

EL ODIO RENCOR Y RECONCILIACIÓN

→ el odio: Se puede basar en el miedo a su objetivo, ya sea justificado o no, o más allá de las consecuencias negativas de relacionarse con él, esto por envidia odio general o necesidad de atención, aunque se puede deber a traumas o desconfianzas.

RENCOR:

la persona que envidia rencor hacia otro suele ser calificado como rencorosa

Todas las personas que odian o mantienen un rencor hacia una persona suelen tener una razón de base que ha despertado ese sentimiento negativo de forma fuerte. estas personas suelen tener una razón de base que ha despertado ese sentimiento negativo de forma muy fuerte

2. el ser humano es un ser capaz al cual le cuesta ser empático. (Cabe destacar que hay personas con facilidad y al ser así le resulta más fácil guardar rencor o mal a una persona que perdonar.

3. Como combatir el odio

- Toma una perspectiva distante.
- Si es posible, entra en contacto con esa persona
- Redirige las frustraciones
- gestiona bien tu atención
- Refuerza tus amistades.
- Como se lleva la reconciliación en Colombia:
 - es una organización sin ánimo de lucro que nació en el año 2014, cuando un grupo diverso de organizaciones decidieron juntarse para trabajar al rededor de la reconciliación nacional.

historia para reflexionar,
lee y contesta las preguntas.

- ¿el maltrato intra familiar puede generar odio en las personas afectadas?
- ¿cómo pueden Romelia y sus hijos superar las consecuencias del maltrato de que fueron víctimas?
- Construye un final diferente para la historia de esta

Karen Dayana Bonorquez Peña 8-1^{MM} 29/5/2021

Familia

- de acuerdo con los conceptos anteriores
- ¿por qué el odio es un odio negativo?
- ¿qué características del arrepentimiento hubieran cambiado el final de esta historia? ¿por qué?
- compartir el final que cada uno le dio a la historia.
- elegir conjuntamente uno de los finales compartidos.

Solución:

- Claro que puede representar odio en las personas afectadas por que generan ese resentimiento y rencor.
- la mejor forma de salir adelante es a través del consejo de expertos que saben que tus decisiones muchas veces te permiten seguir adelante, pero tu mente puede seguir atrapada en esa relación, dudando de si deberías regresar, pasando que tal vez las cosas por fin podrían ser distintas. Habla con un experto, escucha tus ideas y sus consejos y finalmente toma una decisión.
- Por que es un sentimiento que lentamente nos va envenenando el alma y nos hace mal a nosotros por a si decirlo enemigos sabiendo que todos

Karen Dayana Bohorquez Peña

8-1

Somos hijos de Dios

- Roque y Romelia desde que se conocieron, hace más de 15 años. Sin embargo, con el paso del tiempo aumentaban la intensidad de agudiza de los conflictos entre ellos.

Final Roque y Romelia

días después lo llevaron preso, debido a la denuncia

poco tiempo después investigaron la denuncia, porque la denuncia, adjuntaron evidencia, pruebas de análisis ADN, etc.

durante todo ese procedimiento hasta el final, la mamá y sus hijos pudieron vivir tranquilamente su vida.