J	A	M	I	N	C	T	O	S
S	N	B	A	L	O	N	M	A	N	O	R	O