

Foro

- Escribe en que consiste la tecnica infalible para pasar del resentimiento al perdon

1 Si digamos de culpar automaticamente experimenta el perdon, para poder dejar de cupar consiste en estar paros. Tu estar culpando a los demas tienes que aceptarlo lo segundo es darte cuenta que culpar a los demas no te servira de nada y por ultimo soltar toda la negatividad.

¿Que es el perdon?

Dejar atras todo lo que nos amarga y el odio como hizo la hermana de el niño

- Escribe los 5 pasos del modelo practico para llegar al perdon

1/

1 Identificación de la persona

2 Identificación de sus actos

3 Identificación de tus sentimientos

4 Intención

5 Reconocer el Perdon que has recibido

Scribe

6 Perdona

→ Agradece